

יוצא לאור על ידי  
צעירי אגודת חב"ד - המרכז  
עורך: מנחם ברוד  
יו"ר: הרב יוסף יצחק אהרונב

# שיחת השבוע

## לא לשיח של עוונות ונשכנות

האם אנו רוצים לחיות בעולם שאין בו כבוד האדם, אין בו הערכה לציבורים גדולים ומכובדים, אין בו נימוס, איפוק ותרבות דיון?



תרבות של יד איש באחיו הורסת אותנו מבפנים

ל עכור של נשכנות ציבורית שוטף אותנו בעת האחרונה. ההתנהלות הכליית אצלנו נראית כהתנהגות של להקת כרישים המשחרים לטרף וממתינים לקרבן המזדמן כדי לשסעו לגזרים. מתנפלים בלי רחמים על אישי ציבור, על בעלי הון, על נושאי תפקידים. ציבור אחד נועץ ציפורניים בצייבור שני.

בשנים האחרונות שמענו פעמים רבות כי האיום החמור ביותר עלינו הוא הגרעין האיראני. נראה כי השסע הפנימי מסכן את עתידנו לא פחות ואולי אף יותר. תרבות של יד איש באחיו הורסת אותנו מבפנים ומכרסמת ביסודות קיומנו כאומה.

### לרצות שינוי

חודש אלול הוא זמן לעצור ולשאול את עצמנו: האם זו האווירה שאנו מבקשים לחיות בה? האם אנו רוצים לגדל את ילדינו לתוך עולם שאין בו כבוד האדם, אין בו הערכה לציבורים גדולים ומכובדים, אין בו נימוס, איפוק ותרבות דיון?

איש אינו רוצה לחיות בסגנון חיים כזה, והשאלה הגדולה היא איך מחוללים שינוי. איך מחזירים את הסוסים לאורווה, אחרי שהם התפזרו לכל רוח. איך כולאים את היצרים הפרועים אחרי שהרגלנו את עצמנו להיות בוטים, נשכניים וצינייים.

ראשיתו של התיקון היא ההכרה שהמצב הנוכחי אינו יכול להימשך. כדי לתקן צריך קודם כול לרצות שיתחולל שינוי. צריכה להתפתח תחושת מיאוס כללית בתרבות ההתכתשות הזאת. ככל שתישמע מחאה רמה יותר על התנהגות זו וסלידה ממנה יקדימו לפרוץ הכוחות שיקדמו את יצירת המפנה.

מכיוון שההתכתשות הזאת מתחוללת בעיקר באמצעות כלי התקשורת צריכה להיות מופנית כלפיהם מחאה ציבורית רחבה ותקיפה, בקריאה להתמתנות, להורדת הטונים, להפסקת השיסוי ולטיפוח תרבות של כבוד לזולת ולאחר. אנשי

התקשורת רגישים מאוד לדעת הקהל. אם הם יחושו שהציבור מואס בהשתלחיות הפרועות, הם יצמצמו אותן.

### אדרבה, תן בליבנו

ראוי בהחלט שיתקיים דיון ציבורי בשאלות העולות על סדר היום, אבל צריך לטפח תרבות של דיון תרבותי, ענייני, שיש בו כבוד לכל עמדה. סגנון כזה של דיון גם יניב תוצאה טובה יותר, כי לא כל החכמה וכל הצדק שוכנים תמיד בצד אחד. כיום אנו עדים לדיון רגשני, יצרי, מתלהם, שבו קול ההיגיון אינו נשמע.

חודש אלול הוא הכנה לחודש החגים, שבו באה לידי ביטוי אחדותו של העם. באווירת חגי תשרי מרגישים את היותנו עם אחד מלוכד, למעלה מכל המחלוקות וההתפלגויות. האתגר הגדול הוא להנחיל את ההכרה הזאת לימים הרגילים של השנה. לשם כך נדרשת עשייה.

הכול מכירים (גם בזכות השיר) את תפילתו של רבי אלימלך מליזנסק: "אדרבה, תן בליבנו שנראה כל אחד מעלת חברינו ולא חסרונם, וְשִׁנְדְּבָרְךָ כל אחד את חברו בדרך הישר והרצוי לפניך, ואל יעלה בליבנו שום שנאה מאַחַד על חברו חלילה".

