

לעיטוי נשמת יחזק בן מנחם



יום פטירת הצדיק

כדאי להדליק נר לבקש בזכותו...

היום, ז' באלול

רבי אליהו חיים, אביו של

היבן איש חי

יום א, ח' באלול

רבי יחיא עמאר

יום ב, ט' באלול

דן בן יעקב אבינו

יום ג, י" באלול

רבי פנחס שפירא מקויץ

יום ד, י"א באלול

רבי יעקב אלעזר הכהן

יום ה, י"ב באלול

רבי צבי מיכל שפירא,

ורבי שמחה בונים מפישסחא

יום ו, י"ג באלול

רבנו יוסף חיים, היבן איש חי

לרכואת אליהו לוי בן מנחם



איפור מקצועי לכלות ואירועים

מחיר מיוחד בהצגת עלון זה

0545641777 שירן



יש לכם מאמר, סיפור, בדיחה, מאמר מחזק - שילחו אלינו למייל ונפיץ לעם ישראל.

Metukim.Midvash@Gmail.com



דרושים 4 תורמים בהוראת קבע של 30 ש"ח בחודש, לקניית ספר תורה ב"אור זרוע", ראש העין. לפרטים: 0528219297 ערן



למכירה ספר תורה משוח 0508290531 יצחק



רצוננו לא להכניס יותר פרסומות בעלון. אנא, עזרו לנו בהוראות קבע ותרומות. תודה.



הלכות

סליחות

עפ"י הרשל"צ מרא דאתרא הרב עובדיה יוסף שליט"א



★ אברכים ובחורי ישיבה, וכן תלמידי חכמים - שאי אפשר להם לקום יום יום בחודש אלול באשמורת הבוקר לאמירת הסליחות מפני שדרכם לעסוק בתורה בשעות הראשונות של הלילה, אם ישכימו לקום לסליחות עלולים הם להתבטל מסדר למודם ביום - על כל פנים ישתדלו לקום במקצת ימים בחודש אלול, כדי לשתף עצמם עם הציבור באמירת סליחות ובאמירת תחנונים, או בימי שני וחמישי של חודש אלול, וכן יתאזרו בכל עוז להשתתף עם הציבור בעשרת ימי תשובה, שבין ר"ח תשרי ליום כיפור.

★ תלמידי חכמים ובחורי ישיבות שאינם קמים יום יום לסליחות - אם הולכים לישון אחר חצות לילה - מה טוב שיאמרו קצת סליחות לפני שישינו, אפילו ביחידות, וכן יאמרו "תיקון חצות" קודם השינה. ומעלת תיקון חצות חשוב יותר מאמירת הסליחות בציבור.

הלכות גניבה וגזילה

לקצוץ ענפים שמפריעים לרבים: עצים הנוטעים בגינה הסמוכה לרשות הרבים, וענפי העצים יוצאים לרשות הרבים ומפריעים שם לעוברים ושבים - יש להעיר לבעל העצים שיגזום את עציו, כדי שלא יגרמו נזק. ואם העירו לו על כך, ואף על פי כן אינו קוצץ את הענפים, הרי הוא גוזל את הרבים, ומותר לקצוץ את ענפיו, ואין בכך חשש גזל. (ויש לעשות זאת בתבונה, כדי למנוע מחלוקת וחילול ה').

"ואין למו מכשול", הרב אברהם ישראל



הלכות לשון הרע

חובה לזכור! איסורי לשון הרע ורכילות הם גם בדיבורי אמת, ובדיבורי שקר נוסף איסור מוציא שם רע. איסור רכילות פירושו שאומר לחבירו מה אחרים אמרו עליו או עשו לו, כל דבר שמעורר שנאה או מחלוקת. איסורי לשון הרע ורכילות חמורים גם למספרם וגם לשומע ומקבלם.

★ חייב להישמר גם כן מחשד שלא ייראה כמספר לשון הרע ורכילות.

★ מוטל חיוב על האב והאם לחנך את בניהם ובנותיהם בשמירת פיהם מדיבורי איסור הכולל לשון הרע, שקר, חוצפה, חנופה וכו' ויפה ללמוד עמהם בקביעות ספרי ה"חפץ חיים". גם יתפללו על עצמם על בניהם ובנותיהם שינצלו מעוון זה.

