

לעיניו נשמת יצחק בן משה



יום פטירת הצדיק
כדאי להדליק נר לבקש בזכותו...

היום, ט"ז בטבת
רבי סעדיה שיריאן
יום א', י"ז בטבת
רבי יעקב קראנץ,
המגיד מדובנא
יום ב', י"ח בטבת
רבי משה כלפון
יום ג', י"ט בטבת
רבי אלימלך מליזינסק
הנועם אלימלך
יום ד', כ' בטבת
ר' משה בן מימון - הרמב"ם,
ורבי יעקב אבוחצירא
יום ה', כ"א בטבת
רבי מצליח מאזוז
יום ו', כ"ב בטבת
רבי יעקב הכהן טראב מסלתון



"השולחן היהודי"

בשר וחלב
א. ילדים קטנים עד גיל 3, מהדין אינם צריכים המתנה בין בשר לחלב, אבל יש להקפיד שפיהם יהיה נקי משיירי הבשר כשרוצים להאכילם מאכלי חלב. ב. בגילאי 9-3, יש לחנכם להמתין בין בשר לחלב, כהרגלם להמתין בין ארוחת הצהריים לארוחת הערב. ג. מגיל תשע ומעלה יש לחנכם להמתין שש שעות, מלבד ילד חלש הזקוק למאכלי חלב, יש להקל בהמתנת שלוש שעות. ד. ילדים ששיעור המתנתם הוא פחות מ-6 שעות, מהדין מותרים גם באכילת ממתקים חלביים, כגלידה וכדו', אבל לכתחילה לאכילת ממתקים חלביים יש לחנכם להמתין שש שעות.



יש לכם מאמר, סיפור, בדיחה, מאמר מחזק - שילחו אלינו למייל ונפיץ לכם ישראל.
Metukim.Midvash@Gmail.com



הלכות
כבוד הורים
עפ"י הרש"צ מרא דאתרא הרב עובדיה יוסף שליט"א

★ הרוצה לכבד את אביו ואת אמו לפי האמת, יעסוק בתורה ובמעשים טובים, וינהג בדרך ישרה, שזהו הכבוד לאבות, שאומרים הבריות, אשרי לאב ואם שגידלו בן כזה. וגם ייזהר מלהתקוטט עם אחרים.

★ מצווה זו שייכת במעשה, דיבור, ובמחשבה. כיצד: להאכילו להשקותו לכסותו להלבישו ולהכניסו ולהוציאו. והיינו אם אין הוריו יכולים לעשות פעולות אלה בעצמם, חייב הבן לשרתם, או לדאוג שישירתו אותם. וי"א שהבן חייב לשמש את הוריו בשאר דברים כמשמש את הרב.

תודות רבות לרב יצחק יוסף שליט"א - ילקוט יוסף

הנהגת האגב

ילד וילדה קטנים שיודעים לדבר, טוב להרגילם לומר "מודה אני" כשמתעוררים בבקר. כך הם יפנימו שהקב"ה נמצא ושומר עליהם וזה יתן להם שמחה ובטחון בחיים. "מלא כל הארץ כבודו" - זאת אומרת שה' יתברך נמצא בכל מקום, משקיף עלינו ורואה את מעשינו. ולכן אנו צריכים להתנהג בצניעות ולא לגלות מגופינו חלקים שרגילים להיות מכסים, גם אם אין אנשים לידנו, כי ה' מסתכל עלינו, ולא פאתם האנשים שמסתובבים בביתם חצי ערומים שודאי אין זו דרך היהדות והצניעות.

5 דקות תורה ביום, החוברת החודשית המומלצת. תודה לרב רונן חזיזה שליט"א. להזמנות: 046821053

נחליה היצירה - אלא גזע

כל התחלת תקון האמונה הוא לדעת לקבל את הנהגת ה' גם כשלא מבינים - זו מדרגה רוחנית מאד גבוהה. אנו מבינים שאנו לא מבינים את הנהגת העולם, וגם לא אמורים להבין. עקר ענין העבודה לגלות אמונה גם בתוך ההסתער פנים, ע"י שנקבל את המציאות.

