

# חינוך ילדים

בספר 'שפע חיים', הובא מעשה ששמע מהגה"ק מנאסויד זי"ע, על איזה תלמיד חכם, גדול בתורה ובעל הוראה, שרואים שאין הקב"ה מקפח שכר כל בריה, וסיפר, שהכיר את אמו של אותו תלמיד, שבאה ממשפחה ענייה ופשוטה מאוד, אבל בכל עת ביקשה שיהיה לב בן תלמיד חכם, שיהיה דיין ויוכל לפסוק הלכות, בכל פעם שהאשה באה אליו לתת קוויטל, ידע מראש את בקשתה שתזכה לבן תלמיד חכם, ומלבד זאת לא היתה לה שום בקשה, וכן היה שבנה נעשה תלמיד חכם מפורסם ומורה הוראה בישראל.

רואים שה' שומע תפילות כל פה, גם של נשים פשוטות בדורנו, דור יתום ואומלל, שלא מבקשים על בנים תלמידי חכמים ע"ש. לכן יבקשו תמיד ההורים מאת הקב"ה שיזכו לבנים בעלי תורה ומצוות, ויבקשו מצדיקים ברכה שבניהם יהיו גידולי קודש...

**הרב אמיר קוסטנטין**

# נצחון ניצוח אכזרי

חייב אדם לעמוד בפני אביו ואמו ביראת כבוד. כל המבזה את הוריו, אפילו בדברים ואפילו רק ברמיזה - עליו נאמר הכת' (דברים כז, טז) "ארור מקלה אביו ואמו".

כל אדם ינשק ידי אביו ואמו בערב יום הכיפורים לעת ערב קודם שילך לבית הכנסת, ויבקש מהם סליחה ומחילה. ומי שאינו עושה כך - נקרא חוטא ומזלזל בכבוד אביו ואמו. ואם ח"ו הבן לא אכפת לו ולא הולך להוריו לבקש סליחה - צריכים ההורים לומר בפה מלא: 'אנו מוחלים לבננו פלוני על מה שחטא לנו, מחילה גמורה.' ודבר זה יש בו תועלת להורים ועוד יותר לבן. **(אהבת חיים)**

אמרו חז"ל: חייב אדם בכבוד אביו יותר מכבוד זקנו - סבא שלו.

יותם בן עוזיהו המלך היה צדיק ועניו יותר משאר המלכים וזכה בכיבוד אביו, ועליו נאמר: "בן יכבד אב". שכל הימים שאביו היה מצורע והוא היה שופט את האנשים - לא נטל כתר מלכות עליו. וכל דין שהיה דן היה אומר בשם אביו. ועליו אמר ר' שמעון בר יוחאי: "יכולים אני ור' אלעזר בני לפטור כל העולם כולו מן הדין ואלמלא יותם בן עוזיהו עמנו - מיום שנברא העולם ועד סופו".

# חינוך הילדים

ודאי שכל אחד מאיתנו ירצה שבנו יהיה חכם ובעל מידות טובות. אבל היצון הטוב לא מספיק. צריך לעקוב אחרי התנהגות הבן כבר מקטנותו. לראות מה הוא מדבר מה הוא שומע מה הוא רואה, ועם מי הוא מתחבר.

ועל חינוך הבנים אמר דוד המלך, עליו השלום (תהלים קכז, ד) "כחצים ביד גיבור, כן בני הנעורים". פירוש הדברים: לאחר שיורים את החץ - כבר אי אפשר לכוונו למטרה ואין שליטה על החץ. אבל בזמן שהחץ עדיין ביד האדם יכול לכוונו ולשלוט עליו.

כשהילדים עוד רכים, על ההורים לכוונם ולהדריך אותם לפני שיהיה מאוחר מדי וכבר לא יהיו מסורים בידם...

# נס ההצלה

יש הצלה, ויש הצלה על ידי פדיון - כיון שנגזרה גזירה ח"ו, אין כוחות הרע מותרים על הוצאתה לפועל, עד שלא יינתן להם תחליף. פדיון כזה הציל את הגאון רבי רפאל מנחם הצרפתי זצ"ל לפני כמאתים שנה.

