

טוב לחסות בה'



הדלקת נרות: 19:19

יציאת השבת: 20:21

רבינו תם: 20:53

יְמוֹצֵי צֶדֶק יִצְחָק - מִן ת"א



תגובות והערות: 0506425002 - משפחת אחיאל. כתובת: משה בריל 9, ת"א. מצווה לעשר לעלוני שבת!

התרופה לכל הייסורים!

פרשת השבוע: פרשת דברים. שבת חזון!

כל אדם עובר מסלול בחיים הרצוף מיד פעם בניסיונות וייסורים. "אך מה יעשה האדם", אמר הרמ"ק הקדוש, "כדי שיזכה שיזכה לחיי שלוה ורוגע ויסורו מעליו כל הייסורים? מהו הסוד והתרופה לסילוק הייסורים?".

- ענה הרמ"ק ואמר: "רבותינו גילו לנו זאת בפסוק באבות: "לא מצאתי לגוף טוב מן השתיקה" - שכאשר האדם שומע שמבזים אותו, מחרפים אותו, אך הוא שותק ואינו משיב, זוהי הטובה לגוף הגורמת שלא יצטרך את הייסורים בגופו הנועדו לכפר על עוונותיו, כיוון שע"י ששתק - התכפרו עוונותיו, ואינו צריך יותר לסבול ייסורים", סיים הרמ"ק הקדוש.
- ר' יהודה החסיד זצ"ל כתב: "השומע חרפתו ושותק, לעתיד לבא - פניו מבהיקין ויזכה לשבת בתוך הכתות המקבלות פני השכינה ונהנות מזיוה".

הצדיק ממעלין שליט"א, שזכה להיות בן אחר בן מרבנו יחיאל מיכל מזלאטשוב זצוק"ל, סיפר: באחד הימים, ראה רבי ישראל הבעל-שם-טוב זי"ע, אדם שהתקרב אל ר' מיכל מזלאטשוב זצ"ל והחל להתנפל עליו במטר של גידופים וקללות, וביזה אותו ליד כולם.

ר' מיכל הרכין את ראשו ולא הגיב במאומה. אותו אדם כינה אותו בכינויים מבזים וקילל אותו ליד כולם, אך ר' מיכל שותק. לאחר שהסתיים המחזה המבייש, ניגש הבעל שם טוב הקדוש אל ר' מיכל, ושאלו: "מי הוא האדם הזה? ומה קרה שככה דיבר עליך?", שאל הצדיק.

סיפר ר' מיכל ואמר: "בכל יום עומד אדם זה בפתח בית המדרש ומחכה לרגע שבו אצא מבית המדרש. ברגע שאני מסיים את הלימוד ויוצא לעבר הפתח, הוא קופץ עליי ומבזה אותי לעיני כולם, כך הוא עושה בכל יום ויום", השיב ר' מיכל בבושה. "אשריך, מיכליה", ענה הבעל שם טוב, "הלוואי עלי אחד כזה!", אמר הבעש"ט הקדוש, "הלוואי עליי". (מהרב אליעזר ברוידא שליט"א)

ר' נחמן מברסלב זצ"ל אמר: "מעלת הביזיונות שאדם סובל מזולתו אין לתאר ואין לשער כלל את ערכם. כי דווקא ע"י הביזיונות והמחלוקת עולים בכל פעם במדרגות יותר עליונות, כי כל מה שמחרפין ומבזין ומדברים על האדם, מגביהין ומעלין אותו מדרגה אחר מדרגה", לכן אמר ר' נחמן: "כשבא על אדם איזה בושה (ושותק) - יצפה לישועה!". מרכלים ומלכלכים עליך? אל תענה ותצפה לישועות!

ר' אברהם, בנו של ר' נחמן זצ"ל, התבטא פעם ואמר, שאלמלא היו יודעים בני האדם גודל מעלת קבלת הביזיונות, היו הולכים למקווה לפני שהיו מבזים אותם, כאדם הטובל לפני עשיית מצווה גדולה, אך מחמת שהביזיונות בפתאומיות, לכן לא יודעים מתי ללכת, אשרי מי שמחזיק מעמד כשבא עליו חירופין וגידופין מזולתו".

לכן, כותב רבי אליעזר אזכרי זצ"ל, בספרו 'הנהגות צדיקים', במדור 'סגולות לכפרת עוון': "לכן יוכיח אדם את נפשו ויאמר לו: 'למה תסבול יסורים בעולם הזה ובגיהנום על עוונותיך, הלא טוב לך לסבול חרפת אנוש וגידופיו ולא תענה, ותשמח ביסורים אלו, כי תעלת רפואה הם לנפשך, זרח בחשך אורך".