זו התרבות שעלינו להנחיל לעצמנו ולציבור כולו. לחפש את נקודות האור, לעודד את החיובי ולסלק מקרבנו ביטויים והתנהגויות המביעים שנאה ועוונות. ונזכה שיהיה "ברכנו אבינו כולנו כאחד באור פניך".

### ספרים

#### תורת מנחם נ

**שיחות הרבי מליובאוויטש**  
בהוצאת קה"ת

מהדורה חדשה של התוועדות הרבי, בעברית. כרך זה חותם את הדברים שנאמרו בשנת תשכ"ז. 595 עמ'. טל' 03\*9606018.

#### אוצר כתבי בעש"ט

**עריכה: תומר רחובי**

בהוצאת מכון בית הבעש"ט

איגרת הגאולה שכתב הבעש"ט מובאת כאן בגרסתה המדויקת, לצד ביאורים והרחבות. שני כרכים. טל' 02\*9923155.

#### ארץ ושמים

**מאת הרב שניאור אשכנזי**

בהוצאת ידיעות ספרים

ספר המעניק תובנות חדות על החיים, על פי פרשיות השבוע, לאור תורתו של הרבי מליובאוויטש. כתוב בשפה בהירה המיועדת לכלל הציבור. 318 עמ'. טל' 1\*700-704120.

#### הפרשה המחכימה

**מאת שילה בן-דוד**

בהוצאת המחבר

דברי הלכה ומוסר על פי פרשיות התורה. כרך זה מתרכז בפרשיות הראשונות של ספר דברים. 806 עמ'. טל' 02\*5864229.

### זמני השבוע

ירושלים תלאביב חיפה בארישבע אילת ניו יורק

כניסת השבת 6:53 7:09 7:01 7:10 7:06 7:45

צאת השבת 8:07 8:09 8:10 8:08 8:03 8:46

פרקי אבות: פרק א

**306 בתי חב"ד** מוקד חב"ד  
**לשירותכם \*3770**

כתובת המערכת: ת"ד 14 כפר חב"ד 6084000

טל' 072\*2770100 • פקס 03\*9606169

www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות ולכשרות

נא לשמור על קדושת הגיליון

# לא להזיז את הגבולות

הזזת הגבול השני, שבין החולין ובין הרע. דברים אסורים פתאום אינם נראים כמורים כליכך. כך חודר הרע אל תחום החולין, ויונק ממנו חיות שלא נועדה בעבורו.

## לימוד של ילדים

עם זה, יש עניין אחד שלגביו לא חל איסור הסגת גבול: לימוד התורה. ההלכה נפסקה שלימוד תורה אינו בכלל הסגת גבול, ולהפך, "קנאת סופרים תרבה חכמה". הרמב"ם פוסק שמלמד תינוקות אינו יכול למחות במלמד תינוקות אחר שבא ומלמד לצידו, מפני שעל כך נאמר "גדיל תורה ויאדיר".

הגמרא מסבירה שלימוד בבחינת 'גדיל' ו'יאדיר' הוא לימוד שאין לו היבט מעשי, אלא נועד להעצים את הלימוד. לימוד התורה על-ידי תינוקות של בית רבן נחשב בדרגה כזאת. התורה ניתנה לכל יהודי בירושה, ככתוב "תורה ציווה... מורשה". כל ילד יהודי 'יורש' את התורה מהקב"ה בעצמו, ולימוד הילד גורם 'להגדיל' תורה ו'להאדירה'.

(תורת מנחם כרך יג, עמ' 239)

לדברי החולין. איסור 'הסגת גבול' מלמד שיש להזיזה מפני מצב כזה.

החיים בעולם נובעים מהקדושה, שכן הקב"ה הוא מקור החיים, וגם דברים נוספים שנקראים 'חיים' מקבלים את חיותם ממנו, ולכן הם חיים. אולם הקב"ה קבע את הגבולות ואת המידה המדוייקת של החיים שמקבל כל תחום בעולם. גם הרע מקבל חיים מהקב"ה (שאם לא כן לא היה לו קיום), אלא שזו חיות מוגבלת ומצומצמת ביותר.