ר' רפאל מנחם היה שר גדול וחשוב לעם היהודים במלכות מרוקו ונגיד עליהם בפאס ובסביבותיה. פעם הגיע למרוקו נציג מטעם ספרד להסדיר עניין כלשהו בבית המלכות. בקש המלך מר' רפאל לארחו, כי גדולה הייתה איבת המוסלמים לנוצרים, ונשקפה סכנה לחיי השליח. ארחו רבי רפאל בביתו שבשכונת היהודים, נרקמה בניהם ידיות אמיצה. השליח סיים את ענייניו ושב לארצו. כעבור זמן, העלילו עליה על בנו של ר' מנחם רפאל, ונאלץ לברוח מארצו. הוא ברח לספרד, שמעבר לים, אף על פי שנאסר על היהודים לדרוך על אדמתה.

עמל ר' רפאל וטרחו רבות עד שהזים את העלילה הנפשעת, יצא לחפש את בנו, לבשרו שיכול הוא לשוב לארצו. התנכר והסתיר את יהדותו ונסע לספרד, שם פנה אל ביתו של אותו נוצרי שארחו בביתו.

אותו היום היה יום חגם. קבלו הנוצרי בשמחה רבה, אך אמר לו: "עתה הולכים הכל לתפילה. אם לא תלך עמי - יבינו ליהדותך, אך הדוחק רב, ואם תאבדני - לא תמצא את דרכך. ולכן נקשור את אזורנו יחדיו, לבל נפרד זה מזה".

עמדו כך בבית התפילה, והכומר החל לדבר סרה ביהודים האשמים בכל רעה, שפך על ראשיהם אש וגופרית ומנת זלעפות, והכריז: 'כל מי שהורג יהודי - ממעט את הרע בעולם, והוא בן עולם הבא...!'

הביט רבי רפאל במארחו, וראה שהוא מתפעל מן הדברים, ועיניו בורקות באש זרה. חרד לבאות, התיר את אזורו מאזורו של הנוצרי, והתרחק לאטו מן המקום.

הכומר המשיך בהסתה פרועה, הנוצרי השתלבה, ולפתע פנה אל הסובבים וקרא: "איש זה העומד לימיני, יהודי הוא!" מיד התנפלו העומדים שם על האיש התמים שהיה לימינו, ושסעוהו לגזרים.

רבי רפאל מנחם שמע וראה מפתח בית התפילה את הנעשה, ומיד חמק לבית מארחו. שאלה אותו אמו: "בני, היכן הוא?"

נפל רבי מנחם לרגליה. ספר לה את אותו המאורע ובקש רחמים שתצילו מידי בנה. נכמרו רחמיה והיא הורתה לו להסתתר באחד החדרים, והבטיחה שתעמוד לימינו.

ואותו נוצרי נחם על מעשיו, בזכרו שגמל ליהודי הבא בצל קורתו רעה תחת טובה, וגרם למותו תחת אשר התארח בביתו ברוב פאר והדר. לפיכך הסתובב כל היום בחוצות קריה, ולבו אכול חרטה, ולא שב לביתו אלא לפנות ערב.

שאלה אותו אמו: "היהודי שהיה עמך, היכן הוא?" נפלו פניו וספר לה כיצד גרם למותו, והוא נחם על הרעה. נזפה בו וקללה אותו, וישב לפניו בבושת פנים. אזי גלתה לו, שהיהודי נצל, אחד הערלים הוא שנהרג. קבל על עצמו להשיבו בשלום לביתו, וכך עשה.

**תודה לאברהם לוי**

# איפיו לא צבה {26}

**עגבניות ירוקות מדי?** אור השמש לא גורם לעגבניות שכבר נקטפו להבשיל. זה החום עושה את העבודה. הניחו את העגבניות במקום חמים במטבח, והירוק יחליף צבעו לאדום. מצד שני, אם רוצים להאריך את חייה של העגבניה ועל טריותה - יש לשמור אותה הפוכה על ראשה, כלומר, הצד של הגבעול כלפי מטה.