תודה לרב עופר ארז, מתוך הספר 'ממעמקים'

האכנת גניבה וגזילה

השתמשות בחפץ ללא רשות: אדם שלוקח כלים או דבר אחר ללא רשות, ועשה בהם מלאכה ונהנה מהם, ולאחר מכן רצונו להחזירם לבעליהם, אף על פי שעבר על עוון גזל, מכל מקום אינו צריך לשלם את מה שנהנה מהחפץ שגזל (באופן שלא נגרם שום נזק כללי), אלא מחזיר את הגזילה ודיו.

רוב תודות לרב אברהם ישראל שליט"א מתוך 'ואין כמו מכשול'

אל תגידו 'קשה'

היה יהודי אחד שהיה קשה לו להתפלל. הוא ניגש לר' נחמן מברסלב.

אמר לו רבינו: "את המילה 'קשה' כל אחד יכול להגיד. 'קשה לבוא לאומן' - קשה? קשה, טוב, אז תשאר פה, מה אני אעשה. אם בן אדם אומר קשה - מה אתה יכול לעשות?!"

אמר רבינו: "קשה - כולם אומרים קשה, ונהיה להם קשה כל החיים והם יוצאים מן העולם וקשה, ושמה יותר קשה..."

אמר לו רבינו: "מה אתה יכול להתפלל? לא להגיד את המילה 'קשה' עד ברוך שאמר." אמר לו: "אני נחמן מברסלב מתיר לך להתפלל עד ברוך שאמר ולא תקבל על זה עונש על זה שלא המשכת להתפלל. תחתום - נחמן בן שמחה פיגא', בעולם הבא לא יענישו אותך - אני ר' נחמן מברסלב ערב לך."

באיזה שמחה הוא הלך לישון! קריאת שמע על המיטה, מחר - תפילה עד ברוך שאמר, לא כבוד. הלך טבל במקווה, התפלל עד ברוך שאמר, ועד ברוך שאמר הכניס את כל הניגונים בעולם. אחר כך רצה עוד להתפלל ובא לרבינו: "בו, איך הרגשת עד ברוך שאמר?" - אמר לו: "רבי, מתוק כזה בחיים לא הרגשתי."

וככה רבינו בחודשים עבד איתו, עד שהתפלל כל התפילה בחיות. כי רבינו אמר: את המילה 'קשה' אל תגיד. 'קשה לי ללכת לשדה' - קשה? תישאר בבית. אל תגידו 'קשה', נשמות טובות. 'קשה לי לעשות שעה' - מי אמר לך לעשות שעה? רבינו אמר בתורה כ"א: אפילו אם בן אדם יגיד דיבור - הושיעני' וכל החיים הוא יחזור על זה - זה גם טוב.

תודה לרב שלום סבג
להשגת הספר והדיסקים
0544243042

ונקפת לזכרים

הבחירה

כך יוצאת לה הנשמה למסעה הקצר בעולם הניסיון, אם נקבע בשמיים ושפר עליה גורלה - נולדת היא למשפחה שומרת תורה ומצוות, כאשר כבר מגיל קטן מעניקים לה את הכלים והכללים של העולם ומנחים אותה בדרך האמת. אמנם למראית עין נמצאת היא במסלול בטוח ושקט, אך לא תמיד עומד הדבר במבחן המציאות, פיתויי העולם וכוח הרע מצליחים לחדור גם דרך החומות הבריורות של שומרי התורה והמצוות. בעולם של חומר, קשה מאוד להחזיק בערכים של רוח וכאשר לא ניתנת לאדם האפשרות לקבל את פנימיות התורה והמצוות, את אהבת השם ואת השמחה וההבנה לייעודו ותכליתו בעולם, מהר מאוד הוא יכול לסטות מהדרך או להעדיף דברים אחרים שבהם מקבל הוא סיפוק והנאה גדולים יותר.