★ יש להיזהר ביותר, ובפרט בשבת, משיחה בטלה בבית הכנסת ובבית המדרש, בשעה שמתפללים או לומדים, ובמיוחד כשע"ז נגרים שמצטרפים לשיחתם אנשים נוספים...

מנחם אבי סניג וחסי

לרגל הנישואים המאורכיים

יאר ה' זרכס ומנחם סנהיים

בית קדוש ישראל

הכנסת אורחים...

אמר רבי שמואל משיניבה: "מורי ורבי, רבי שמחה בונם מפשיסחה, העריץ את רבי עקיבא איגר, בגלל צדקותו יותר משהתפעל מגאונותו".

פעם סיפר מעשה ברבי עקיבא איגר שאירח אורח בביתו, שפך הלה כוס יין על המפה הלבנה. מיד לקח רבי עקיבא כוס מלא יין, וכאילו שלא במתכוון שפכו אף הוא על כל המפה, נענה ואמר: "דומני שהשולחן עקום..."

מעשה שהיה...

רגיל היה רבי דוד מלעלוב להתנהג בדיוק כמו אורחיו, הרבו האורחים באכילה, עשה אף הוא כמותם, הרבו בשתייה - הרבה אף הוא בשתייה.

פעם אירח בביתו עני אחד שאכל אכילה גסה, ורבי דוד עשה כמוהו. שאלוהו: "מהיכן לקח מר מקום בקיבה לאוכל כה רב?" השיב רבי דוד: "כשם שיש לי בדיחתי מקום מיוחד לאורחים, כן יש לי בקיבתי פינה מיוחדת לאורחים..."



מי שרוצה לתפוס מקומו בספר "מתוקים מדבש - מאור מאיר" לרפואה, הצלחה, זיווג וישועות, ולהבדיל, לעילוי נשמת, והתרומות יהיו להוצאת הספר - יפנה אלינו בטל' 0544245442



תודות לתורמים בעילום שם דרך בנק הדואר. ה' ימלא משאלות לבם בעילום שם דרך בנק הדואר. לטובה וזכות הלומדים בעלון תגן בעדם.

לה"ו עלון 357 שבת קודש, פרשת שופטים הפטרה: "אנכי אנכי הוא מנחמכם..." ז' באלול ה'תשע"ב 25.8.2012 במוצ"ש - קידוש לבנה. יום חמישי - סוף זמן קידוש לבנה. יום שישי, י"ג לחודש - פטירת רשכבה"ג רבנו יוסף חיים זצוק"ל, היבן איש חי

ה	ה	כניסת השבת	יציאת השבת	רבינו
0	0	18:37	19:49	ירושלים
		18:54	19:51	תל אביב
			20:29	
			20:26	

לתגובות, הערות והארות: המו"ל בחסדי ה' מאיר גואטה (מ-19:00) 0527688461 או במסרון 0544245442 פקס: 0777669652 כתובת: רח' חיים בר לב 134, ת"א. העורכים: נסלי דיין ויניב דהרי 0508463006 לקבלת העלון למייל: Metukim.Midvash@Gmail.Com לקבלה למייל צבאי: 0578139416 שרון

מהתוקים

חפשו אותנו...

מהדבש



לעיטוי נשמת כרמית לירה בת לולנה

ונופת צופים

זה מול העיניים

שופטים ושוטרים תיתן לך בכל שעריך אשר ה' אלוהיך נתון לך לשבטך, ושפטו את העם משפט צדק" (דברים טז, יח)

עלינו להתכונן לחודש הרחמים והסליחות ולקראת הימים הנוראים הבאים עלינו לטובה על ידי חשבון נפש, איך עברה עלינו השנה הנוכחית? במה עלינו לתקן דרכינו ולהשתפר במעשינו לקראת השנה הבאה. על כל אחד מאיתנו לשים לו שופט ושוטר אישי, בכל אחד ואחד מהשערים שבו, אם זה על פיו, על אוזניו, על עיניו, ועל כל פעולותיו היום יומיות, האם הם עומדות בכללי מצוות התורה בין אדם למקום ובין אדם לחברו? וזאת על ידי לימוד מוסר וחשבון נפש יומי. אלא שרוב בני האדם, עסוקים בשגרת יומם הקבוע, ואין לבם פנוי לבדוק את עצמם, לכן תקנו לנו חכמינו בימים אלו את אמירת הסליחות ותקיעת השופר, כדי שנעצור לרגע את מרוץ החיים, ונתבונן, "בן אדם, מה לך נרדם? קום קרא בתחנונים! רחץ וטהר ואל תאחר, בטרם ימים פונים".