# לרפואת והצלחת כל עם ישראל, וכמוכן, בפרט, לתועם האלמוני הנדיב

## חזרה בתשובה לעזרא בן חתון ואבינועם בן פסיה



**פתיחת שערי שמיים**

**רבי נחמן הציע מספר דרכים לפתיחת שערי שמים, הכוללות: תפילה שגרתית ותפילה ספונטנית. התבודדות, שהיא פרק זמן המוקדש להגות לפי שיטתו המיוחדת. והזעקה האילמת. הרבי אמר: מתי עוסק אני בהתבודדות? כשכל העולם טובב אותי - זה הזמן בו אני מתבודד עם אלוהי. אני יודע כיצד לזעוק זעקה אילמת. אז דברי נשמעים מסוף העולם ועד סופו, אולם אלה העומדים סביבי אינם שומעים דברו כל אחד יכול לעשות זאת. נסה לדמות כיצד נשמעת זעקה מעין זו במוחך. כשם שהגרון מוליך את הצליל מריאוחך עד לשפתך, כך ישנם עצבים המוליכים את הקול לחוץ מוחך. כשאתה עושה כך, הנך זועק בתוך מוחך. כוון את הזעקה לאל עליון, והיא תפתח את שערי השמיים...**

## הקשר בין התת מודע לשליטה במתח ודאגות. מדהים מה אפשר לעשות בתרגיל של 60 שניות בלבד. שיחה מוקלטת בעלות שיחה רגילה בלבד של הרב אליהו שירי. מידי יום שיחה חדשה בטלפון. 0774-70-20-60

**שתהיה שבת מלאה בתרגולים, שינונים ואמונות מעצימות.**

**תקראו, תהנו, תתחזקו, תדפסו ותעבירו הלאה...** שבת שלום, מתקנים מדבש"

# מאור מאיר

## דבר חיובי

"ואמרת אוכלה בשר כי תאוה נפשך לאכול בשר" (דברים יב, כ) - אפשר אולי ללמוד, שהדיבור של היהודי הרי הוא חזק מאוד ויכול בו לפעול דברים גבוהים ורמים. וכאן בפסוק רואים זאת בחוש, שאומר האדם "אוכלה בשר" ולמרות שאולי הוא לא כל כך רוצה, אך בגלל דיברו "ואמרת", אזי "כי תאוה נפשך" - התאוה באה לאדם.

ומכאן ילמד האדם לשמור דיבורו, פן יתקיים דבר שלא רצה, וכן להיפך, ילמד האדם כמה צריך הוא לדבר טוב על עצמו ובכלליות בכדי שיתקיים בו ממש, שיאמר משהו כמו, כמה הוא רוצה להיות צדיק, ירא שמיים, עובד ה' בשמחה, ושישראל יחזרו בתשובה וכו'... ובעזרת השי"ת "תאוה נפשך" לזה מאוד...

מאיר גואטה

בעזרת ה' הספר עומד לצאת. מי שישלח את התמונה הכי יפה של שולחן שבת - יזכה שנשים את התמונה בכריכה של הספר ולתודות בספר עצמו

**מי שרוצה לתפוס מקומו בספר "מתוקים מדבש - מאור מאיר" לרפואה, הצלחה, זיווג וישועות, ולהבדיל, לעילוי נשמת, והתרומות יהיו להוצאת הספר - יפנה אלינו בטל' 0544245442**

# הספא שלי בגורח {62}

ישנה סגולה גדולה לומר פס' המתחיל באות של שם האדם ומסתיים בשמו לפני שאומרים את "יהיו לרצון אמרי פי...". בסוף תפילת 18 לפני "עושה שלום".