המהרח"ז הקדוש אמר: "אם היה לאדם עיני שכל - היה מחפש ומבקש אדם שיבוזה ויצערהו - כי חיים הם לנפשו". בזיונות רבים לאין שיעור סבל בחייו רבי יחזקאל לוינשטיין זצ"ל, המשפיע הרוחני של ישיבת מיר ופוניבז', ותמיד השתדל להתעלות. מעשה נכנס אליו פעם תלמידו ומצאו שרוי בשמחה יתרה. הרהיב התלמיד ושאל את רבו: "לשמחה מה זו עושה?", השיבו רבי יחזקאל: "אדם אחד ביזה אותי ביזיון גדול מאוד, וה' עזרני ולא השבתי לו מאומה, על כן אגיל ואשמח מאוד!".

דרשו רבותינו: "תולה ארץ על בלימה" - אין העולם מתקיים אלא בשביל מי שבולם עצמו בשעת מריבה.



לרפואה פרנסה

ההצלת: הרב עובדיה

יוסף בן גורגיה. הרב

שמעון בן בכריה. הרב יעקב חי בן מרגלית, מ"ס מנשה ואורה אחיאל. מ"א מיכאל וציפורה אחיאל. מ"ס צדוק בן נור ומרים בת גליה. משה בן מרים, יעקב בן מלכה, הילה, לאה, מרים בנות ליאורה לריסה. בנות ליאורה לריסה בת יובי זוליתו, דליה בת ברוריה, שולמית בת חתון וברוך בן ג'ורג'יה, אבישי דוד בן ברכה, ברכה בת דורה דבורה.

לזווג הגון - לינור בת

ברכה, יהודה בן מלכה,

יעקב בן מלכה, יהודה צבי

בן דבורה, אסי בן שולמית

נצחונה.

זרע בר קיימא - הגיית

בת מרגלית, שרון בן

מלכה, סיגלית בת מזל,

מלכה בת מונס, פרידה בת

עמליה, שלום בן יונה.

לעלוי-נשמת - הרב

אלעזר בן שמחה, הרב

מרדכי אליהו בן מזל,

הרבנית בת שבע בת שינה

חיה, מלכה בת אסתר,

תמרה בת מזל, מזל בת דוד

ובת שבע, יוסף בן גוהר.

פואד לוי, אורי בן רינה

יריב בן גאולה, אברהם בן

אלה, ישעיהו בן יצחק, רות

בת נוטרת יצחק בן עליזה.

יוסף בן אנגלינה, אפרים בן

רחל, ר' יצחק בן טופחה, ר'

שמעון בן סאסי סופיה,

גבריאל בן סמינה, מרדכי

חי ושושנה בני יונה

ומנחם, אופירה בת רומיה.

רחמים בן צ'לה, אסתר

בת עישה, שלום בן תמו,

דוד בן אסתר, רחל בת

קלמי, אליהו מאיר בן סימי

איפרגן, עובדיה כהני.

לואיה עליזה בת שמחה.

זוהרה טימסטית בת מרים.

רוצים הקדשה

שנתית?

צלצלו...

0506425002

1) דיני שבת חזון, שלפני ט' באב

* בשבת חזון, אפילו כהשנה, שחל בו ט' באב ונדחה ליום ראשון – אוכלים בשר ושותים יין, ואפילו בסעודה שלישית שמסתיימת סמוך לשקיעה.

ואסור להימנע מאכילת בשר בסעודה שלישית מטעם אבילות, אלא אם כן תמיד לא אוכל בשר בסעודה זו, מטעמי בריאות וכדומה, שאז לא חייב לאכול בשר.

אך השנה, שסעודה מפסקת חלה בשבת, אין להימנע מאכילת בשר וכדומה (וכן מותר לשיר זמירות שבת בסעודה זו מפני כבוד השבת). (ילקוט יוסף והלכה יומית).

2) הבדלה במוצ"ש שחל בו ט' באב

* מנהגנו כדעת השולחן ערוך, שלא עושים הבדלה על כוס של יין במוצאי שבת, אלא במוצאי הצום (יום א'), אבל מיד במוצאי שבת שעם כניסת התענית, צריך שיאמר בפיו: "ברוך המבדיל בין קודש לחול", בכדי שיהיה מותר לו לעשות מלאכה.

ובמוצאי הצום, ביום א', יבדיל רק על היין ולא על הנר והבשמים.