רבינו יוסף חיים זצ"ל, מביא על כך משל יפה. מעשה ב-4 שותפים בעלי עסקים שהיו עשירים גדולים וטרודים בעסקים שהסתעפו גם לחו"ל, וזמנם לא היה פנוי לענייני הבית השוטפים. בצר להם, שכרו להם משרת משותף שהיה קונה את כל צרכי הבית, הכוללים, מוצרי מזון, פירות וירקות, ובסוף כל שבוע היה מדווח לכל אחד מ-4 השותפים את ההוצאות, ומקבל אותם חזרה בצירוף שכר טרחתו.

במשך הזמן ראה המשרת, כי הם טרודים ואין ליבם פנוי לבדוק את הקניות שהוא עושה, וכי הם משלמים את כל מה שהוא דורש ללא פיקוח, ואט אט הוסיף על המחיר האמיתי ושלשל לכיסו את העודף ללא ידיעתם.

לימים, החלו העשירים לשים לב כי המחיר שדורש המשרת עבור הקניות, טפח באופן מוגזם, ובהתייעצות שעשו, החליטו, שבכל שבוע יצטרף אחד העשירים לקניות עם המשרת.

שמע זאת המשרת ונחרד, ומיד החל לטכס עצה איך לקדם את פני הרעה. כשבא העשיר הראשון לבוא אתו לקניות, אמר לו המשרת: "מה לך ולשוק, שם יש דוחק וצפיפות, חם מאוד ואין מיזוג אויר, יש חשש גדול שידחפו אותך ויכול אתה ליפול, איך זה מתאים למעמדך..."

שמע זאת העשיר, נרתע, והחליט שלא ללכת. שמח המשרת: "ברוך ה', מהראשון נפטרת!"

שבוע אחר, ניסה המשרת את התרגיל גם על העשיר השני, אך הוא לא ויתר: "למרות הכול אני רוצה לבוא!"

הלכו יחד לשוק, כשהגיעו, החל המשרת לספר לעשיר את ההיסטוריה של השוק, הראה לו פרסומות ומודעות, דיבר אתו על כל מיני נושאים הקשורים לשוק, עד שיצאו מהקניות, והעשיר לא הספיק לשים לב למחירים ולסחורה, וכך ניפטר המשרת גם מהעשיר השני.

בשבוע השלישי, בא העשיר השלישי, ושוב ניסה המשרת להניאו מלבוא, אך העשיר החליט בכל זאת לבוא, וכשנכנסו לשוק החל המשרת לדבר על נושאים אחרים להסב את לבו, אך העשיר השלישי בקש מהמשרת לא לדבר, כיון שרוצה לשים לב למחירים. ואכן ראה העשיר, כי המחירים לא תואמים את הדו"ח של המשרת, שאל העשיר את המשרת לפרש הדבר, והמשרת שהיה ערמומי אמר: "מה שאתה רואה פה בזול,

כי זה סוג ב', ואני הבאתי סוג א', שזה הרבה יותר יקר, והיום הפירות קטנים, לכן הם זולים, ואני הבאתי פירות גדולים שיותר יקרים, לכן שלמת יותר." שמע זאת העשיר השלישי, ועבר לסדר היום.

גם בשבוע הרביעי לא הצליח המשרת להניא את העשיר מלבוא, ולא הצליח להסיח את דעתו, וכשנשאל מדוע המחירים כאן זולים מהדו"ח שהוא מוסר, חזר המשרת על גרסתו כי כאן זה סוג ב', והפירות קטנים יותר, וזה שונה ממה שקנה בעבר, סוג א' וגדול יותר. אך לתדהמתו, הוציא העשיר הרביעי מכיסו פירות משבוע שעבר, והוכיח למשרת שזה בדיוק אותו דבר, באיכות ובגודל, ולא נותר אלא להסיק, שהמשרת אינו דובר אמת וגזל אותם במשך תקופה ארוכה.