## מתחיל ב-ש' מ-צ' עד ת'

**צ - "שירו לה' שיר חדש שירו לה' כל הארץ"** (תהלים צו, א)

**ק - "שפטים ושטרים תתן לך בכל שעריך אשר ה' אלהיך נתן לך לשבטיך ושפטו את העם משפט צדק"** (דברים טז, יח)

**ר - "שאו מרום עיניכם וראו מי ברא אלה המוציא במספר צבאם לכלם בשם יקרא מרב אונים ואמין כח איש לא נעדר"** (ישעיה מ, כו)

**ש - "שבעת ימים תכפר על המזבח וקדשת אתו והיה המזבח קדש קדשים כל הנגע במזבח יקדש"** (שמות כט, לז)

**ת - "שיר המעלות הנה ברכו את ה' כל עבדי ה' העמדים בבית ה' בלילות"** (תהלים קלד, א)

# מקור השמחה {20}

כשאדם מרגיל עצמו להיות תמיד בשמחה, אז זוכה שיש לו כח המושך, שבני אדם נמשכים אליו כמו מגנט, כי על רוב העולם עובר מרירות וצרות, וסובלים יסורים ועקמומיות ובלבולים רבים בדעתם, ואין להם שום עצה לצאת מזה. וכשבא איש שוחק, שמח ועליו מאוד - על ידי זה נמשכים תיכף ומיד אליו, ומחפשים אצלו עצות איך להפטר מצרותיהם והרפתקאותיהם. לעולם אל תפחד משום בריה, כי מה יעשה לך אדם, והכל מושגח בהשגחה פרטית, ומה ששיך אליך אי אפשר בשום אופן ליקח ממך, ומה שלא שייך לך לא יבוא אליך. על כן למה לך להתבלבל בחינם, ותחזור תמיד על מאמרם ז"ל (יומא לה) "בשמך יקראוך ובמקומך יושבוך".

אין אדם נוגע במה שמוכן לחברו, ואין מלכות נוגעת במלכות חברתה אפילו כמלוא נימא, ומי שיצטרך לך - יבוא אל ביתך, ואם לא הסימן אין זה עניינך, ואתה, ברח לך רק אליו ית', ותבטל את עצמך אליו תמיד, ותתמיד בתורתו הקדושה יומם ולילה, ושום דבר לא יבטלך וימנעך מזה.

מוהרא"ש נ"י

השועל בא לאריה ואומר לו: "אריה, תשמע, אני חייב חופשי". "תראה, אם תצא עכשיו לחופשי", אומר לו האריה, "אני בכלל לא בטוח שאוכל להחזיר אותך על תקן של שועל..." - "זה לא מעניין אותי אני חייב שבועיים חופשי", אומר השועל ויוצא.

אחרי שבועיים השועל מגיע לאריה ואומר לו שהוא חזר. האריה מניד בראשו ואומר: "התקן של השועל תפוס, אבל עד שיתפנה התקן לא אכפת לי שתהיה על תקן שפן". "בסדר", אומר השועל, "אם אין ברירה אני אהיה על תקן של שפן".

אחרי חודש השועל זוחל בכוכים, אוכל חסה וגזר וכל פעם שהוא מוציא את חוטמו מהמחילה מנסים לטרוף אותו.

יום אחד הוא פוגש שפן. השפן מסתובב בלי פחד כאשר הוא אוכל בשר ונראה בענבים. השועל שואל אותו: "אתה לא מפחד שיטרפו אותך?".

"מה פתאום", עונה השפן, "אני על תקן שועל".

"רגע", אומר השועל, "אני שועל על תקן שפן ואתה שפן על תקן שועל?"

"כן", מאשר השפן. "של מי ההיגיון הזה?", מתפלא השועל. משיב השפן: "ככה זה כשיש תמור על תקן של אריה..."

יהודי אחד מתייעץ עם הרב שלו: "רבי, נקלעתי לצרה", אמר, "אני נפטר אתמול, ואילו אני חייב לטוס מחר בבוקר לחו"ל, לעסקי, אחרת אני פושט רגל לכן שכרתי יהודי ושלמתי לו שישב שבעה במקומי, יגדל זקן ויגיד קדיש במקומי כל יום." תמה הרב: "אז למה באת אליי?" "אז, רבי, תגיד", שואל היהודי, "אתה חושב שאני צריך ללכת לנחם אותך..."

אנא אמור פרק תהלים אחד להצלחתם של כל העוסקים בעלון קודש זה. אל תשכח: כל המחפול על חברו - נענה תחילה...

# תזונה נכונה {10}

**כיצד לשפר את איכות החיים? (זהו תקציר הרצאה של דיאטנית מבי"ח איכילוב).**

**תמצית שום: מרכיב מנצח. אסור לקלף או לכתוש את השום עם מתכת, או לכתוש עם כותש. וגם לא לבשל או לטגן, כי אז נהרס האליציל - החומר הפעיל בשום, שמוריד לחץ דם, כולסטרול וטריגליצרידים.**

**תרכיז שום, טוב מאוד למערכת החיסון. ההבדל בין טיפות השום לשום טרי, בשום טרי נספג רק 10% מהחומר הפעיל בכלי הדם. טיפות שום טובות מאוד לדלקות אוזניים. ומייבש שעורה בעין.**

**עוזר מאוד לבעיות של תולעים במעינים, טפטוף של 4 טיפות לילד בצהריים, מחסל התולעים. אפשר לטפטף להם על קציצה, אורז, או תפוז"א וכו'.**

**עוזר לפטוריאזיס. קורנפלוור וקמל תירס במים, מרגיע פטוריאזיס ואדמומית בגוף. המשך בשבוע הבא**

לעיניו נשמת יחזק בן נח



## יום פטירת הצדיק

בדאי להדליק נר לבקש בזכותו...