עצות לפני הצום! (אורנה לוי, דיאטנית ראשית)
1) יום לפני הצום: שתו הרבה מים. מומלץ על שתיית לפחות 10 כוסות מים.
יש להפחית בהדרגה כמה ימים לפני הצום משקאות עתירי קופאין – קפה, תה, שוקו, קוקה קולה – הדבר ימנע התפרצות של כאב ראש קשה, האופיינית להפסקה פתאומית של צריכת קפאין.
2) סעודה מפסקת: מומלץ לא לאכול כמויות גדולות בארוחה המפסקת, שכן ארוחות גדולות וכבדות מידי אינן מקלות על הצום,

★ עצות לפני הצום! ★

אלא יכולות לגרום לתחושה מוגברת של רעב וצמא במהלך הצום.
* הימנעו משימוש במלח ובתבלינים שעלולים להגביר את תחושת הצמא במהלך הצום.
* הימנעו מאכילת קטניות ומזונות ממשפחת הכרובים, היוצרים נפיחות בבטן וגזים.
* שתו בזהירות ומתינות, השתדלו לשתות מים, והימנעו ממשקאות המכילים קפאין.
* קינות לא מתוק מדוי: מאכלים מתוקים גורמים להפרשת אינסולין הגורם תחושת רעב
3) בסיום הצום: שתו נוזלים ממותקים ואכלו ארוחה קלה, ועצרו את הארוחה בהרגשה נעימה ולא כשתרגישו כבדים!

3) חמשת העינויים במוצאי שבת!

* גזרו רבותינו 5 עינויים ב-ט' באב, והם: אכילה ושתייה, רחיצה, סיכה (מריחת הגוף בשמן), נעילת הסנדל, ותשמיש המטה.

ועינויים אלו נאסרים כבר משקיעת החמה, אולם השנה, שהצום חל במוצ"ש, אין לחלוץ הנעליים של עוד מיד עם שקיעת החמה, מפני כבוד השבת, אלא ישאר עם הנעליים עד אחר צאת הכוכבים (20 דקות

אחר השקיעה), ואז יאמר "ברוך המבדיל בין קודש לחול", וחלוץ נעליו וילבש בגדי חול, וילך לבית הכנסת להתפלל תפילת ערבית, ולומר איכה וקינות.

ואמרו רבותינו: "כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה, וכל שאינו מתאבל על ירושלים, אינו רואה בשמחתה".

ולכן, כתב מרן הרב עובדיה יוסף שליט"א, שראוי להכריז בבתי הכנסת לציבור:

שתפילת ערבית במוצ"ש השנה, תהיה רק לאחר חצי שעה מזמן שקיעת החמה, ולא קודם, ובכך תהיה אפשרות לקהל להחליף בגדי השבת לבגדי חול, ולחלוץ נעלי העור שלרגליהם, ולבוא לבית הכנסת בבגדי חול

איך אומרים סליחה?

מתוך 'שילי' nishen

הרבנית אסתר אלוני

האם ההתנצלות הזאת, המגומגמת והעדינה, אמורה לחפות על עצמת המילים שירית לעברי בבוקר?!
לטון שבו נאמרות המילים יש השפעה רבה מאוד על המשתמע מהן וממילא – על מידת התקבלותן על לבו של הזולת.
יש סליחה ויש סליחה. כאשר הסליחה נאמרת בטון אדיש וקריר, ההתנצלות לא תפעל את פעולתה. לעתים גם טון מתקתק מדי אינו מתאים, שכן הנפגע חש שלא מבינים באמת כמה הוא נפגע. הטון המתאים בדרך כלל הוא טון שמביע הכנעה, כאב, צער, כנות ורצון לתקן, וכאשר הטון נכון – בדרך כלל הסליחה מתקבלת.

בנוסף לכך, זמן בקשת הסליחה אינו הזדמנות להצטדקות!.. תירוצים שמטרתם להוכיח את חפותנו או למזער את חשיבות הפגיעה אינם בקשת סליחה.

בעת בקשת הסליחה חובה להודות בפה מלא כי טעינו ונכשלנו, ולא להאשים אחרים. הצטדקות בשעת בקשת הסליחה מעבירה לזולת מסר, שלמעשה איננו מכירות בעומק הפגיעה שפגענו ובעובדה שהיה עלינו להימנע מלעשות זאת, ולכן קשה לו יותר לסלוח לנו. בשעת הפיוס חשוב מאוד לזולת לשמוע מאתנו שבלי נדר נשתדל שלא לחזור על הטעות שעשינו. כל עוד לא הבטחנו שנשתדל בכך, יתקשה הזולת להתרצות ולסלוח, שהרי בלבו מנקר החשש שנעשה זאת שוב. קבלה לעתיד היא מעין ביטוח המעניק לזולת תחושת רגיעה, ולנו – תחושת מחויבות.



