

# טוב לחסות בה'



הדלקת נרות: 18:35

יציאת השבת: 19:33

רבינו תם: 20:08

תמונת מצלמה - מאן ת"א

תגובות והערות: 0506425002 - משפחת אחיאל. כתובת: משה בריל 9, ת"א. מצווה לעשר לעלוני שבת!

## ביטול מקטרגים ב-9 יום לפני המשפט

### פרשת השבוע: פרשת כי תבוא 9 יום לפני המשפט

בימים אלו, יהודים יקרים ורבים קונים בגדים לכבוד ר"ה, מאכלים, מזמינים אורחים - אך האם את הדבר העיקרי הם עשו: התבודדות ותשובה לפני בורא עולם על המעשים הרעים שעשו השנה? האם הם כבר קיבלו קבלת התחזקות ומיישמים אותה? האם הם משפרים את מעשיהם לפני בוא יום הגדול? תארו לכם אדם שמקבל צו למשפט על מאסר עולם, שבו יקבע האם הוא יבלה את חייו עם משפחתו או שיהא נידח ומסכן במאסר ובלא לראות אור יום. ובמקום להזמין את עורכי הדין הטובים ביותר, הוא קונה חליפה לכבוד המשפט, מכין סעודת דגים ללילה שלפני המשפט ומזמין אליה את כל המשפחה, ורק יומיים לפני המשפט הוא מחפש ב'דפי זהב' משרד לעורכי דין ומזמין את העורך דין הפשוט והזול ביותר. האם יש אפשרות נורמלית שיעבור את המשפט? להכל הוא דאג - אך את העיקר הוא שכח.

היצר הרע מנסה להרדים את האדם בימים היקרים שנותרו ולהעביר לו את הזמן: תקנה בגדים, תזמין אורחים - רק אל תעשה חשבון הנפש ותהרהר בתשובה! כי אם תעשה זאת, אז על כל צער אמיתי וקבלה לעתיד - ימחק המקטרג שבראת!.

סיפר הרב מנחם שטיין שליט"א: "יעקב פלדהיים, אדם כבן 80 הי"ו, גר ב'בית - וגן' שבירושלים, הוא הבעלים של חברת הספרים 'פלדהיים' המפורסמת והנמכרת ביותר בישראל. האדם הזה הוא עשיר עצום המרוויח רווחי עתק שאין לתאר בפ"י! ומה הוא עושה בחודש אלול?"

כל שנה, כשמגיע ראש חודש אלול, הוא אורז תיק, ועוזב את ביתו מראש חודש אלול ועד מוצאי יום כיפור, ומסתגר בישיבת 'אופקים', כשהוא מנותק מכל מכשיר טלפוני - עוזב את כל עסקי המיליונים למשך 40 יום שלמים!.

ישיבת 'אופקים' מארגנת לו כל שנה חדר פרטי, שם הוא ישן, הוא אוכל עם הבחורים, ישן איתם ולומד עימם בחברותא,

ובפרט עורך חשבון נפש ותשובה על כל מעשי השנה האחרונה - ככה הוא נוהג כבר מעל 40 שנה ברצף! "ניסיתי להתקשר אליו בחודש אלול כדי לברר מחיר של ספר", ממשיך הרב שטיין שליט"א, "ואתם יודעים מה הוא אמר לי? - עד מוצאי יום כיפור אין דבר כזה יעקב פלדהיים. הוא עורך חשבון נפש ומכין זכויות ליום הדין. הוא לא משקר על עצמו ומתכוון לראש השנה רק בקניית בגדים ודגים, אלא הוא עובד על עצמו, והוא יודע שהבנק של הבריאות, הפרנסה, ההצלחה פתוח למשך 40 יום, ועל האדם רק לבקש מאביו רחמים וסליחה! כך הוא מגיע לישיבה של הרוויץ שליט"א כל שנה ועורך חשבון נפש לבדו: "איך אני בקביעות הזמן ללימוד תורה? איך הייתי בשמירת העניינים? איך שמרתי את המחשבה השנה? כיצד אני שומר את הפה והאוזניים?"