## האדם מנתב

בידי האדם האפשרות להשתמש בחיות האלוקית ולהפנות אותה לאפיקים אחרים. אם הוא מזיז את הגבולות שבין ה'טוב' ובין ה'חול', מתוך הנחה שה'חול' איננו באמת רע, הוא מאפשר לדברי החולין לחדור אל תחום הקדושה ולינוק ממנה. יש בכך משום 'הסגת גבול', שכן דברי החולין אינם אמורים לינוק חיות שנועדה בעבור ענייני הקדושה הטהורים.

הזזת הגבול שבין הקדושה לדברי חולין גוררת

התורה מזהירה מפני הסגת גבול: "לא תִּסְגֶּה גְבוּל רֵעֶךָ". במובנו הפשוט זה איסור להזיז את סימון הקרקעות, בדרך שתגרום להגדלת שטחי הקרקע של האחד על חשבון קרקעותיו של חברו. במובן הרחב האיסור כולל חדירה לתחום פרנסתו של הזולת.

יש גם הסגת גבול רוחנית, בתחומי עבודת ה'. בכללות, עולמנו מתחלק לשלושה תחומים: תחום הטוב, תחום הרע ותחום החולין. הטוב נמצא בתחום הקדושה, הרע משתייך לדברים האסורים, ובתווך יש דברי חולין שאינם בגדר רע, מכיוון שאינם עברות, אך גם אינם ענייני קדושה. אפשר להשתמש בהם לקדושה ובכך לרומם אותם לדרגה של קודש; ואפשר, חלילה, להשתמש בהם לכיוון שלילי ולהפוך אותם לרע.

## מקור הקיום של הרע

הגבולות בין התחומים צריכים להיות ברורים. על האדם להבדיל בין הטוב ובין הרע ולא לערבב ביניהם. ובכל זאת, ייתכן שהאדם אכן ישמור בקפדנות על הגבולות שבין הטוב ובין הרע, אך יטשטש את הגבול שבין הקדושה

## אמרת השבוע

### ללמוד יראת ה'

כאשר נתמנו דיינים חדשים לבית הדין במודו"ץ השתתף האדמו"ר ממודו"ץ במעמד ההכרתה ואמר:

"אנו מבקשים בתפילה: 'השיבה שופטינו כבראשונה ויועצינו כבתחילה'. מדוע מדגישים שהשופטים יהיו 'כבראשונה' והיועצים 'כבתחילה'?"

"אלא שכאשר דיינים מתמנים לתפקידים יש להם כוונות טובות, לשרת את הציבור באמונה. גם מנהיגי הציבור שואפים בראשונה להיות נקיי כפיים. החשש הוא שברבות הזמן יזנחו את הדרך הישרה וייטו ממנה בעקבות פניות אישיות. לכן מבקשים ששופטינו ויועצינו יהיו 'כבראשונה' ו'כבתחילה', כפי שהיו בשעה שנתמנו".

## פתגם חסידי

"אשמתי הגדולה של האדם אינה בחטאים שחטא, שהרי הפיתויים גדולים וכוחו של האדם דל. אלא אשמתי היא שבכל עת בידו לעשות תשובה והוא אינו שב" (רבי בונים מפישיסה)

מלחמת היצר | מאת הרב אליעזר ברוד

## מן המעיין

### אין חייל עצוב

"מי האיש הירא ורך הלבב ילך וישוב לביתו" (דברים כח, ח). מפרש רש"י: "הירא מעברות שבידו". מי שחושב תמיד על העברות שבידו עד שהוא שוקע בעצבות, וממילא אינו יכול לעשות תשובה - אינו ראוי לצאת למלחמה.

(רבי דוד מקוצק)

### העצבות גרועה מן החטא

הגרוע מכול הוא מצב של "ירא מעברות שבידו" - עצבות שהאדם שוקע בה לאחר שעבר עברה. בשעה שיצר הרע מפתה את האדם לחטוא, יותר ממה שהוא מעוניין בחטא עצמו, הוא חפץ בעצבות הבאה לאחר החטא.