מבחנם האמתי של שומרי התורה והמצוות אינו נמדד רק בלימוד וקיום המצוות או בשמירה מעבירות, שכן מי הוא זה אשר יעז לעבור על ציווי האל כאשר יודע הוא את האמת. מבחנם הוא דווקא בפנימיות הדברים - כיצד מתנהגים הם בין אדם לחברו, כיצד שומרים הם על מידות טובות, מהו סדר העדיפויות שלהם, האם ביטחונם ושאיתם הוא לכסף וכבוד או להש"ת, כיצד נראית עבודת ה' שלהם, בדבקות ביראה ובאהבה או רק כמצוות אנשים מלומדה, האם תכלית הלימוד שלהם הוא כדי לקיים ולעשות או חלילה הם לומדים לשם צבירת חכמה, מעמד או כבוד. הקב"ה בוחן לב וכליות ואין דבר נסתר מנגד עיניו. הכובע והזקן אינם יכולים להסתיר ממנו את פנימיות המעשים וכוונת הדברים ועם לומדי תורתו מדקדק הוא יותר ובדק אותם על פי דרגתם וחכמתם.

אך לא לאילו הקדשנו את חיבורנו זה, כיוון שללומדי התורה יש אין סוף ספרים וכתבים שכולם קודש קדשים המלמדים את האדם את דרך החיים. בחיבור פשוט זה עוסקים אנו באילו שלא זכו להיוולד בחממה של תורה, לאילו אשר נולדו למציאות אחרת, ראו ולמדו חוקים וכללים שונים.

בורא עולם, בחכמתו הנשגבה הוריד לעולם נשמות גבוהות עם כוחות רוחניים חזקים להתמודד בניסיון הקשה מכל, ניסיונם של הדור האחרון - דור הגאולה! כך גדל לו האדם בעולם שנראה הפקר במסגרת חיים וכללים משלו, הכוח, התחרות, הכסף, החכמה, היופי, הכבוד



הפשוט אותנו...

לה"ו עלון 368

שבת קודש פרשת 'ויחי', הפטרה: "ויקרבו ימי..."
ט"ז בטבת ה'תשע"ג 29.12.2012

כניסת יציאת רבינו זריחה /
השבת השבת תם שקיעה
ירושלים 16:08 17:24 18:02 6:37/16:49
תל אביב 16:22 17:26 18:03 6:46/16:45

להגובות, הערות והארות: המו"ל בחסדי ה', מאיר גואטה (מ-19:00) 0527688461 או במסרון 0544245442
פקס: 0777669652 תובת: רח' חיים בר לב 134, ת"א העורך: יניב דהרי 0508463006
לקבלת העלון למייל: Metukim.Midvash@Gmail.Com **לקבלה למייל צבאי:** 0542155510 שרון

מהתוקים
מדדבש

לעיניו נשמת כרמית לירה בת שלשה

מאור מאיר

מטעמים לחומש בראשית

שיחת חברים עם מאיר גואטה בשישי בערב ב-20:00,
בביה"כ "תפארת משה" (המקלט) מאחורי רח' עזריאל 2
רמת-גן. וגם בשבת קודש ב-14:00. 0506303090 אסי

שולחן שבת כזה
עוד לא היה

ועל פיהם יש לו לתכנן ולנווט את חייו. האדם מסתובב בעולם של דמיון ומתעלם מהמציאות האמיתית הקיימת בבריאה שלה חוקים ודרישות משלה, הוא אינו מודע לקיומו של הבורא ולדרישותיו הוא אינו מודע לתכלית האמיתית שלשם כך הוא נברא וירד לעולם.

וההנאות, הם הם הדברים הנכספים שאליהם צריך לשאוף וצריך להשיג, הם כוח האנרגיה המניע את העולם ונותן חיות לכולם, בשביל להשיגם הכל מותר וכשר, אין כללים וחוקים, החזק הוא השורד והמצליח הוא המנצח, רק קולו הדק של המצפון מהדהד לו ברקע ומנסה לאזן את האדם בדרך חייו.