**יום א'; ט"ז באלול**

**רבי נחמן בטיטו**

**יום ב'; ט"ז באלול**

**רבי יחזיא שניאור**

**יום ג'; י"ז באלול**

**רבי סאסי בן חזאני בזן**

**יום ד'; י"ח באלול**

**רבי יהודה לויא ב"ר בצלאל, המהר"ל**

**יום ה'; י"ט באלול**

**רבי אריה ל"ב מקוביצקי**

**יום ו'; כ' באלול**

**רבי משה א. פריינד**

לרכאות אליהו לוי בן נח



## איפור מקצועי לכלות ואירועים

מחיר מיוחד בהצגת עלון זה

**0545641777 שירן**



**יש לכם מאמר, סיפור, בדיחה, מאמר מחזק - שילחו אלינו למייל ונפיץ לעם ישראל.**

Metukim.Midvash@gmail.com



**דרושים 4 תורמים בהוראת קבע של 30 ש"ח בחודש, לקניית ספר תורה ב"אור זרוע", ראש העין. לפרטים: 0528219297 ערן**



**למכירה ספר תורה משוח 0508290531 יצחק**



**רצוננו לא להכניס יותר פרסומות בעלון. אנא, עזרו לנו בהוראות קבע ותרומות. תודה.**



## הלכות

### סליחות

עפ"י הרשל"צ מרא דאתרא

הרב עובדיה יוסף שליט"א



★ הקם באשמורת הלילה לומר סליחות בחודש אלו ובעשרת ימי תשובה, יתאר בעוז ותעצומות שלא ישן בקרית שמע וברכותיה ובתפילה עד גומרה, ומכל שכן שהוא מעוטף בטלית ובתפילין שאסור להסיח דעתו מהם, וצריך לשמור עצמו בקדושה ובטהרה.

★ מי שלא עושה כן, והוא מתנמנם עם התפילין או מתנמנם בתפילה ובקרית שמע - יצא שכרו בהפסדו. ויותר טוב שילמד כראוי מלומר סליחות בהשכמה באופן כזה. **וכלל גדול אמרו בעבודת ה':** לשמור העקרים ולהוסיף בחסידות, לא לזלזל בעיקר ולקיים התוספת...

★ אין היחיד יכול לומר שלוש עשרה מידות של פסוק "ויעבור" בדרך תפלה ובקשת רחמים, מפני שנחשב כדבר שבקדושה, אך אם בא לאומרם דרך קריאה בעלמא בטעמי המקרה - רשאי.

## הלכות גניבה וגזילה

**השאלת ולקיחת חפצים:** מי שלוקח חפץ בהשאלה ללא ידיעת בעל החפץ, ואחר מכן מחזירו למקומו - הרי זה נקרא גזלן, אף על פי שלא גרם שום נזק לחפץ. ישנם אנשים שמבקשים מחבריהם חפצים יקרים בהשאלה, כגון רכב או כלים חשובים אחרים, ולא תמיד החבר משאיל אותם בלב שלם, אלא נותן להם בגלל הבושה. ויש להיזהר ולהימנע מכך, משום שיש בזה חשש גזל. **ועצה טובה:** לא לקחת מאנשים שום חפץ אפילו כשברור לו שאינם מקפידים, כי לפעמים קורה נזק לחפץ בלי כוונה, ואז נוצרת אי נעימות בינו לבין בעל החפץ...

**"ואץ למו מכשול", הרב אברהם ישראל**



## הלכות לשון הרע

חובה לזכור! איסורי לשון הרע ורכילות הם גם בדיבורי אמת, ובדיבורי שקר נוסף איסור מוציא שם רע. איסור רכילות פירושו, שאומר לחברו מה אחרים אמרו עליו או עשו לו, כל דבר שמעורר שנאה או מחלוקת. איסורי לשון הרע ורכילות חמורים גם למי שמספרם וגם לשומע ומקבלם.