(רבי נחמן מברסלב)

### הגברת הצימאון

חשכת הנפש הבהמית מגבירה את תשוקת הנפש האלוקית לאלוקות. דומה הדבר לאדם המצוי במדבר שממה, שצימאון יגדל מעצם הידיעה שאין המים מצויים שם.

(ספר המאמרים ת"ש)

### השבת מנצחת

"כי תקרב אל עיר להילחם עליה" (דברים כ, י). 'תקרב' בגימטרייה 'שבת'. אם רצונך להילחם ביצר הרע ולנצחו, יִבֶּק בשבת ואז בוודאי תנצח.

(רבי מנדל מוויז'ניצה)

### החמצת התשובה

"פן ימות במלחמה ואיש אחר יחננו" (דברים כה, ה). מסביר רש"י: "ודבר של עגמת נפש הוא זה". וכי עגמת הנפש שאיש אחר יחננו את הבית מצערת יותר מהמוות במלחמה? אלא שאין לך צער ועגמת נפש גדולים מזה שיהודי ימות ולא יהרהר הרהורי תשובה וחשבון נפש. מכיוון שמחשבתו תהיה טרודה בזה שמישהו אחר יחזיק בביתו.

(רבי אברהם מרדכי מגור)

### החושך נדחה מאלי

כאשר הנפש האלוקית מתחזקת בלימוד התורה, הנפש הבהמית נחלשת ממילא, שלא מתוך התעסקות איתה. האור אינו צריך לעסוק בגירוש החושך, אלא החושך נדחה מפניו ממילא.

(ספר המאמרים קונטרסים)

### לא לריקנות

המחשבה היא לבוש רוחני, והיא משרתת את השכל והמידות. סיבת המחשבות הזרות או הרעות נעוצה בריקנות הראש. כאשר השכל עסוק, יש למחשבה מה לשרת, ואין מקום למחשבות של שטות.

(היום יום)

# הרב לא התם

ניסים היה יהודי צנוע, ישר דרך ואהוב על הבריות. הוא התגורר בעיר חֶלֶב שבסוריה (ארם צובה בפי היהודים). לפרנסתו ניהל חנות מצליחה במקום מרכזי בעיר. נוסף על אחיו היהודים שהעדיפו לקנות אצלו, גם רבים מהתושבים הערבים סמכו על ישרו ונאמנותו וקנו אצלו בקביעות.

אולם היה מי שלא ראה בעין טובה את הצלחתו של היהודי. לא הרחק מחנותו של ניסים שכנה חנותו של סוחר ערבי, מקורב למושל העיר. באיש התלהטה קנאה עזה ביהודי, בראותו כי רבים מעדיפים את חנותו.

מה עשה האישי? הלך והסית את המושל לסלק את היהודי מדרכו. הוא לא נדרש למאמץ רב, שכן המושל עצמו היה עריץ, שונא ישראל. יום אחד נלקח ניסים לפתע בידי שוטרי המושל והושלך לכלא. לא הועילו זעקות המשפחה ואף לא השתדלות עסקני הקהילה. כתב האישום הוכן, ודינו של ניסים נחרץ למוות.

ככול באזיקים קיבל התליין את ניסים מידי הסוהרים, והובילו אל המקום שבו נהג לעשות את עבודתו האכזרית. גופות המוצאים להורג הושלכו אל בור אפל, כדי שלא יישאר מהם זכר.

התליין שב אל הממונים עליו ודיווח כי פקודת המושל בוצעה. ההודעה נמסרה למשפחה, וזו התעטפה באבל גדול, ועמה כל הקהילה היהודית.

בימי ה'שבעה' הספידו רבני הקהילה והכמיה את ניסים. רבים מבני העיר, שהכירוהו, נעצבו על הוצאתו להורג, על לא עוול בכפו.