הנמשל: אנו עומדים בימי הרחמים והסליחות, יש כמה שיטות ליצר, איך להשאיר את האדם בשגרת יומו ולא לתת לו הזדמנות לחשבון נפש אמיתי והכנה נאותה לימים הנוראים. לראשון הוא אומר: 'מה לך לקום מוקדם, לשמוע שופר, ודברי התעוררות, הרי אתה מפונק ועייף, בבית הכנסת צפוף וחם, הישאר בביתך ובמיטתך', ואם לא הצליח, ובכל זאת בא לבית הכנסת, מיד מסיח את דעתו להתבונן מי נכנס ומי יצא, כמה מנורות דולקות וכמה נשרפו, האם המזגן עובד ולאיזה כיוון, מי נרדם ומי ער, או שפוגש חבר ומתחילים בשיחה עירה, עד שלא שם לבו כלל לסליחות ולשופר וכמו שנכנס כך יצא. לשלישי שמחליט לא לשים לב לסובבים ולהתרכז אך ורק בסליחות ובשופר, אומר לו יצר הרע, כל זה נאמר רק לצדיקים המיוחסים שהם סוג א', ואין הדברים אמורים לגביך, אתה אדם פשוט ועסוק וטרוד, פטור אתה מכל שנינו והתעוררות.

אך האדם האמיתי שרוצה להתעורר ולהכין עצמו כיאה וכיאות לקראת הימים הנוראים, הרי שעליו לדחות את כל דברי ההסתה של היצר הרע, והנטיית של האדם לעצלות ולשגרה, ויאמר: 'עלי דיבר הכתוב "נחפשה דרכינו ונחקורה ונשובה עד ה'". אמן. שבת שלום.

תודה לר' זבדיה הכהן

הי רצון שזכות הלימוד בעלון זה יהיה לשלומם של כל החיילים באשר הם. אכ"ר - לרפואה והצלחה. פרנסה טובה ו/או זיווג הגון, עלייה בתורה ויראת שמים. הרב אליעזר שיק בן מלכה • הרב שמעון חירארי בן בכריה • הרב עובדיה יוסף בן ג'ורג'יה • עובד בן שושנה • כרמלה דליה הלה וסעידה מזל בנות מרים • יהודה בן אזמלדה • סאסי אסוף בן סעידה מזל • אסתר בת אריס • יוסף בן עזרא ועמה • משפ' דהרי • משפ' מדר • ג'ני אשכנזי בת פלורה • עדנה בת תג'י • א' אברהם אשכנזי בן פלורה. רעייתו ט'י ובני משפחתם • רוית בת אורה • אורה בת דבורה • להצלחת משפחת בלץ • יוחאי ואמיר בני ידידה מלמד • טליה אודל בת רוית • ראובן יעקב בן רחל • נחמן בן רוית • הלל דב בן אירן דבורה • מנשה בן שרה • אושרי נחמן בן ענבל • לעילוי נשמת רבי מרדכי אליהו זצ"ל • רבי יחיאל בן יוסף דהרי • רבי יוסף בן אעזר כוחלני • שרה כוחלני • סאסי • בן זולה • מאיה לזינגר בת ליה • עזרא בן עבדאללה • סעיד • סעידה • אברהם בן ג'ורג'יה • אליעזר בן אזמלדה • סאסי אסוף בן כרמלה • מרים בת נעמה • אזמלדה בת ססיה • מרים בת גורג'יה • יעקב בן שלמה • חני חנוך בן אוס'ל'ן • חיים בן אלישבע • גבריאל בן נג'יה • גוליה בת מנתה • יחיאל בן מרים • חיים בן שרה • פלורה בת גנינה •

תודה רבה לתורמים בהוראות קבע, ה' ימלא משאלות ליבם לטובה: מיקיטן מורג, נסלי דיין ומשפחתו, שימי עובדיה ומשפחתו, ליטל חרזי, אברהם ירקוני, דדי בן עזרא, חן חולדרוב, רן לוי, שמשון ומרסל עמיאל, אלי עזר, דורון מגער, לילך ירקוני, לאה ירקוני, משפחת חתכה, בנימין מזרחי.