★ אין כל היתר לספר לשון הרע על אחרים, ואפי' כולל בסיפור גנאי על עצמו.

★ סיפור לשון הרע הוא גם כשמספר לקרובו, או לאשתו, וכן אישה לבעלה, וכל שכן כשמספר לרבים.

★ **עצה נפלאה!** יקבל על עצמו בלי נדר זמן קצוב, בכל יום אותו הזמן, הן רב והן מועט לא לדבר כלל, במסירות נפש, חוץ מזמן התפילה והלימוד.

ויסתיר הדבר שלא ידע אדם...

## מעלת החזרה בתשובה

"השיבנו ה' אליך ונשובה חדש

ימינו כקדם" (איכה ה, כא) – "קדם"

ראשי תיבות: קין דוד מנשה,

שמשלושת אנשים אלו קיבל הקב"ה

את חזרתם בתשובה על מנת שידעו

כל החוטאים שלא אבדה תקוותם

ואף הם יכולים לחזור בתשובה.

קין אמר (בראשית ד, יג) "גדול

עוני מנשוא". דוד המלך ע"ה אמר

(תהלים נא, ו) "לך לבדך חטאתי

והרע בעיניך עשיתי". על מנשה

המלך כתוב, שעשה צלם של ארבע

פנים כנגד ארבע החיות שנושאות

את כסא הכבוד וכנגד ארבע רוחות

העולם, שאמר שכל מי שיבוא מכל

צד שהוא שישתחוה לצלם. מה גמול

השיב לו הקב"ה? – מסר אותו ביד

אויבו, שנאמר (דברי הימים ב' לג,

יא) "זיבא ה' עליהם את שרי הצבא

אשר למלך אשור... ויאסרוהו

בנחשתיים", עשו לו דוד מנחשת

והכניסוהו לבפנים והייתה האש

בוערת מתחתיו והוא נשרף בפנים.

החל מנשה לזעוק ולהתפלל אל כל

סוגי האלילים שהיה עובד להם ולא

נענה מאף אחד. באותה שעה אמר

מנשה לפני הקב"ה: 'רבשעו! אתה

הוא אלוקי האלוקים! אם אתה עונה

לי – הריני חוזר בתשובה שלמה,

ואם אין אתה עונה לי – הריני אומר

שח"ו כל הפנים שוות.' אמר לו

הקב"ה: 'הוי רשע, בדין הוא שלא

אענה אותך שהקעסת אותי, אך כדי

שלא לנעול דלת בפני השבים שלא

יהיו אומרים הנה מנשה ביקש

לעשות תשובה ולא קיבלו ממנו –

לפיכך הריני עונה אותך ומצילך!'

שנאמר 'יתפלל אליו ויעתר לו

וישמע תחנתו". מלמד שמלאכי

השרת היו מסתמין חלונות הרקיע

כדי שלא תעלה תפילתו לשמיים.

מה עשה הקב"ה? חתר חתירה מתחת

לכסא כבודו וקיבל את תשובתו

והחזירו למלכות. באותה שעה ידע

מנשה, כי ה' הוא האלוקים...



הלכות ה.י.ב.ר.



**תודות לתורמים בעילום שם דרך בנק הדואר. ה' ימלא משאלות לבם לטובה וזכות הלומדים בעלון תגן בעדם.**

לה"ו עלון 358

שבת קודש, פרשת כי תצא

הפטרה: "רוני עקרה..."

י"ד באלול ה'תשע"ב 1.9.2012

	<b>כניסת השבת</b>	<b>יציאת השבת</b>	<b>רבינו תם</b>
ירושלים	18:37	19:49	20:29
תל אביב	18:54	19:51	20:26

**לתגובות, הערות והארות:** המו"ל בחסדי ה' מאיר גואטה (מ-19:00) 0527688461 או במסרון 0544245442 **פקס:** 0777669652 **כתובת:** רח' חיים בר לב 134, ת"א. **העורכים:** נסלי דיין וגיבד דהרי 0508463006 **לקבלת העלון למייל:** Metukim.Midvash@gmail.Com **לקבלה למייל צבאי:** 0578139416 שרון

## ונופת צופים

### תשתלט על עצמן

**"ועשית מעקה לגגך"** (דברים כב, ח)

אומר רבנו יוסף חיים מבגדד זיע"א: "מעקה"

בראשי תיבות: הרהורי עברה קשים מעברה.