הבוקר היה שברירי למדי, ובהמשך היום ליוו את שושנה ייסורי מצפון עזים. היא פגעה בו, בבעלה המסור, וזה לא הגיע לו כלל. "אינך עוזר לי!", אמרה לו בבוטות, ברגעי הבוקר הלחוצים, "לא מעניין אותך הבית הזה ומה שמתחולל בתוכו, ראשך ורובך במקום אחר! אינך רואה את האנדרלמוסיה השוררת כאן? מה השלווה הזאת? אינך עוזר לי, ומעולם לא נשאת בעולו!", קבעה בנחרצות אכזרית, ופניו, שהלבינו והביעו כאב, סיפרו לה ששגתה.

"אינני עוזר לך? מעולם לא עזרתי לך?", שאל בכאב עצור, "אם את סבורה כך, אולי אף מיותר לפרט את כל הדברים שעשיתי למען הבית רק ביום האחרון..."

התשובה נותרה תלויה ועומדת. הוא עזב את הבית לכיוון מקום הלימודים, והכאב ליווה את צעדיו. היא רצתה לחזור בה, חשה שה"מקלחת" הגיעה אליו שלא בצדק. אלו היו רגעים של חולשה, והיא לא באמת התכוונה לדברים שאמרה. כל הבוקר ייסרוה כליותיה, והיא הבטיחה לעצמה חזור והבטח כי מיד כשישוב בצהריים, תתנצל ותפייסו.

הוא פתח את הדלת בהיסוס ופנה בצעד כבד לכיוון מתלה המעילים. התנצלותה המגומגמת הגיעה אך בקושי לאוזניו העייפות: "אני מתנצלת על המילים שאמרתי בבוקר...", הצליחה להתפטר סוף סוף מן המילים שלא נעים לה לבטא, כמשילה מעליה מעיל צמר ביום חם.

"אפשר ליטול ידיים לארוחת הצהריים..." ניסתה להמשיך הלאה, להחליק עניין, "לגמור סיפור".... אך פניו נותרו מעוננות, כתמהות:

הנשק לשעת צרה!

אהספ רפ הולק
וקצוות התהלים

הקולות והסברים של אהספ רפ הולק
08-6734499

עם ישראל נמצא בשעות קשות מבית ומחוץ: איזמי השמדה מבחוץ, וצרות ואסונות קשות מבפנים.

במצב שכזה, ישנה סגולה גדולה להצלה מצדיקי הדור, והיא, קדושת התהלים!! הבבא סאלי הקדוש זצ"ל, אמר: "יש באמירת תהלים סגולה מיוחדת, ופסוקי התהלים פועלים עצמות בשמים".

הבבא סאלי בעצמו היה מקפיד לומר בכל יום 5 פרקי תהלים, ובכך, סיים בכל חודש ספר שלם, למרות עיסוקיו, ואף אמר: "חובה על כל יהודי לסיים לפחות אחת לחודש את ספר התהלים! כל כך חשובים התהלים בשעות קשות שכתב העמק המלך: "הרגיל בספר תהלים, דוחה כל מיני פורענויות וכמה פגעים מעליו ומעל כל בני ביתו ומשפחתו ומעל בני דורו, ומגלגל עליו ועליהם שפע ברכות והצלחות".

וכבר גילה הצדיק ר' חיים פלאגי זצ"ל את סודו הגדול של התהלים ואמר: "בלשון רבותינו נקרא "תלים", ורוצה לומר שכל העולם תולים בזכות התהלים, ועיניהם תלויות על ספר המזמורים על כל צרה שלא תבוא, שיהיה להם תשועה על ידי לימוד התהלים!!".

מסופר שיום אחד בשעת בוקר מוקדמת, השבים רבינו המהרש"א הקדוש ללכת לבית הכנסת, הביט למעלה והנה ראה בשמים ענן משונה.

הרב הרגיש שדבר מה לא נעים עומד להתרחש. מיד ציווה למשרתו לפתוח את בית הכנסת במהירות, ולאסוף אליו את כל היהודים.

המשרת יצא לרחובות העירה והכריז בקול גדול: "הקשיבו אחי היהודים, התאספו כולכם במהירות, אנשים, נשים וטף, בבית הכנסת הגדול".