חלפו הימים ואחד מבני העיר ביקש לשאת את אלמנתו של ניסים. זו התרצתה, מתוך דאגה לשקם מחדש את חייה ולהבטיח עתיד טוב לילדיה.

האלמנה התייצבה לפני בית הדין וביקשה להתיר לה להינשא. הריגתו הזדונית של בעלה המנוח עדיין הייתה צרובה בזיכרון הרבנים, ולכן חתמו על כתב היתר. אולם בטרם מסרו לה את הכתב, הודיעו לה כי עליהם לקבל את חתימתו של רבי רפאל-שלמה לניאדו, רבה הראשי של חֶלֶב.

רבי רפאל-שלמה, מגדולי רבני ארץ (ארם צובה), היה רב תקיף ונערץ. במשך חמישים וארבע שנים הנהיג את עדתו, הרים את כבודם של

תלמידי החכמים והכול ראו כי מן השמים מסייעים בידו.

כאשר באו הדיינים אל ביתו לבקשו לחתום על היתר האלמנה, הודיע להם הרב כי לא יוכל לחתום. "האם יש עדים שראו את הריגת הבעל?", שאל הרב. "הלוא כדי להתיר אשת איש דרושה עדות, ומכיוון שאין כאן עדות, אי אפשר להתירה".

משכו הדיינים בכתפיהם. אמנם עקרונית הצדק עם הרב, אבל במקרה הזה לכאורה ברור לחלוטין שהאישה הומת ואינו בין החיים. עם זה, לא יכלו להתיר את האישה בלי חתימת הרב לניאדו. האלמנה שבה לביתה במפח־נפש.

חלפו שנים. יום אחד מת מושל העיר העריץ, ותושבי העיר נשמו לרווחה.

## לומדים גאולה מאת מנחם ברוד

### פריצת גדרי הגלות

פתגם חסידי מפורסם אומר, שכשיבוא משיח־צדקנו ישאלו אותנו אומות העולם: במה זכיתם לניסים ונפלאות כאלה, ואנו נשיב שזכינו לכך בזכות השמחה. זהו שנאמר (תהילים קכ"ב), "אז יאמרו בגויים הגדיל ה' לעשות עם אלה, הגדיל ה' לעשות עמנו היינו שמחים". "אז" – כאשר יבוא משיח, יאמרו אומות העולם: "הגדיל ה' לעשות עם אלה". ישיבו להם בני־ישראל: יודעים אתם מדוע "הגדיל ה' לעשות עמנו"? – מפני ש"היינו שמחים".

השמחה יש בה סגולה מיוחדת לקרב את הגאולה, שכן "שמחה פורצת גדר". אדם השרוי בשמחה אמיתית משתחרר מכל מגבלותיו. בשעת שמחה אמיתית, כיום נישואין וכדומה, גם אדם רציני ושקול עשוי לרקוד ולקפץ כנער צעיר. הוא מסוגל לעשות מעשים שאינם הולמים את אופיו. כי בשעת שמחה נפרצות כל מדידותיו והגבלותיו של האדם. לכן השמחה פורצת גם את גדרי הגלות ובכוחה להביא את הגאולה.

### תשובה בשמחה

תורת החסידות מלמדת שאפילו עבודת התשובה צריכה להיעשות מתוך שמחה. יתרה מזו, השמחה במצוות התשובה צריכה להיות ביתר שאת מבכל המצוות האחרות. שהרי אם כשמקיימים סתם מצווה צריכים להיות בשמחה – על־אחתי־כמה־זכמה כשעוסקים במצוות התשובה, שמעלתה גדולה כל־כך, עד שהיא מתקנת ומשלימה את כל המצוות!

אין שום סתירה בין תשובה לשמחה. שמחה איננה ההפך מרצינות. אפשר לעסוק בדברים הרציניים והחשובים ביותר, ועם זה להיות בשמחה גדולה. כי שמחה – שלא כדעת ההמון – אינה קלות ראש וחיים נטולי דאגות (חסידים אומרים: בין שמחה להתהוללות מפריד רק חוט שֶׁעֶרָה דקיק, אבל המרחק ביניהן הוא המרחק שבין תכלית הקדושה לתכלית הטומאה). שמחה אמיתית היא דבר רציני ביותר.