לתרומות בהוראת קבע או תרומה חד פעמית, וכן אפשר לקבל קופות צדקה אצל אבי ירקוני 0548300440, בנוסף, גם ישירות לבנק הדואר, לחשבון מס' 20183234. התורמים לזיכוי הרבים יתברכו מפי עליון

הרב אליעזר שיק בן מלכה • הרב שמעון חירארי בן בכריה • הרב עובדיה יוסף בן ג'ורג'יה • עובד בן שושנה • כרמלה דליה הלה וסעידה מזל בנות מרים • יהודה בן אזמלדה • סאסי אסוף בן סעידה מזל • אסתר בת אריס • יוסף בן עזרא ועמה • משפ' דהרי • משפ' מדר • ג'ני אשכנזי בת פלורה • עדנה בת תג'י • א' אברהם אשכנזי בן פלורה. רעייתו ט'י ובני משפחתם • רוית בת אורה • אורה בת דבורה • להצלחת משפחת בלץ • יוחאי ואמיר בני ידידה מלמד • טליה אודל בת רוית • ראובן יעקב בן רחל • נחמן בן רוית • הלל דב בן אירן דבורה • מנשה בן שרה • אושרי נחמן בן ענבל • לעילוי נשמת רבי מרדכי אליהו זצ"ל • רבי יחיאל בן יוסף דהרי • רבי יוסף בן אעזר כוחלני • שרה כוחלני • סאסי • בן זולה • מאיה לזינגר בת ליה • עזרא בן עבדאללה • סעיד • סעידה • אברהם בן ג'ורג'יה • אליעזר בן אזמלדה • סאסי אסוף בן כרמלה • מרים בת נעמה • אזמלדה בת ססיה • מרים בת גורג'יה • יעקב בן שלמה • חני חנוך בן אוס'ל'ן • חיים בן אלישבע • גבריאל בן נג'יה • גוליה בת מנתה • יחיאל בן מרים • חיים בן שרה • פלורה בת גנינה •

להזכרת שם ברפואה, הצלחה או לעילוי נשמת - 500 ש"ח בלבד למשך שנה! זכות הרבים תגן בעד התורמים לזיכוי הרבים

חינוך ילדים

תמיד להשגיח

בספר 'ברכי נפשי', הביא מעשה במגיד שיעור בישיבה בירושלים, שמתיקותו בתורה היא מן הנודעות, והיא זו המושכת אליו את תלמידיו המרובים, הלומדים ממנו לחוש את טעמו הערב של דף גמרא.

כבר בציעורותו נודע במתיקות תורתו, אפילו המלמדים שלו ב'חידר' ציינו, שצורת הלימוד שלו נעשית בחשק גדול, הרבה יותר מילדים אחרים בני גילו.

גם בימי נעוריו ובחרותו, ובהכנסו ללמוד בישיבה - לא עזב את הגמרא ולוא לזמן קצר, אף ב'בין הזמנים' ראוהו שוקד על תורתו בשמחה ובהנאה, ודומה היה ממש לאדם המחבב דבש, ומורח אותו כציפוי על עוגה מתוקה ועריבה, וטועם משניהם יחד, מהעוגה והציפוי שעליה.

מי שהביט בו בעת לימודו, חש שליצר הרע אין, כביכול, שליטה עליו. שמחתו השופעת בעת הלימוד, היתה כל כך אמיתית וברת קיימא, עד שנדמה היה שגם אם יעבור עליו מה, וינסו להטרדו ולהעסיקו בעניינים חשובים אחרים, הוא את התורה לא יטוש בכל מקרה.

כיון שהכי 'הם חיינו' הורגש בכל רמ"ח ושס"ה שלו, הרי שגם בעת שהתמנה לר"מ [רב מחנך - י.ד.], הצליח להנחיל את שמחת הלימוד לתלמידיו הבאים אחריו, שקנו ממנו את דרך החיים הזו, וגם הם נעשו שקועים בלימוד בצורה מיוחדת במינה.