בעיר קמה בהלה ומהומה גדולה, כל היהודים מנער ועד זקן התאספו במהירות ובדחיפות בבית הכנסת הגדול ואפילו לא נעלו את דלתות בתיהם.

זעק המהרש"א הקדוש ואמר: "אחי ואחיותי, ילדים וילדות יקרים, התאספנו כאן לקרוא תהלים ולהתפלל להשם שיושיענו מן הגוים הפורעים".

כל הקהילה הקדושה החלה בקריאת ה"חפץ חיים" זצ"ל היה אומר: "כשחשתי מחסור כלשהו, הייתי נוטל את ספר התהלים, מתייצב בפינה ואומר תהלים בתחינה, ומבקש מהקב"ה שישמע את תפילתי".

וכמה נחת רוח נעשה לדוד המלך ע"ה, עד אשר הוא מליץ יושר על אומרי התהלים! מן הכל".

וכמה נחת רוח נעשה לדוד המלך ע"ה, עד אשר הוא מליץ יושר על אומרי התהלים! מן הכל".

וכמה נחת רוח נעשה לדוד המלך ע"ה, עד אשר הוא מליץ יושר על אומרי התהלים! מן הכל".

וכמה נחת רוח נעשה לדוד המלך ע"ה, עד אשר הוא מליץ יושר על אומרי התהלים! מן הכל".

התהלים, וביקשו בתחנונים: "יהי רצון מלפניך ה' אלקינו מלך העולם, שבזכות התהלים שאנו קוראים לפניך, ובזכות דוד המלך, שתגן בעדינו ותצילנו מהגוים הרשעים".

והנה, לאחר שעה קלה באו לפתע מאות גוים ובידיהם ספינים וגרונים, והתנפלו על שכונת היהודים כדי להכותם ולבזוז את רכושם.

אך הנה, ראו זה פלא! בכל שכונת היהודים אין נפש חיה, כל הבתים ריקים מאנשים. "מענין לאן נעלמו כל יהודי העירה?" הפטירו הפורעים בועם, והחלו בחיפוש היהודים.

כאשר התקרבו לבית הכנסת הגדול, שמעו את קולות מזמורי התהלים בוקעים משם. הפורעים החליטו לפרוץ לתוך בית הכנסת ולהכות ביהודים. הם ניסו לפתוח את דלתות בית הכנסת - אך הדלתות לא נפתחו.

התהלים, וביקשו בתחנונים: "יהי רצון מלפניך ה' אלקינו מלך העולם, שבזכות התהלים שאנו קוראים לפניך, ובזכות דוד המלך, שתגן בעדינו ותצילנו מהגוים הרשעים".

והנה, לאחר שעה קלה באו לפתע מאות גוים ובידיהם ספינים וגרונים, והתנפלו על שכונת היהודים כדי להכותם ולבזוז את רכושם.

אך הנה, ראו זה פלא! בכל שכונת היהודים אין נפש חיה, כל הבתים ריקים מאנשים. "מענין לאן נעלמו כל יהודי העירה?" הפטירו הפורעים בועם, והחלו בחיפוש היהודים.

כאשר התקרבו לבית הכנסת הגדול, שמעו את קולות מזמורי התהלים בוקעים משם. הפורעים החליטו לפרוץ לתוך בית הכנסת ולהכות ביהודים. הם ניסו לפתוח את דלתות בית הכנסת - אך הדלתות לא נפתחו.

התהלים, וביקשו בתחנונים: "יהי רצון מלפניך ה' אלקינו מלך העולם, שבזכות התהלים שאנו קוראים לפניך, ובזכות דוד המלך, שתגן בעדינו ותצילנו מהגוים הרשעים".

והנה, לאחר שעה קלה באו לפתע מאות גוים ובידיהם ספינים וגרונים, והתנפלו על שכונת היהודים כדי להכותם ולבזוז את רכושם.

אך הנה, ראו זה פלא! בכל שכונת היהודים אין נפש חיה, כל הבתים ריקים מאנשים. "מענין לאן נעלמו כל יהודי העירה?" הפטירו הפורעים בועם, והחלו בחיפוש היהודים.

כאשר התקרבו לבית הכנסת הגדול, שמעו את קולות מזמורי התהלים בוקעים משם. הפורעים החליטו לפרוץ לתוך בית הכנסת ולהכות ביהודים. הם ניסו לפתוח את דלתות בית הכנסת - אך הדלתות לא נפתחו.