בתוך גוף מלא דרישות שהולך ומתחזק מיום ליום, את רוב זמנו מקדיש האדם לחומר ומתעלם מהרוח ומהנשמה הנצחית שבו...
תודה לרב שטרן,
ראש ישיבת 'נחלי נצח'

כך עובר הזמן והאדם שקוע כל כולו בעשייה ובפעילות, עסוק הוא במרדף חייו, במרוץ אחר ההצלחה, אחרי האושר והסיפוק. לגביו המציאות היחידה הקיימת היא חוקי העולם והחברה בה הוא חי

מאור מאיר

איך אפשר בדור הזה??

לא כולם גרים במקום שאין שם תמונות לא צנועות, ונניח שאין במקום שלנו דברים מזיקים, לפעמים הרי צריכים לצאת מהמקום שלנו - ושם שוב הבעיה קופצת.

איך ננצל? איך נשמור על הילדים שלנו? הרי כל מראה לא טוב מזיק לאדם בגשמיות וברוחניות...

אמר הרב שלום סבג שליט"א: מי הציל את יוסף במצרים? הרי לא היו לו חומש, גמרא, תהלים או ליקוטי מוהר"ן וכיו' ונאמר עליו בפרשה: "וה' מצליח בידו" - כל דבר שביקש והתפלל לפני ה' - נענה לו.

פוטיפר הרשע היה היתל בו וביקש מים לשתות, וכשהיה יוסף מביא את המים היה אומר שבעצם הוא רצה מיץ. הפלא ופלא! המים היו נהפכים למיץ ועוד דוגמאות כאלו אין ספור.

כשראה פוטיפר שיוסף תמיד ממלמל דברים, חשב שהוא עושה כל הזמן כישופים, ולשאלתו את יוסף מה עושה, ענה לו יוסף: 'מתפלל אני לה' יתברך שיתן לי חן בעיניך'.

למרות כל הקשיים שהיו לו שם במצרים ואצל פוטיפר ועם אשת פוטיפר - עדיין שמר על יהדותו, ואף גידל שני צדיקים גדולים שבהמשך הפכו לשבטים - הם מנשה ואפרים.

כל זאת הצליח יוסף הצדיק, רק משום שלא התבלבל ולא התייאש, אם היה אומר: "איך אצליח, אין סיכוי, תראה איזה דור, תראה איפה אני גר, אין גרוע יותר ממצרים..." - ולבסוף הצליח בזכות התפילה והאמונה...

מאיר גואטה

כבר חצי שעה הוא ממתין בתור. המקום הומה אדם, הדוחק רב והחום מעיק. כל רגע הוא משנה תנוחה, מנסה להעביר את הזמן... והנה עיניו צדות את יחזקאל, שעומד שקוע לו בחומש קטן, קורא בנחת, מנותק מכל הקורה סביבו, לא נסחף לאווירת הטרונות על התור המתמשך, כל כולו מרוכז בלימוד המתוק, דומה שהוא יושב עתה בבית מדרש ממוזג ללא טרדה כלשהי.

משהו מנקר בלבו, הוא חש קנאה כלפי יחזקאל, איך הוא עושה את זה? יחזקאל הלא אינו בן עליה מופלג... לעומת זאת, הוא עצמו נחשב לאברך מתמיד שגם מחדש חידושים - ואף על פי כן הוא לא מגיע לקצה קרסוליו של יחזקאל בניצול הזמן.

לאחר שעה שנדמתה לו כנצח, הגיע תורו, והנה הוא כבר בחוץ. יחזקאל עדיין עומד שם, באותה תנוחה, מפזם לעצמו את לשון רש"י בפרשת השבוע. הוא חש שאין בכוחו לשאת זאת יותר, הוא חייב לגשת ליחזקאל ולשאול אותו בעצמו על פשר הסוד המופלא. המתין רבע שעה נוספת עד שראה את יחזקאל יוצא גם הוא מהחדר.

"תגידי לי, מה נותן לך את הכוח לזה? איך אתה לא מתבלבל מכל הסובב אותך? מניין לך עקשנות הברזל ללמוד על אף הכל?"