פעם בעת רצון, סיפר מעצמו לתלמידיו כיצד הגיע למדרגה עליונה שכזו: "להורי, שהתגוררו בפולין, בפלך קטן הסמוך לוורשה הבירה" - כך סיפר הר"מ - "היה מפעל ליצור ריבות. במזמים ההם היתה הריבה נעשית בצורה הכי טבעית, והחומר העיקרי שלה היה מורכב מפירות שצמחו ביערות הסביבה".

"בהגיע עונת הייצור, יצאו בני המשפחה אל היערות וקטפו שם פירות למכביר, ולאחר שהביאום הביתה בסלים גדולים, מינו את הפירות לפי מידת עסיסיותם, ומהפירות העסיסיים ביותר נעשתה הריבה".

"כיון שהכל היה תלוי בפירות היער, ולא בחומרים הסינטטיים המרכיבים את הריבות של היום, הרי שעסיסיותה וטעמה של הריבה היו תלויים במידה רבה באיכותם של הפירות הנקטפים".

"בשנים שבהן היתה סיעתא דשמיא ומזג האוויר גידל פירות טובים גם הריבה היתה טובה, וכן להיפך".

"והיה בשנה אחת", המשיך הר"מ לספר לתלמידיו, "גדלו ביערות פירות עסיסיים

חזרה בתשובה לעזרא בן חתן ואביטעם בן פסיה

הקשר בין התת מודע לשליטה במתח ודאגות. מדהים מה אפשר לעשות בתרגיל של 60 שניות בלבד. שיחה מוקלטת בעלות שיחה רגילה בלבד של הרב אליהו שירי. מידי יום שיחה חדשה בטלפון. 0774-70-20-60. שתהיה שבת מלאה בתרגולים, שינונים ואמונות מעצימות.

איפסו למצבה {25}

הוספת שום לתבשיל: כשמתכון מסוים דורש הוספת ירקות למחבת או לסיר עם שמן חם, תמיד הוסיפו את השום אחרון. זה ימנע מהשום להיחרך ולתת לתבשיל טעם מריר, ויישמר את טעם השום במלואו.

לרפואת והצלחת כל עם ישראל, וכמוכן, בפרט, לתועם האלמוני הנדיב.

נצונן כ'בזג א2 ואכ

מעשה בשני בנים. האחד הניח את אביו שיטחן ברחיים וירש גן עדן, והשני האכיל את אביו עוף פטומה ויין ישן ולבסוף ירש גיהנום. הבן שירש גן עדן - באו מהמלך ולקחו אנשים לעבודת המלך ותפסו גם את אביו. אמר הבן לאבא: "אבא, תטחן אתה ברחיים במקומי ואני אלך לעבודת המלך. שאם יהיה בזיון בעבודה זו - אתבזה אני ולא אתה. ואם יהיה מלקות - אלקה אני ולא אתה." והבן שירש גיהנום - פעם שאל אותו אביו: "בני, מנין לך כל הכסף להביא לי כל יום ויום בשר ויין?" אמר לו הבן בבזיון: "אתה - שב ותאכל ומה אכפת לך!..."

רואים מכאן שאסור להתחצף להורים. ה' יתן לכל בן כוח וסבלנות שייכבד את הוריו.

חינך הבנים

פעם ראה משה רבנו ע"ה ילדים יתומים ערומים שהיו מכסים גופם בחול. באה רוח, פזרה את החול ונשארו במערומיהם, ולא רחוק משם ישבו שני נערים, אף הם יתומים, בפתח שוק ששייך להם, גובים דמי כניסה, וקופתם הייתה מלאה במטבעות עד אין מספר. תמה משרע"ה ואמר: "ריבונו של עולם! צדקתך כהררי אל ומשפטך תהום רבה - מה פשר הנערים האומללים ההם ומה פשר הנערים העשירים הללו...?"

ענה לו הקב"ה: "אביהם של האומללים היה עשיר כקורח ובשעת מותו הבטיחם שלא יחסר להם מאומה לפי שישאיר להם ממון רב והם ובניהם ובני בניהם יחיו ברווחה מעושר זה, וכיוון שהם בטחו באדם ירד כל העושר לטמיון. אך אביהם של שני הנערים האלו היה יהודי עני שעבד למחיתו כסנדלר. בשעת מותו פנו אליו ילדיו ובמר ליבם שאלו אותו: 'אבינו, כיצד אתה עוזב אותנו והבית ריק ומאומה אין בו.' נשא אביהם עיניו השמימה ואמר: 'הקב"ה יהיה לכם לאפוטרופוס וימלא כל חסרוכם.'