התהלים, וביקשו בתחנונים: "יהי רצון מלפניך ה' אלקינו מלך העולם, שבזכות התהלים שאנו קוראים לפניך, ובזכות דוד המלך, שתגן בעדינו ותצילנו מהגוים הרשעים".

והנה, לאחר שעה קלה באו לפתע מאות גוים ובידיהם ספינים וגרונים, והתנפלו על שכונת היהודים כדי להכותם ולבזוז את רכושם.

אך הנה, ראו זה פלא! בכל שכונת היהודים אין נפש חיה, כל הבתים ריקים מאנשים. "מענין לאן נעלמו כל יהודי העירה?" הפטירו הפורעים בועם, והחלו בחיפוש היהודים.

כאשר התקרבו לבית הכנסת הגדול, שמעו את קולות מזמורי התהלים בוקעים משם. הפורעים החליטו לפרוץ לתוך בית הכנסת ולהכות ביהודים. הם ניסו לפתוח את דלתות בית הכנסת - אך הדלתות לא נפתחו.

התהלים, וביקשו בתחנונים: "יהי רצון מלפניך ה' אלקינו מלך העולם, שבזכות התהלים שאנו קוראים לפניך, ובזכות דוד המלך, שתגן בעדינו ותצילנו מהגוים הרשעים".



רואה אני שתפילתכם מתקבלת, אני מבטיחכם שלא יהיו כאן יותר פרעות ביהודים, אך רק בקשה אחת לי אליך הרב: אמור לי בבקשה, מה עשית כדי שתפילתכם תתקבל? מה עשית כדי שכל הפגזים שנורו על בית הכנסת נפלו נמסים בשעוה?"

"לא עשינו מאומה" השיב הרב, "רק קראנו את התהלים של דוד המלך, והתפללנו לה' מעומק לבנו, שירחם עלינו, והתקבלה תפילתנו לפני אבינו שבשמים".

שר הצבא התפעל: "מה גדול פח התהלים! פח התהלים הצליח להציל אתכם ולהמס את הפגזים!".

וכך ניצלו היהודים, שלא נגעו בנפשם ולא בממונם והחלו להעריך אותם ולכבד בזכות אמירת התהלים.

המהרש"ו הקדוש קיבל מרבו האר"י ז"ל: "קבלה מפי הרב, שאם תהיה לאדם צרה גדולה יתענה יום או יומיים או ג' ימים ויקרא בכל יום ספר תהלים בכונה וינצל".

דומה לכך כתב הפלא יועץ זצ"ל: "מי שיש לו איזה דוחק השעה או צער שהוא, מהלך בדרך או עובר בים או בנהרות - יקרא כל התהלים בכל יום בלי הפסק בכונה והכנעה, ויראה נפלאות, וזה בדוק ומנוסה", סיים הצדיק.

התהלים הוא נשק אדיר לשעת צרה, אשר מלאכים רבים נבראים מכל תיבה. "ובלבד", כותב השל"ה הקדוש, "שיאמר התהלים בכוונת הלב והבנה ולא במרוצה ובלא כוונה. שאם רוצה לזכות לשכר של התהלים, צריך לאומרים בנחת לפני ה'".

בנוסף, אמר הפרדס מנחם: "אדם השומר על קשר תמידי עם דוד המלך יזכה שכאשר יבוא משיח בן דוד, הוא ישאל תחילה את האדם: 'האם אמרת את התהלים שלי ועשית את סעודה רביעית של מלווה מלכה והיית מחסידיי?'..."

לכן, כמה צריך כל יהודי ויהודיה בדורנו להידבק בספר התהלים בשעות כה קשות של עם ישראל מכל האויבים ומכל האסונות והמחלות.

וידוע שעקב מצב הדור בימינו, כבר אמר הרב מוצאפי שליט"א, שמותר לקרוא תהלים אף בלילה לנשים וילדים והמון העם, וכמה גדולה חבורת אומרי תהלים!

התהלים הוא נשק אדיר לשעת צרה, אשר מלאכים רבים נבראים מכל תיבה. "ובלבד", כותב השל"ה הקדוש, "שיאמר התהלים בכוונת הלב והבנה ולא במרוצה ובלא כוונה. שאם רוצה לזכות לשכר של התהלים, צריך לאומרים בנחת לפני ה'".

בנוסף, אמר הפרדס מנחם: "אדם השומר על קשר תמידי עם דוד המלך יזכה שכאשר יבוא משיח בן דוד, הוא ישאל תחילה את האדם: 'האם אמרת את התהלים שלי ועשית את סעודה רביעית של מלווה מלכה והיית מחסידיי?'..."