"תאמין לי", עונה יחזקאל בתום לב, "גם אני הייתי פעם סקרן גדול וגם אותי היה כל דבר מוציא מהריכוז, לא הייתי מרגיש כל עוול בכך ששעות שלמות נשרפות לי כלאחר יד, ערבי שבת וסתם ימי לחץ היו הולכים להם לאיבוד בלי להניד עפעף. כל ביקור במשרד כלשהו וכל מחלה וכאב ראש היו פוטרם אותי לגמרי מהלימוד..."

"אבל פעם אחת קראתי פרק בספר 'ליקוטי הלכות' ומצאתי את עצמי אומר: 'הטעויות והדחיות של כל אדם שבכל יום, שנדמה לו כאילו היום הזה אינו כלום, כאילו היום אי אפשר להתקרב לה' יתברך כלל, כאשר נמצא זה ברוב בני אדם שאינם מפקחים על דרכיהם היטב, בפרט כשיש להם איזה סיבה ומאורע לטוב או להפך ח"ו, שאז היום מתבלבל אצלם לגמרי עד שרוב ימיהם כלים בזה להבל ולריק, רחמנא לצלן, כגון: ביום זה הוא יריד ויומא דשוקא, וביום זה צריך לחשב חשבונותיו, ובזה היום יוצא לדרך, ובאלו הימים

הוא בדרך נע ונד ומטלטל, וביום זה מזדמן לו איזה מריבה וקטטה עם אחד, וביום זה נקרא על איזו סעודה, וכיוצא בזה ביטולים ובלבולים שונים בכל יום ויום".

"כנגד כל הבלבולים האלה, עומד רבי נתן זצ"ל ומזהיר: 'צריכין להתגבר ולהשתדל לשבר הקליפה, שהם כלל כל המניעות והבלבולים והטעויות והדחיות, ולידע ולהאמין שדייקא ביום הזה יכול להתקרב לה' יתברך לפי בחינתו, ואם תדרשנו - ימצא לך!'"

"המילים הפשוטות הללו פלחו את לבבי, עשיתי חשבון קצר וראיתי שעם הגישה שהורגלתי בה - אשרוף גם את

חינוך ילדים

זיחי יעקב בארץ מצרים שבע עשרה שנה" (בראשית מז, כח)

הגם, שיעקב אבינו עליו השלום, העביר במצרים זמן ארוך למדי - 17 שנים תמימות - לא מאריכה התורה לספר על התקופה ההיא, למרות שברור שגם אז עשה יעקב אבינו חייל בלימוד התורה ובעבודת ה' וניצל את מלוא הזמן להתעלות גדולה במעלות הקדושה, וזאת משום שהשנים הללו עברו עליו בשלווה, בניגוד לשנותיו בארץ ישראל שהעמיסו עליו צרות ומועקות רבות ועבודת ה' שלו היתה מתוך צער ויסורים.

התורה, ברצותה להעניק לנו את המימד הנכון של החיים, מאריכה גם במה שעבר יעקב בפרשה של דינה בשכם ובפרשת עשו, כדי ללמדנו שעיקרה של עבודת ה' היא זו הנעשית מתוך קשיים... {עלינו לשבח}

אפשר ללמוד מכן פרק בחינוך ילדים, כל הורים רוצים תמיד לשמוע שבחים על ילדיהם ורוצים שהחינוך ילך בקלות, ואם רואים שיש קשיים או תלונות אז הם מתיאשיים וחושבים שאינם יודעים לחנך כמו שצריך, אבל מהדגש שהתורה שמה על הקשיים שעבר יעקב אבינו נמצינו למדים, שדווקא מתוך הקשיים והנסיונות אפשר לחנך את הילדים לגדול יותר, כי מי שהכל הולך לו חלק - לא מרגיש צורך גדול להשתדל יותר, או להתפלל יותר, ודוקא הורים שיש להם קשיים יכולים על ידי תפילות לזכות שבניהם יתעלו למדריגות גבוהות יותר.