הרי אני רוצה לבקש מהבורא איברים בריאים ללא מכשירים! גדול העשירים החרדי עושה חשבון נפש 40 יום! אנו נמצאים ממש בשבוע האחרון שלפני המשפט. ומגיע רבי שמעון בר יוחאי זצ"ל בזוהר הקדוש ומגלה לנו עצה והסגולה נוראה שיכולה לשנות את כל גזר הדין מעל האדם, ולבטל מעליו כל צרות ואסונות ח"ו. ומהי העצה? כותב הזוהר הקדוש סוד עצום: "כל העושה לעצמו דין למטה - לא עושים לו דין למעלה!!" -

"דע לך", כותב רשב"י הקדוש, "גם אם חלילה נגזר על האדם צרות וסבל בגלל מעשיו בשנה האחרונה, עליו לדעת שעל כל עבירה שיעורך עליה חשבון נפש ותשובה בימים האחרונים הגבוהים והמסוגלים של השנה, שהספרים הקדושים כותבים שכל יום בשבוע האחרון מכפר על כל מעשיו של האדם באותו יום בשנה, אזי, לא ישפטו אותו ולא יענישו אותו עליהם ביום ראש השנה הקרוב וממילא לא תגיע אליו הצרה!".

כמה משפחות וכמה אנשים השנה סבלו צער רב ל"ע מחולאים קשים, מתאונות דרכים ומעיכובים וייסורים - ובעת נותנים להם מהשמיים 9 ימים אחרונים לשנות הכל, בתנאי שישפטו את עצמם, וכל עבירה שהצטערו עליה מעומק הלב ועשו עליה תשובה בהתבודדות שבחדרם - לא נשפטת ומבטלת את המקטרג שנברא!.

# 286

**לרפואה פרנסה**  
**ההצלת:** הרב עובדיה יוסף בן גורגיה. הרב שמעון בן בכריה. הרב יעקב חי בן מרגלית, מ"ס מנשה ואורה אחיאל. מ"א מיכאל וציפורה אחיאל. מ"ס צדוק בן נור ומרים בת גליה. משה בן מרים, יעקב בן מלכה. הילה. לאה, מרים בנות ליאורה לריסה. ליאורה לריסה בת זיבו זוליתו, דליה בת ברוכיה, שולמית בת חתון וברוך בן ג'ורג'יה, אבישי דוד בן ברכה, ברכה בת דורה דבורה. לכל הישועות ברוחניות ובגשמיות לתורם ולבראת משיה!  
**לזווג הגון -** ליגור בת ברכה, יהודה בן מלכה, יעקב בן מלכה, יהודה צבי בן דבורה, אסי בן שולמית נצחונה.  
**זרע בר קיימא -** הגיט בת מרגלית, שרון בן מלכה. סיגלית בת מזל, מלכה בת מונס, פרידה בת עמליה, שלום בן יונה.  
**לעלוי-נשמת -** הרב אלעזר בן שמחה, הרב מרדכי אליהו בן מזל, הרבנית בת שבע בת שיינה חיה, מלכה בת אסתר, תמרה בת מזל, מזל בת דוד ובת שבע, יוסף בן גוהר, פואד לוי, אורי חי בן רינה יריב בן גאולה, אברהם בן אלה, ישעיהו בן יצחק, רות בת נוסרת יצחק בן עליזה, יוסף בן אנגלינה, אפרים בן רחל, ר' יצחק בן טופחה, ר' שמעון בן סאסי סופיה, גבריאל בן סמינה, מרדכי חי ושושנה בני יונה ומנחם. אופירה בת רומיה, רחמים בן צ'חלה, אסתר בת עישה, שלום בן תמו, דוד בן אסתר, רחל בת קלמי, אליהו מאיר בן סימי איסרן, עובדיה כהני, לואיזה עליזה בת שמחה, זוהרה טימסטית בת מרים, שמעון בן זוהרה.



**10 התשובה!**

נא לא לעיין בזמן התפילה - למנוע יצא שכרו בהפסדו - שכר לימוד תורה בשבת פי אלף מלימוד תורה ביום חול - טעון גניזה!