לכן, כמה צריך כל יהודי ויהודיה בדורנו להידבק בספר התהלים בשעות כה קשות של עם ישראל מכל האויבים ומכל האסונות והמחלות.

וידוע שעקב מצב הדור בימינו, כבר אמר הרב מוצאפי שליט"א, שמותר לקרוא תהלים אף בלילה לנשים וילדים והמון העם, וכמה גדולה חבורת אומרי תהלים!

התהלים הוא נשק אדיר לשעת צרה, אשר מלאכים רבים נבראים מכל תיבה. "ובלבד", כותב השל"ה הקדוש, "שיאמר התהלים בכוונת הלב והבנה ולא במרוצה ובלא כוונה. שאם רוצה לזכות לשכר של התהלים, צריך לאומרים בנחת לפני ה'".

בנוסף, אמר הפרדס מנחם: "אדם השומר על קשר תמידי עם דוד המלך יזכה שכאשר יבוא משיח בן דוד, הוא ישאל תחילה את האדם: 'האם אמרת את התהלים שלי ועשית את סעודה רביעית של מלווה מלכה והיית מחסידיי?'..."

לכן, כמה צריך כל יהודי ויהודיה בדורנו להידבק בספר התהלים בשעות כה קשות של עם ישראל מכל האויבים ומכל האסונות והמחלות.



סלי אמונה בעתה

הרב אהרן אביאל
רמ"ד ק"כ"ה ק"כ"ה



אומר דוד המלך בתהילים (סב): "בטחו בו בכל עת... שפכו לפניו לבבכם, אלוקים מחסה לנו סלה".

קורא דוד המלך ואומר: בטחו בה' בכל זמן ובכל מצב שתהיו בחייכם, שפכו ליבכם בתפילה לפניו, כי שומע הוא ומאזין לקול בקשותיכם, ואז תזכו לחסות תחת כנפיו ולראות בהשגחתו עליכם. אומר המלבי"ם הקדוש על פסוק זה: 'בטחו בו' - ואם תחסו בו לא יחסר לכם כל! כדברי הפסוק: השלך על ה' יהבך והוא יכלכלך.

ואמר ר' בונים זצ"ל: "בטחון הוא מהמיליה 'בטח', כי מי שבוטח בה' וברור בעיניו בלי שום ספק שיהיה לו - זהו הבוטח ומקוים תמיד בטחוננו!!".

אמר הרב אמנון יצחק שליט"א: "האדם צריך לדעת שה' זן ומפרנס, דוד המלך אמר: 'כגמול עלי אמו' - אני חי עם ה', אני יודע שאני לא פועל כלום, הכל נעשה מאתו יתברך, וכמו שתינוק לא דואג כשנמצא בחיק אמו, כך אני לא דואג כי אני יודע שה' תמיד איתי".

סיפר הרב אמנון יצחק סיפור אישי: "בתחילת דרכי, הייתי נוסע ביום שישי ל'שוק - הכרמל' בתל אביב עם אופניים ושתי סלים בידי. הייתי עושה סיבובים הלוך ושוב ולא קונה כלום.

ראו אותי כמה חברים ושאלו אותי: "למה אתה לא קונה כלום?". השבתי להם שאין לי כסף. "אז למה אתה מסתובב עם האופניים והסלים בשוק?", הם שאלו, ואמרתי להם, כי אני מאמין באמוה שלימה שהקב"ה ימלא לי את הסלים.

ואם תשאלו: וכי זה נורמלי? הרי אסור לאדם לסמוך על הנס? אז תדעו לכם, שזה הכי נורמלי ואין בזה שום נס, שהרי אשאל אתכם: מי נותן לך אוויר לנשום?

האם אתה ממלא בטריה בלילה כדי שתקום חדש? מהיכן הכוחות החדשים כל בוקר? אמור לי, מי נותן לך 37 מעלות בגוף? מי הופך את העגבנייה שאכלת לדם? את האבטיח שאכלת לדם? את הלחם והמיץ אשכוליות ששתית לדם? מי נותן לפרה לאכול ירקות ותבן והופך אותם בגופה לחלב? - הקב"ה ישתבח שמו לעד, שמנהל את העולם כבר 6,000 שנה. - את זה הוא הוא יודע ויכול לעשות, ולמלא סלים הוא לא יודע ויכול?



הרי הוא מילא את כל השוק! אז למלא את 2 הסלים שלי הוא לא יכול?