טועה מי שסבור שבחודש אלול צריכים להתהלך בפנים נפולות וקודרות, לא להעלות חיוך על השפתיים, להיות תמיד 'רציני' ומיוסר. להפך, מה יכול לשמח יותר מהמחשבה שאלה ימים שבהם נמצא 'המלך בשדה' ומאירות אז "ג' מידות הרחמים!"

### המלך מאיר פנים

רבנו הזקן ממשיל את ההתגלות האלוהית בחודש אלול למלך היוצא אל השדה. כשהמלך בהיכל מלכותו אין המוני העם יכולים להיכנס אליו ולדבר עמו; רק יחידי סגולה ומובחרים זוכים להיכנס אל המלך. אבל כשהמלך יוצא אל השדה, אל העם, כל אדם יכול ורשאי לגשת אליו; והמלך מקבל את כל הבאים בסבר פנים יפות ומראה פנים שוחקות לכולם.

בחודש אלול הקב"ה הוא בבחינת מלך היוצא אל השדה. כל השנה כולה לא פשוט כל־כך להגיע אל הקב"ה. אדם הרוצה לעלות בהר ה' נדרש לזכך את עצמו, לקדש את גופו ונפשו, לעסוק הרבה בתורה ובתפילה, ורק אם הוא מגיע למדרגה גבוהה, הוא זוכה להתקרב מעט אל הקב"ה. אבל בחודש אלול הקב"ה יוצא אל השדה! הוא מסיר את כל המחיצות וההגבלות ומאפשר לכל מי שרק רוצה בכך לגשת אליו, להתקרב אליו, לדבוק בו. והוא מקבל את כל הבאים בסבר פנים יפות ובפנים שוחקות.

חודש אלול שונה אפוא במהותו מכל ימות השנה. בחודש זה הקב"ה מתקרב אלנו קרבה שאין דומה לה. הוא פותח לפנינו את כל השערים. רק דבר אחד הוא מבקש מאיתנו: בואו, שובו אליי ואשובה אליכם. לא נדרש מאיתנו אלא לצאת אל המלך. לנצל את הזמן היקר הזה להתעוררות אמיתית של תשובה ומעשים טובים. ליתר דבקות בה'. ודאי אפוא שהיציאה אל המלך צריכה להיות בשמחה גדולה, והיא שתביא את הגאולה האמיתית והשלמה.

זמן־מה לאחר מכן נקראו לפתע כל דייני בית־הדין להתייצב בביתו של רבי רפאל-שלמה. לא עברה שעה קלה וכולם ישבו בבית הרב.

"מה דעתכם בעניין אלמנתו של ניסים?", פתח הרב בשאלה. "האם עדיין מחזיקים אתם בדעה שיש להתיר לה להינשא?"

נראה היה כי הרב חזר בו מהחלטתו הקודמת. אב בית הדין השיב: "אכן, בידענו כי האיש נמסר למיתה החלטנו להתיר את האישה מעגינותה".

רבי רפאל-שלמה התבונן בפני הדיינים ואז קם, פתח את דלת החדר הסמוך וקרא: "בואנא, ניסים, היכנס בבקשה!".

לעיניהם המשתאות של הדיינים נכנס אל החדר ניסים, הלוא הוא בעלה של ה'אלמנה', והתייצב מולם.

מבוכת הדיינים הייתה רבה עד שלא היו מסוגלים לפצות פה. רבה של חֶלֶב פנה אל ניסים וביקש: "ספר־נא את סיפורך", וניסים פתח:

"כפי שאתם יודעים, נמסרתי למוות בידי התליין, והוא אכן לקחני ככול באזיקים אל מקום ההריגה.

"ברגע האחרון עלה בדעתי רעיון. פניתי אל התליין ואמרתי: 'מציע אני לך עסקה. הטמנתי אוצר של מטבעות זהב במקום מסתור, הידוע לי בלבד. אם תשחררני, אגלה לך את מקום האוצר והוא יהיה שלך'.