צריך האדם להשתדל תמיד לעצור את כל

ההרהורים והמחשבות שבאים לו לראש, משום

שזה יותר קשה מעברה, שהרי האדם עושה על

עברה תשובה, ועל הרהורים לא תמיד...

אדם שהרהוריו מכרסמים בו, לבסוף זה יוצא

בדיבור או במעשה חלילה, לכן אומרת התורה

הקדושה 'תעשה מעקה לגג שלך' ולא לחשוב ח"ו

רע על הנהגת השי"ת, ולקבל את הכל בשמחה

ובאהבה.

וכל זה למה? – אומרת התורה "שלא ייפול

ממנו הנופל", שאותו אחד שכבר נפל בדעתו ע"י

קושיות ובלבולים, שלא יצא לגמרי מהקדושה.

וכן לפעמים רואים אדם אחד שחוזר בשאלה,

למרות שהיה תמיד עם התורה והמצוות, ואחד

עובר ייסורים למרות שהוא "דתי" וכו' – גם בזה

צריך האדם לעצור את הרהוריו ומחשבותיו

ולשים מעקה, כי מי יודע איזה עברות אדם

עובר בסתר? מי הוא היודע באמת איזה תיקון

בא כל אחד לתקן?...

## די הצורך

**'כי תבוא בכרם רעך ואכלת ענבים כנפשך**

**שבעך ואל כלוך לא תתן"** (דברים כג, ח)

כל דבר נברא לאיזה סיבה ותכלית, והתכלית

הזו היא השורש הרוחני שממנה יש לדבר חיות,

כגון, הסמים – יש להם חיות ממה שהאדם לוקח

אותם לרפואה, וכן המאכלים, יש להם חיות מזה

כשהאדם אוכל ומקבל חיות מהם, אבל כשאוכל

יותר מצורכו – אזי אין למאכל ממי לקבל חיות

# מהתוקנים

חפשו אותנו...

# מדדבש



לעיניו נשמת

כראית לרה בת ללשה ואבלסום בן לרה

אמר "מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד", כי אם לא תשמח אפי' אחרי שנפלת, אתה עלול ליפול יותר עמוק שהרי היצר רואה את הצלחותיו.

אז אל לנו ליפול בדעתנו שאנו חשלושים נגדו, אם נשכח את הרע שעשינו ונתעסק בטוב, למרות שלפני רגע עשינו מה שעשינו אך בכל זאת שמחים וכוספים להכיר יותר את ה' ולא נופלים לרגע בדעתנו וזהו "החזוק" שלנו – לא ניפול ברשת של היצר ונאהב את ה' ית' מעומק נשמתנו באמת...

**מאיר גואטה, 'מאור מאיר'**

## מתנה משמיים

דע שכל יום שהקב"ה נותן לעולם, זה מתנה. מה לעשות ביום הזה? – זה כבר מסר בידינו, וזו הבחירה שלנו: למלא את היום בטוב ובנעימים, תורה ומעשים טובים, או להפסידו בהבל וריק, וחס ושלום עם עבירות...

מונחות לפני האדם קערה מלאה יהלומים, וקערה מלאה גחלים, מי שיש לו שכל – גורף יהלומים, מצוות ומעשים טובים, ומי שאין לו שכל – מתהפנט אחר גחלים לחשות, עבירות ושטויות, וזה פירוש "ראה אנכי נתן לפניכם היום מתנה, אבל תדעו לכם שבתוך היום יש בו ברכה וקללה, וזה הבחירה של כל אחד ואחד, שיוכל לבחור מה הוא רוצה...

רבי נחמן זצוק"ל אמר, שבימי אלול נוהגים אחינו בני ישראל במאמצים כבירים להתאחד בביהכ"ג, ואפילו שמאחרים, נושאים תפילות ובקשות, ענה ואמר, שמה שהלב כואב וחלש מחמת שמתאחרים בבית המדרש, מכל זה נעשים דברים גבוהים וגדולים למעלה בכל העולמות.

אשרי מי שאוחד בזה...