המשכתי לנסוע בשוק בבטחון בגדולת ה' ויכולתו, ופתאום אדם אחד קרא לי בשוק וביקש אם אני יכול להכין לו שתי מזוזות. הסכמתי בשמחה, הוא נתן לי בינתיים את הכסף, ומיד הלכתי ומילאתי את הסלים בשפע של מאכלים לכבוד שבת קודש. ככה הייתי הולך לשוק כל שבוע מחדש, ובכל פעם מחדש הייתי חוזר עם שקים מלאים, כי תמיד בטחתי: הרי אתה נותן לי כל רגע לראות ולחיות, אז וודאי שתשלח לי גם מזון ופרנסה ואין זה נס כלל וכלל!

ושלא תחשבו שקניתי מזון רק לי ולאשתי, הייתי מזמין 40 אנשים כל ליל שבת לעשות געלה (עונג שבת) עם דברי תורה, וקניתי

אוכל ל-40 איש ללילה שלם! אשתי היתה אומרת לי: "אתה בסדר? אין לנו מה לאכול ואתה מזמין אורחים?", אמרתי לה אני מאמין בבורא עולם, הקב"ה מנהל את העולם, הוא ציווה עלינו להכניס אורחים וללמדם תורה - אז אני יעשה זאת, והקב"ה ידאג לי!

ככה הייתי כעני מרוד 7 שנים, וכל שבת הקב"ה סידר אותי מחדש. גירשו את הילדים שלי מהגן בגלל בהרות בגופם, עקב חוסר תזונה ורצו להעביר אותם לעזרה סוציאלית... היה לי חוב בגנים של למעלה מחצי שנה ולא הטריד אותי! עד שיום אחד ה' פתח לי והתעשרתי! לא תכננתי ולא עמלתי על זה, בא אדם וכפה עליי בכח לעשות קלטות, הוא היה עושה מהרצאות שלי קלטות ובכל יום נמכרו כ-500 קלטות והייתי חוזר בכל יום עם שקיות של כסף לבית!

הקב"ה מחליט מה שהוא רוצה, אם אתה בוטח בו - הוא ינהל אותך יותר טוב ממה שאתה יודע וחושב. אני לא תכננתי להחזיר בתשובה ולהתעשר, אני רק למדתי תורה והשתדלתי לקיים מה שכתוב.

אם תבטח בה' גם אתה ותלמד על האמונה - חייך ישתנו לחלוטין! סיים הרב. הרי רואים, כמה אנשים למדו שנים רבות לתואר ובסוף הם מובטלים ללא עבודה, "כי אין האומנות מעשרת או גורמת לעניות", אומרת הגמרא, "אלא הקב"ה גוזר על האדם עושר או עוני ומגלגל עליו זאת דרך הצינור של העבודה שלו".

על האדם לבטוח בבורא ולדעת שהכל נקבע על ידו, וכדברי המלבי"ם: "אם תחסו בו - לא יחסר לכם כל" - כיוון שעל ידי הביטחון בקב"ה, יורד לאדם שפע ומתמלא רצונו, עקב בטחונו במלכו של עולם! לכן אומר דוד המלך: "בטחו בו בכל עת... שפכו לפניו לבבכם, אלוקים מחסה לנו סלה

תגובות: 050-6425002
פרו: אנה ברייל 9, ת"א, טפ"א אכ"א
daniel777achiel@gmail.com

צכות העלון תמורת לעלינה בת צ' קלין
ומפחת יצקב - עיצבו לכן צכר השנה!

חדש! ספר 'פנימיות ההלכה' עם פירוש האר"י ו"ל, במחיר עלות בלבד!
נייד: 054-6550398. כל הקודם זוכה!

ההקדשה המרכזית!
העלון מוקדש לרפואת: מאיר בן שרה, שמואל בן חיה, ירון בן שרה, יוסף בן סלחה לזיווג הגון במהרה: גיא ולינוי בני חנה. לזרע של קיימא: מיכאל בן תמר, יעל בת אביבה, סיגלית בת מזל. לעילוי נשמת: אריה עמר בן עליזה, לידור מועלם בן סמדר, חיה בת סוניה, יחיאל בן מרים, גבריאל בן סמינה.

תרמת ספ"ח וזיכית
חאות משפחות בכל הארץ!
חשבון בנק דואר 20-783-220.

צכות העלון לרפואת הנפש והגוף
לצ' קלין אביאל בת ארעלית

חידה: מדוע כל האוון קשה והזולק של האליה רך?
צמח גאון אבא - לילי נאמא לילי נאמא לילי נאמא לילי נאמא לילי נאמא