"התליין הביט כה וכה, ובראותו כי אין איש באזור, הסכים להצעתי בתנאי שאמלט מן העיר ואיש לא ידע כי ניצלת ממוות.

"הוא התיר את אזיקי, ואני מיהרתי לברוח ונדדתי לעיר רחוקה. שם חייתי עד היום. חששתי לגלות את היותי חי אפילו לאשתי, מחשש שהשמועה תתפשט ואנשי המושל ירדפו אחריי. עתה בשומעי כי מת המושל, החלטתי כי הסכנה חלפה ויכול אני לשוב אל ביתי.

"מיד בבואי אל העיר פניתי אל בית הרב, כדי שיורני דרך מה לעשות, וכך אני עומד לפניכם היום".

קריאת התפעלות יצאה מפי הדיינים, והם נענו ואמרו: "אשרינו שזכינו ברבנו הגדול, אשר חכמת אלוהים בקרבו, ומן השמים עומדים לימינו ומסייעים בידו לפסוק דין אמת. מודים אנו בטעותנו, שכמעט גרמנו לאיסור אשת־איש".

ברוח של הכנעה יצאו הדיינים מבית רבה של חֶלֶב, והידיעה על 'חתימתו' של ניסים פשטה במהירות, לשמחת המשפחה וכל בני הקהילה.



# הדבורים עוררו אותו לשאול

הבדידות. התחברתי לבריאה ולהרמוניה שיש בה".

## יש בורא לעולם

יפי הבריאה הביא את הצעיר להכרה בבורא העולם. "ראיתי את היופי והארגון המופתי שבכל דבר", הוא מסביר. "ראיתי את הסדר וההיררכייה בכוורת. הדבורים חיות בהרמוניה עם הטבע. רק אצלי הכול משובש. כל יצור ממלא את תפקידו המדויק, ואני? מה תפקידי בעולם?"

בדיוק בשלב הזה נתקל במכשולים לא־קלים. היו לו עימותים עם הגויים. אחרי ההתנכלות לרכבו והנס הגדול הבין טוסון שיד ההשגחה שמרה עליו. "הבנתי שלא משנה איפה אהיה, תמיד אהיה שונה. בטבע, בעיר ובכל מקום - אני יהודי", הוא אומר.

מסעו בטבע נחתם זמנית, וטוסון החל לחפש את דרכו. הוא פגש את הרב שלמה מזרחי, חסיד חב"ד, וזה החל ללמוד עמו ולקרבו לעולם היהדות. לפני כשלוש־עשרה שנים עלה לישראל ועבר להתגורר בירושלים, כשהוא יהודי חרדי.

## תנתקו מהחטיפים

העיסוק בטבע לא נשכח. טוסון החל לעסוק ברפואה טבעית כתזונאי, ארידאולוג ומומחה

הוא סיים עוד יום שגרתי בכוורת הדבורים, בפרדס בארגנטינה, ונסע ברכבו לעבר ביתו. בעודו נוסע על צוק הררי, הרגיש רעידות קלות ברכב. הוא התכוונן לעצור בצד הדרך, אלא שבאותו רגע הרכב נחבט והחל להסתחרר. אחד הגלגלים עף מהרכב. בנס הוא הצליח לבלום את הרכב על שפת התהום.

לאחר מכן גילה כי זה היה מעשי ידיו של בעל השדה, שהתברר כי הוא אנטישמי. הוא גרם ל'תקלה' בשאיפה להתנקש בחייו של היהודי, שאול טוסון שמו. "זמן רב הוא התנכל לי, בגלל יהדותי", מספר טוסון, "אחרי הניסיון להתנקש בחיי, באמצעות שחרור בורגי גלגל המכונית, נאלצתי לעזוב את העבודה".

## חיבור לטבע

טוסון נולד למשפחה מסורתית בבואנוס־אייירס. "בבית שמרו שבתות וחגים, אבל הסביבה לא יהודית גרמה לי להתרחק מהשורשים", הוא מספר. בצעירותו החל לעסוק בארכיטקטורה, אבל דבר־מה טרד את מנוחתו. "תמיד הרגשתי חָסֵר. בשלב מסוים חשבתי שאוכל למלא את החלל שבתוכי עליידי התחברות לטבע".