זהו שכתוב (ירמיה יז, ז) "ברוך הגבר אשר יבטח בה' והיה ה' מבטחו". דקודשא בריך הוא לא עביד דינא בלא דינא, ומי יעמוד בסוד ה'?

(מנחת דוד)

תקראו, תהנו, תתחזקו, תדפיסו ותעבירו הלאה...
שבת שלום, מתחזקים מדבש"

מאור מאיר

להרגיש את הקב"ה ממש...

צריכים אנו תמיד לזכור, שיש לנו אבא שאוהב אותנו וגאה בכל צעד שאנו עושים בזה העולם, שהרי אם גולגלנו עד לדור הזה, הרי זה בעצמו חסד של השנית, ובדור כזה - כל נקודה של קדושה שאנו עושים - זה אצלו כשפע גדול.

למשל: אבא ששולח את בנו לג'ודו, והבן ניצח, אז הבן והאבא שמחים. ואם הבן הפסיד וחטף כמה מכות רציניות - האבא לוקח אותו הביתה, מאכיל ומשקה אותו ודואג לו לכל צרכו, ובין היתר הוא לא שוכח להזכיר לו כמה הבן החטיף מכות ליריבו.

כך אצלנו ממש: השנית שולח לנו מחשבות לא טובות ובמיוחד בתפילה, מראות אסורים, וכל מיני ניסיונות למיניהם... אם ניצחנו - אנו שמחים. אם הפסדנו - הקב"ה מרים אותנו מהיכן שנפלנו ודואג לנו לא להמשיך ליפול ולהדרדר, ומחבק כל אחד חיבוק עצום על עצם הניסיון שרצה לנצח, ובין היתר מזכיר לנו כמה פעמים לפני העבירה ובתוכה - רצינו לא לעשות זאת.

לכן, כמה צריך לזכור את ה' ית', שגאה בנו אפילו שרק חשבנו: "למה בכלל לעשות את העבירה הזאת...?"

ואם נחשוב כך תמיד - נרגיש באמת חיבוק מהקדוש ברוך הוא ונראה חיוך גדול שמתנוסס ממנו לכווננו.

מאיר גואטה בעזרת ה' הספר עומד לצאת. מי שישלח את התמונה הכי יפה של שולחן שבת - יזכה שנשים את התמונה בכריכה של הספר ולתודות בספר עצמו

הספד שלי בגובה {61}

ישנה סגולה גדולה לומר פס' המתחיל באות של שם האדם ומסתיים בשמו לפני שאומרים את "היו לרצון אמרי פי...". בסוף תפילת 18 לפני "עושה שלום"...

מתחיל ב-ש' מ- י' עד פ'

- י - "שמאלו תחת (ל)ראשי וימינו תחבקני" (שיר השירים (ב, ו), ח, ג)
- כ - "שלח אורך ואמתך המה ינחוני יביאוני אל הר קדשך ואל משכנותיך" (תהלים מג, ג)
- ל - "שלום רב לאהבי תורתך ואין למו מכשול" (תהלים קיט, קסה)
- מ - "שיר המעלות אליך נשאתי את עיני הישבני בשמים" (תהלים קכג, א)
- נ - "שבחי ירושלים את ה' הללי אלהיך ציון" (תהלים קמז, יב)
- ע - "שמר פתאים ה' דלתי ולי יהושיעי" (תהלים קטז, ו)
- פ - "שרפים עמדים ממעל לו שש כנפים לאחד בשתים יכסה פניו ובשתים יכסה רגליו ובשתים יעופף" (ישעיה ו, ב)

מקור השמה {19}

שמחה היא המדרגה הכי גבוהה שאיש הישראלי צריך לזכות אליה, אך צריך שתדע, שדווקא מחמת שהיא מדרגה גבוהה - קשה וכבד להשיגה יותר מכל הקדושות והמדרגות שבעולם, וזה כל המרירות והעיצבון והחושך שמסבב את הלב, הכל לגרשו ולרחקו מהמדרגה הכי גבוהה שבקדושה - השמחה. ואי אפשר לזכות אליה כי אם על ידי מסירת נפש ממש, על נקודת השמחה, ולעשות כל מיני פעולות שבעולם, אפילו מילי דסטוּתא וכו'. העיקר לזכות להגיע למדרגה הקדושה, השמחה, ועיקר המסירות - שלא יסתכל מה שאחרים אומרים ולעושים ממנו שהוא בשמחה.