**רוצים הקדשה שנתית? צלצלו... 0506425002**

# דינים, הלכות והנהגות לערב ראש השנה התשע"ג

## טבילה בערב ראש השנה

\* נוהגים לטבול במקוה בערב ראש השנה לכבוד החג ומשום קריו, וטבילה זו היא ממידת חסידות ומנהג יפה בלבד אך לא חובה, ונכון לטבול אחר שעה חמישית של היום, ולפחות לאחר עלות השחר.

\* אם אינו יכול לטבול במקוה מאיזה סיבה, נכון שישפוך על גופו 9 קבין מים, והוא לערך 12 ליטר ו-600 גרם. ואפשר לעשות זאת גם על ידי מקלחת, שיעמוד תחת הסילון של המקלחת כשהברז פתוח, עד שישער שכבר נשפכו על גופו מים בשעור ט' קבין, ואין צריך שיהיה כח גברא לזה. ואין הבדל בין במים צוננים למים חמים.

\*\*\*

## התרת נדרים בערב החג

\* נוהגים לעשות התרת נדרים ביום ערב ראש השנה, ובערב יום הכפורים. ולכתחילה, טוב לעשות ההתרה על ידי עשרה ששונים הלכות.

\* יש אומרים שמי שנדר ולא זכר תוך כדי דיבור של הנדר, שבטל כל הנדרים שעתיד לנדור, אף על פי כן הפרת נדרים שעושים

## גולות למחילת עוונות!

(1) אמר המלאך למרן ר' יוסף קארו זצ"ל: "בשעה שאדם סועד על שולחנו ומתאוה לאכול ולשתות יותר – אל ישלים תאוותו, ובוזה יחשב לו כאילו זבח את יצרו והקריבו קורבן לה' ונמלים עוונותיו!"

(2) כתב החפץ חיים בשם המדרש: "אם נכשל אדם בעבירה והתחייב מיתה. מה יעשה ויחיה? אם היה רגיל ללמוד ולשנות דף אחד בכל יום – ילמד שניים, וכן אם יוסיף זמן ללימודו – ה' מוחל לו על כל עוונותיו!"

## ★ מחילת עוונות! ★

(3) מובא בתנא דבי אליהו: "המהנה תלמידי חכמים מנכסיו – נחשב לו כאילו הקריב קורבן על גבי המזבח ומתכפרים עוונותיו!"

(4) מובא במילתא דטעמא: "אדם שקורא את מגילת 'שיר השירים' בנעימה מידי ערב שבת – מוכטח לו שימחלו לו כל עוונותיו שנכשל בהם באותו שבוע!"

(5) כתב בספר החרדים והחפץ חיים זצ"ל: "אדם העונה 'אמן יהא שמיה רבא...' (1) בקול (2) בכוונה (3) ומזעזע אבריו, בשעת העניה – "הנה הוא מבושר שימחלו לו עוונותיו אם לא ישוב לכסלה!"

– מתוך 'עצה ותושיה' 5707894-03

# דיני תפילות יום ראש השנה התשע"ג - מתוך ה'ילקוט יוסף' -

שעושים בערב ראש השנה מועילה לו. והנכון לעשות הפרת נדרים על נדרו כדת. וכשעושים התרת נדרים בערב ראש השנה, ראוי לעשותם בעשרה משום נדרי חלומות.

\*\*\*

## בכ"ה ויודוי בראש השנה!

\* אין להתוודות ביום ראש השנה, וכל שכן שלא יעורר את עצמו לבכות, שאין לבכות בראש השנה.

והתפלות בראש השנה יהיו בשמחה ובטוב לבב, ובנעימה קדושה, ומתוך כוונה שלימה, כי בטוחים אנחנו בישועת הקב"ה שיכתבנו ויחתמנו לחיים טובים. ולא כאותם שמביאים עצמם לידי בכיה בתפלות ראש השנה, שהרי ראש השנה יום שמחה הוא. אבל רשאי להתוודות בהרהור הלב, ולחשוב בעזיבת החטא ולשוב בתשובה. ומכל מקום אדם שמתעורר מעצמו בבכיה ומתפלל בדמעות שלישי, אין בוזה חשש איסור כלל.