תודה לרב אמיר קוסטנטין

אכן - לשם כך דרושה תמימות, להאמין ביקרתה של נקודה טובה, בנצחיותה של דקה, לא להימשך אחר ההרגשה החיצונית שמזלזלת ביום טרוד או בשעה טרופה, להניח בצד את השכל המגושם שמעריך כל דבר על פי ההסתכלות האנושית, ולהתחבר לשכל האלוקי שמגלה הצדיק ולהאמין "אשר נקודה אחת של מצווה קלה של הקל שבקלים - אין כל העולם כדאי לה!" ('לקוטי הלכות' ע"ת, ו' ג) - כל דקה מורכבת מהמון נקודות כאלו, החיים יקרים, אסור להניח להשקפה החיצונית להשחית את האוצרות הללו!

תודה לנועה ירון דיין

מתפללי בית כנסת שרוצים לקבל חבילת עלונים - יוכלו לקבל בסכום פעוט של חמישה שקלים בשבוע ע"י הגבאים או המתפללים. תודה ושבת שלום (:)

סעודת מלווה המרכזית ושיעור מפי הרב מאיר שלמה שליט"א בדעת רבי נחמן מברסלב, בביה"ס 'גאולת ישראל', רח' הותיקים פינת צונזר ת"א, ב-30:20. לפרטים: 0508668667

מה זה? פשרה: זו אמנות חלוקת העוגה בצורה כזו בה כולם מאמינים שהם קיבלו את החתיכה הגדולה ביותר... אבא: בנקאי שהטבע סיפק לילדים... בוס: מישהו שמגיע מוקדם כשאתה מאחר ומגיע מאוחר כשאתה מקדים... פוליטיקאי: זה מי שלוחץ את היד שלך לפני הבחירות ואת הכיס שלך אחרי הבחירות... דוקטור: אדם שהורג את המחלה שלך על ידי כדורים ואתך על ידי חשבונות...

יום אחד, מספר דרשן ידוע, נסעתי לכותל להתפלל לפני שריד בית מקדשינו, לשמאלי עומד יהודי ומתפלל מכל הלב, לימיני, עומד יהודי ולוחש בקול דממה דקה: 'רבנו של עולם פנצ'ר, אני מבקש, פנצ'ר, פנצ'ר פנצ'ר פנצ'ר אבל לא סתם פנצ'ר, פנצ'ר שלא ניתן לחיקוק...' אחרי כמה פעמים שהוא ביקש את הפנצ'ר ולי נהיה פנצ'ר באוזן, פניתי אליו, במבט תמה, אבל נוקב: "תגידי, מה זו הבקשה הזו?"

"אתה מכריח אותי - אני עונה. ובכן: אתה יודע, גלגל חוזר הוא בעולם, פעם הוא למטה ופעם הוא למעלה, והוא כל הזמן מסתובב, אז סופסוף הגלגל שלי הגיע למעלה, כעת אני מבקש שיהיה פנצ'ר בגלגל, שיפסיק להסתובב... ועל כך נאמר וכך אברך מפרשת כי תבוא: "והיית רק למעלה..."

אנא אמור פרק תהלים אחד להצלחתם של כל העוסקים בעלון קודש זה. אל תשכח: כל המתפלל על חברו - נענה תחילה...



מעל הכל - התפילה היא השער דרכו אנו מתקרבים לאלוהים. למד להתפלל, ובכך תגיע לידיעת הבורא ולדבקות בו. זכור תמיד: השמחה איננה עניין שולי במסעך הרוחני - היא חיונית. אין דבר משחרר יותר מן השמחה. היא מוציאה לחופשי את מוחך ומשרה עליו שלווה.

תקראו, תדעו, תתחזקו, תדפיסו ותעבירו הלאה... שבת שלום, 'מתוקים מדבש'

שיעור תהלים אצל משפחת ארבלי, ברח' יזהר 6, ת"א, 13:00-14:00. פרסים והפתעות בלי סוף. בניג ובנות בהפרדה. חובה להגיע.