הוא התחיל ללמוד כוורנות ואפיתרפיה (ריפוי במוצרי כוורת). "הקמתי מכוורת לגידול דבורים ופרופוליס בהרים הגבוהים של קורדובה בארגנטינה", הוא מספר. "אהבתי את השקט ואת

## פינת ההלכה

מאת הרב יוסף גינזבורג, רב אזורי עומר

### תוכחה מתוך אהבה

**שאלה:** האם יש מקום, במסגרת דברי התעוררות בחודש אלול, לומר דברים קשים כדי לזעזע את השומעים?

**תשובה:** כשמבקשים לעורר את ליבו של אדם או של ציבור, יש לעשות זאת בדרכי נועם ובדרכי שלום, מתוך אהבת ישראל, שאז השומעים מרגישים שהאדם המעוררם חפץ בטובתם, וכך יש סיכוי שהדברים יביאו תועלת.

תורת החסידות דורשת, לפני התוכחה, 'לקצץ את הציפורניים', שלא לדקור, כי בציפורניים מצטבר זיהום, וכלשון הזוהר "בטופרה אחידן" [הקליפות נאחזות בהן]. אחרי נטילת הציפורניים צריך 'נטילת ידיים', שהיא המשכת ה'מוחין' למידות', שלא לפעול ולדבר מתוך נטיית הלב, אלא עליפי הכוונת המוח.



פעם בטבע, תמיד בטבע. טוסון

בטיפול באפיתרפיה. "אני מטפל באנשים באמצעים טבעיים ובמיוחד בתזונה. מדהים בכל פעם מחדש לראות איך באמצעים טבעיים אפשר לרפא בני־אדם ולשמח אותם. יש לי מזה סיפוק, ואני מקווה תמיד לעשות נחת רוח לבורא העולם ולהודות על המתנה שהוא נתן לנו", הוא אומר.

בסיום השיחה הוא מספק טיפ בריאותי לקוראים: "התזונה החיונית של האדם מתבססת על פירות וירקות. זה בסיס הפירמידה, האוכל הבריא ביותר. תנתקו מהחטיפים, ובמיוחד מהמוצרים העשויים מקמח לבן".

### בקרוב!

כרך ראשון בסדרה המכנסת את הסיפורים האהובים שפורסמו ב'שיחת השבוע'

**63 סיפורים על צדיקי ישראל מכל החוגים**

עריכה חדשה | עיצוב מרהיב



אתם חייבים את הספר הנפלא הזה בבית

אגודת חסידי חב"ד אגודת חסידי חב"ד באר"ק  
**מהפכת הבריאות הגיעה לחב"ד**



גפן בס"ד ביטוח מוחלט חרדי דתי  
077-444-7777 שלוחה מס' 5

### מעוניין לקנות ספרי תורה פסולים

(גם מיועדים לגניזה) וכן כלי כסף, רימונים לס"ת, כתרים, אצבעות, מגילות אסתר פסולות ועוד...

052-9772525



## תורת הנפש ועבודת התשובה ימי עיון מרתקים

בואו להעמיק בפעמיית התורה ולהכיר את רזי הנפש לקראת השנה החדשה

ברחובות (נשים בלבד) | י"ט באלול | בירושלים (נשים וגברים בהפרדה) | כ' באלול בתל אביב (נשים וגברים בהפרדה) | כ"א באלול | בחיפה (נשים בלבד) | כ"ב באלול

תורת הנפש לפי שיטת הבעל שם טוב



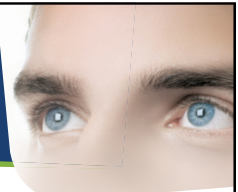
02-5662323 www.torathanefesh.org

## הסרת משקפיים בלייזר עושים באסותא



מחיר קבוצתי מיוחד לתקופת בין הזמנים

אסותא אופטית מרכז לייזר רואים שזה בטוח!



לבדיקת התאמה ללא תשלום \*6474 www.assuta-optic.co.il