\* מתפללים ערבית בכוונה ובהכנעה ובתחנונים, וכמו שאמרו בראש השנה (טז): כל שנה שרשה בתחלתה מתעשרת בסופה.

## פרצ' אגהס פון היצירות

אין לפתוח את התוכחה במילים: 'לץ אתה', משום שבכך גורמים לו שישנא את המוכיח, וממילא גם תכלית התוכחה לא תושג. הוא יאטום את אוזניו ולא יקבל את דברי התוכחה. יש לפתוח את דברי התוכחה במילים: "אתה חכם", ועל ידי כך ירצה לשמוע את הדברים ולהשתפר.

ייתכן והעומד להוכיח, כלל אינו סבור שהאדם העומד מולו הינו חכם, אך כיוון שזו הדרך היחידה שיקשיב, יפנים את הדברים, ויחזור בו מהתנהגותו השלילית, חייבים להקדים את דברי הביקורת באמירת

### מחמאה!!

\* אל יטיל אדם אימה יתירה בתוך ביתו \*

כאשר מדברים על אמת ושקר במשפחה ניתן לומר מתוך הניסיון, כי הנטייה לשקר במשפחה, עשויה לבוא כאמצעי התגוננות. דהיינו, המשקר חש בתוקפנות מילולית מצד בן-זוגו המאיים בצורה כלשהי, שבכל בעיה טבעית המתפתחת ביניהם הוא תוקף אותו בעוצמות בלתי נסבלות מבחינתו.

הדרך היחידה שהוא מוצא להתגונן מפניו היא שלא להגיע עימו לעימות, אף במחיר של אי אמירת האמת. זאת לא מתוך רצון להונות את בן-זוגו או להטעות אותו, אלא כדי שבן-זוגו לא ימצא סיבה לתקיפה נוספת.

על האדם התוקף להבין שהוא מעמיד את בן-זוגו במצב בלתי אפשרי, משום שהאימה היתרה שהוא מטיל בביתו גורמת לבני הבית לשקר לו בנושאים רבים, על מנת שלא להביאו להתפרצות. על כך נאמר: "לא יטיל אדם אימה יתרה בתוך ביתו".

# האמת שמאחורי השקר!

פעמים רבות כאשר אני משוחח בציבור על נושא המחמאות, ואומר לציבור המאזינים שיש לומר לבן-זוג את מה שהוא רוצה לשמוע גם אם המחמיא חושב אחרת, נשמעות שאלות מכיוון הקהל: "האם הרב אומר לנו לשקר???"

אני פונה לשואלים בשאלה על מנת שיבחנו את עצמם: "האם ילד שנולד להורים שכל הזמן מחמיאים זה לזה, יתקשה באמירת מחמאות לבת-זוגו כשיתחתן? כולנו מבינים שלא, משום שראה הורים המחמיאים זה לזה והתרגל לכך.

"אם כן", אני ממשיך, "המעצור שאדם חש כאשר הוא נדרש להחמיא, אינו נובע מכך שיש במחמאה איזה שקר סמוי, אלא שקשה לאדם לשנות את הרגליו, ולכן הוא מתחבא מאחורי טענת השקר".

הדבר המעניין הוא, שאנשים רבים אינם נמנעים לומר מחמאות הרחוקות מהאמת, כאשר הדבר קשור לעסקי מסחרם, או כאשר הם אמורים להשיג הישג כלשהו באמצעות המחמאה, אולם דווקא כאשר המחמאה נדרשת ביותר בבית לבן-זוגם, פועל עליהם המעצור בטענה שהמחמאה לוקה בשקר.