מורהא"ש נ"י



השתדל שתהיה לך עין טובה. החיפוש התמידי אחר הטוב, יביא אותך למציאות האמת. גם אם אתה בעל עין טובה, היהור לבל תשפוט אחרים בפזיזות. הדבר דומה לצפייה על משהו מרחוק, והסקת מסקנה שגויה בשל כך.

בעל ואשה הולכים להם לטייל בפרדס, כשהבעל מבחין בדבורה טורדנית שלא מפסיקה להתקרב לכיס החולצה של אשתו. אז הוא שואל אותה: "מה יש לך שם, דבש?" עונה לו אשתו: "מותק, אני כולי דבש..."

- חוקי מרפי:**
- (1) אם זה נראה קל - זה קשה, אם זה נראה קשה - זה בלתי אפשרי.
 - (2) אם תבקש מחבר לאתר טעות בעבודתך, תגלה שהוא ימצא טעויות רבות נוספות.
 - (3) מה שבני האדם לומדים מההיסטוריה הוא, שבני אדם לא לומדים מההיסטוריה.
 - (4) מומחה הוא אדם היודע הרבה מאוד בתחום שאף אחד אחר לא רוצה לדעת.
 - (5) לשגות זה אנושי, להאשים מישהו אחר זה אנושי עוד יותר (:
 - (6) אל תתווכח עם אדם טיפש, אנשים עלולים שלא לשים לב להבדל ביניכם.
 - (7) סיכויי של חפץ להתקלקל - עומדים ביחס ישר לערכו.
 - (8) כל אבן שתיכנס לך לנעל תנדוד תמיד נגד שיפוע הלחץ הישר לנקודה הלוחצת ביותר.
 - (9) כל דבר שתעשו ימשך פרק זמן ארוך יותר מכפי שתעריכו...
 - (10) אם בחרת ללכת בדרך כלשהי, הייה סמוך ובטוח, כי יש דרך קלה יותר ...d:

אנא אמור פרק תהלים אחד להצלחתם של כל העוסקים בעלון קודש זה. אל תשכח: כל המתפלל על חברו - נענה תחילה...

תזונה נכונה {9}

כיצד לשפר את איכות החיים? (זהו תקציר הרצאה של דיאטנית מבי"ח איכילוב). כשאופים בתנור - לא לכסות עם נייר כסף כשהחם עובר עמפרטורה גבוהה מסוימת, החומרים הכימיים של נייר הכסף נספגים באוכל. אין בעיה להשתמש עם נייר כסף על מאכלים קרים, אך חל איסור להשתמש בהם בחום.

עצירות / ליחה / שיעול / למניעת גלי חום, נשירת שיער, צפרניים שבירות, בעיות קשב, וחוסר שקט: זרעוני פישתן - לקנות שלמים וחובה לטחון לבד בבית ולאחסן בפריזר ל-14 ימים. אפשר לפזר גרעיני הפישתן בסלט, עם יוגורט, או לשים 2 כפות בכוס מים פושרים עד שנקשר, לערבב ולשתות. (טוב למי שסובל מאסתמה או קוצר נשימה) כמו כן, מתאים למניעת גלי חום, נשירת שיער, ליחה, צפרניים שבירות, בעיות קשב, וחוסר שקט.

להורדת אבנים מכיס המרה: גישר, קליפה של קפה. כף קליפה + ארבע כוסות מים, להרתיח, לסנן ולשתות כל שבוע.

אבנים בכליות: תירס - לבשל עם עלים ושערת העלים, לשתות את המים - טוב נגד אבנים בכליות.

המשך בשבוע הבא