השל"ה הקדוש מבאר את הפסוק בספר משלי (ט ח): "אל תוכח לץ פן ישנאך, הוכח לחכם ויאהבך" – אין כל טעם להוכיח לץ על התנהגותו השלילית, משום שהוא לא יקשיב, אלא רק ישנא את המוכיח, אבל יש וכדאי להוכיח חכם, כי הוא יאהב את המוכיח. השל"ה הקדוש מדגיש עוד הבנה בפסוק: כאשר עומדים לבקר אדם ולהעיר לו על מנת שישפר את מעשיו במקום שהוא נדרש





# טסט פנימי לפני יום הדין!

בעוד 9 ימים יעמוד כל אדם בישראל ויקרא במחזור של ראש השנה על מעלת היום ויאמר: "ועל הבריות בו יאמר: מי יחיה ומי ימות? מי בקצו ומי לא בקצו? מי במים ומי באש? מי בחרב ומי בחיה? מי ברעש ומי במגיפה? מי ינוח ומי ינוע? מי יישקט ומי ייטרף? מי ישלו ומי יתייסר? מי ירום ומי יישפל? מי ייעשר ומי יעני?" – יום שכל הגורל נקבע מא' ועד ת' – הכל נקבע מחדש. סיפר הרב מנחם שטיין שליט"א: "עליתי עם נהג מונית בחודש אלול, והתחלתי לפתח איתו שיחה לקראת ראש השנה. שאלתי אותו: "תגיד ניסים, איך אתה מתכוונן ליום הדין בעוד כמה ימים שיקבע את גורלך בשנה הקרובה?", אתם יודעים מה הוא ענה לי: "אני מוכן לחלוטין. קניתי השנה 3 סוגי דגים: בורי, מוש ונסיכה. הדבש מוכן, ואפילו קניתי מקום לי ולאשתי בבית הכנסת ב-400 ש' ליד המזגן לא כמו שנה שעברה!". ממשיך הרב שטיין ואומר: "אני יכול לבכות איך אדם יכול לצחוק על אלוקיו? איך אדם יכול לקנות את בוראו בתפוח בדבש, בזמן שקובעים את כל החיות שלו? את השמחה והבריאות שלו! הרי אני בעצמי, הייתי ב'בית שמש', ולשם הגיע תלמיד כבן 17-18 בחופש הגדול, הוא הלך למוסך של אבא שלו כדי לקחת ממנו משהו. והנה בתוך המוסך, מחצה אותו מכונית על איזה מתקן קשה, ומיד על המקום הוא איבד את רגלו השמאלית ורגל ימין התרסקה לגמרי!". הוא הגיע ל'תל השומר' ועבר 2 ניתוחים כדי להציל את הרגל המרוסקת, מלבד טיפול פסיכיאטרי צמוד שנתנו לו... ילד בן 17 שכמה ימים לפני קפץ ונהנה כרגיל בחופש הגדול. עשו לו סעודת אמנים לרופאתו, והוא הגיע לשם עם מיטת בית החולים כאשר חצי גופו התחתון מכוסה ורואים רגל אחת חבושה בולטת, כאשר הצד השני ריק, פתאום השתנו חייו, ל"עו!". הוא הגיע לסעודת אמנים והחל לזעוק מעומק הלב לעבר כל הסובבים: "אני מודיע לכולם, שבשנה שעברה

לא ביקשתי על הרגליים מהקב"ה. לא היה לי צד לחשוב שהרגל היא לא שלי. חשבתי לעצמי: מה אני צריך לבקש מה' רגליים בריאות? ביקשתי בראש השנה על הצלחה וכדומה". הוא פנה אל הסובבים ואמר: "אתם ביקשתם על הרגליים? זה שלכם? אני לא חלמתי בחלומות הכי גרועים שלי שבראש השנה כתבו אותי להיות בתל השומר במחלקת השיקום – כל חיי השתנו. עם מי כעת אתחתן? ואם אהיה אבא, כיצד אצליח לתפקד?". ממשיך הרב שטיין ואומר: "נתנו לו בראש השנה עיניים עם רשתית וקרנית, לב, כליות עם תפקודים בלי דיאליזה, אבל פרט אחד לא נתנו לו בראש השנה – רגל. הוא התחיל לצעוק בסעודת אמנים:

## מה ראית השנה?



"אולי הרגל הזו הלכה למקומות אסורים לכן לא חתמו איתה חוזה?... לא הצלחתי לשכנע את אלוקיי: תן לי גם השנה רגל, כי הוא אמר לי: רגע לאן אתה הולך עם הרגל הזו? אתה לא מתבייש לבקש ממני אחרי זה רגל?", כך זעק שם הילד בן 17 בבית שמש והדהים את כל הסובבים. מסיים הרב שטיין ואומר: "רבותיי, אנחנו צריכים לבוא ולנסות לשכנע את בורא עולם שיתן לנו השנה גוף בריא עם רגליים, ידיים, לב, ולחשוב מה עשינו עם כל האיברים שלנו: מה עשיתי עם העיניים: למדת איתם גמרא קדושה או שגלשת באינטרנט בראיית תמונות וסרטים והחזקת את האייפון הארוך?... מה עשיתי עם הרגליים: הלכתי עם חצאית כשרה וגרביים אטומות שכיסו אותם, או שח"ו חשפתי אותם לעיני הסובבים עם חצאיות משוסעות ונעליים מושכות?... הרי כולן רוצות השנה רגליים בריאות?..."

מה עשיתי עם האוזניים השנה: שמעתי לשון הרע וליצנות בחדשות או עם החברים בעבודה או שהאזנתי לשיעורי תורה ועזרה לחבר?... כך נערכת הבדיקה על כל איבר ואיבר ביום ראש השנה, ועל האדם לשכנע את הבורא שיתן לו את שנת התשע"ג שתהיה שנה של רגליים בריאות ולא חס וחלילה עם כאבים וחבלות מתאונות.... שנה שיזכה בה לראות הצלחות וישועות עם העיניים הללו ב"ה....

שנה שישמע באוזניו בשורות טובות... ואף אם חטא האדם באיברים הללו – עכשיו, לפני שיתחיל המשפט אפשר למחוק את זה עם תשובה מעומק הלב לפני ה', שמהיום, 9 ימים לפני ה' אני מתחזק ולפחות עד יום כיפור אני משנה את זה, וב"ה אחר כך אף כל השנה..

הרי הספרים הקדושים כותבים שבשבוע האחרון של השנה, שיחל מיום ראשון בלילה – יש רחמים גדולים מהשמיים ומאפשרים לאדם לתקן את כל מעשיו בימי ראשון של כל השנה, וביום שני יכול לתקן את כל מעשיו של כל השנה וכו'.

כי הקב"ה רוצה שנזכה לשנה טובה, והוא רק מבקש תחטפו את ההזדמנות. עד כדי כך שר' חיים פלאג'י זצ"ל כותב שאפשר לתקן בשבוע הזה את כל התפילות של כל השנה כולה!.

בשבוע הזה אפשר לתקן את כל פגם העיניים הקשה, ולזרוק את האייפון והאינטרנט, המקטרגים מאוד על האדם, ולהתחזק מאוד בשמירת העיניים לפחות בשבוע הזה שיכול לחולל פלאות!. שבוע אחד שהולכים עד הסוף על לשון נקיה ולא מצטרפים לדיבורים אסורים. וככל שעוצמת השבוע הזה גדולה, כך הניסיונות והיצר יהיו עצומים!. לדגים דאגנו, בתפוח בדבש טיפלנו – אך האם הכנת הגנה משפטית ליום הדין שתזכה אותך בהצלחה, בשלווה, בשמחות במשפחה – גם אם עדיין לא עשית זאת, הנה מגיע השבוע האחרון של השנה, אשר כותבים הספרים הקדושים שהוא מסוגל לתקן את כל התפילות והלימוד תורה, ואת כל העבירות של השנה שעברה. וכלך זה מתחיל מיום ראשון בלילה הזה... אל תפספסו!

יש לנו שבוע ויומיים לבדוק מה עשינו עם כל חלק בגוף ולעשות עליו תשובה, ובנוסף, לבקש מה' על כל פרט: "תן לי עיניים בריאות, רגליים בריאות....", ולשכנע את בורא עולם בפיוך מדוע אני רוצה זאת – כי הקב"ה טוב ורוצה להטיב אבל הוא מבקש שתבוא בשבוע האחרון של השנה להתנצל ולבקש על כל מה שרק תרצה כי הוא שומע!

