

צא בשמחה

פעם אחת מישהו אמר לי: "כסף? - אם אני אספר לך כמה כסף יש לי - זה לא ייגמר..."

ה' ירחם, מסכן, איך ריחמתי עליו... אבל אז הוא אומר לי: "השמחה שאני ראייתי פה - נתת לי לבכות. כמה כסף יש לי... מאיפה עושים שמחה כזאת?"

אז הבנתי איזה מתנה הקב"ה נתן לנו. יש אנשים שיש להם הכל - אבל בעצם שום דבר! - שנאמר (תהלים קז, יח-ט) "כל אוכל תתעב נפשם ויגיעו עד שערי מוות ויזעקו אל הויה בצר להם ממצוקותיהם וישעו".

בדברים של העולם הזה הקב"ה גזר שיהודי - מה שתתן לו מהעולם הזה - זה לא ייחנה אותו. תן ליהודי 'תיקון הכללי', תן לו ציצית ותפילין בבוקר, מקווה, התקשרות לרבינו - זה הטעם הכי טוב בעולם!

'אני לא אוכל פרוסה עם משהו, אני אוכל שמחה, כי התפללתי, אני יהודי!'. תיקון הכללי, שתי דפים, אתה יוצא לעבודה - תצא 'פראחן'.

פעם אחת ביקש ממני נהג מונית לתת לו עצה. אמרתי לו: "שמע, חביבי, הקב"ה זיכה ויזכה אותי ברחמי. ר' נתן אמר: בענייני פרנסה - לשבת ולא לעבוד - לא נותנים ליהודי בחיים".

אז הוא שואל: "מה אתה רוצה? איך אני אדבר עם ה'?"

"תגיד לו פשוט", עניתי, "תודה רבה הקב"ה שאני מביא פרנסה לילדים שלי לא בגזל, לא בעושיק. אני יוצא, אמנם קשה לי, הקב"ה, אך אני יודע שיתרחב לי, חצי שעה שאתה רואה פנוי - לך למקווה, טבול, תגיד תיקון הכללי, אל תרע את המזל שלך. תשב עם מישהו ותלמד. אתה לא מסוגל ללמוד כל היום? תעשה מה שאתה מסוגל. מה אתה כן מסוגל? תיקון הכללי אתה מסוגל? כן. אז תגיד לה' 'תודה רבה הקב"ה שאני מסוגל להגיד תיקון הכללי'. עשר דקות אתה מסוגל להגיד תהלים? וכן על זה הדרך..."

רבי נחמן מברסלב אומר: מה בבלו את כולם? נתנו להם לקפוץ על כל הקדושה במכה אחת. מה פתאום?! על הקדושה אסור לקפוץ! אלא, התקדם עוד נקודה ועוד נקודה, ואחרי זמן, התבונן על עצמך ועוד מעט תראה ואין רשע כלל וכלל...

תודה לרב שלום סבג שליט"א
להשגת הספר והדיסקים 0544243042

מאור מאיר *

היכוננו למלחמה

"וַיֵּרָא פְּרַעְיָה כִּי הִיְתָה הַרְחֹחַ וְהַכְּבֵד אֶת לְבָבוֹ וְלֹא שָׁמַע אֱלֹהִים כְּאִשֶּׁר דִּבֶּר ה' (שמות ח, א)

מידתנו של פרעה איזמה ונוראה מאוד וצריכים להתרחק ולברוח ממנה הכי מהר שאפשר. פרעה חוטא מול ה', מקבל מכות וכשמפסיקה המכה - חוזר לסורו.

עצם מכת ה' היא לעורר את האדם שיפסיק עם הרע, שיחזור בתשובה, שישים לב יותר למעשיו, להזכיר לו שיש שולט בעולם וכו'.. אך האדם לוקח כדור אקמול, עובר את השפעת, יום יומיים במיטה בבית, וממשיך הלאה את סדר חייו בלי משים לב.

שימותו כל שונאנו ומבקשי נפשנו. הם זורקים טילים ופצצות ומרעידים את הארץ שבוע שבועיים רצופים ולפתע, כמה זמן 'רגיעה'. כולנו יודעים שהרגיעה הזאת היא לא עשיית שלום או נסיגה מפחד של האויב, אלא, ה' ישמור, מילוי תחמושת חדשה. ואם לא נפעל ברגיעות הזאת, אחר כך, בזמן ההפגזות והלחץ זה יותר קשה.

כך גם ברגיעות שיש לאדם, למרות עברות שעובר וכו' צריך שם לבקש מה' כוחות לעמוד בנסיונות בלימוד ואמונה, שכאשר יגיעו ההפגזות, כבר נהיה מוכנים עם כל ערכות המגן האמיתיות להגנה...

(טעימה קטנה מהספר "מתוקים מדבש" - שמות")

מאיר גואטה

תפילה

שְׁנָה, וְלָשׁוּב בְּשָׁלוֹם לְתוֹךְ גּוֹפֵי בַּעַת הַתְּעוֹרְרוֹת הַשְּׁנָה, בְּאִפְן שְׂאֵכָה לְשָׁנָה דְקִדְשָׁה, שְׁנָה טוֹבָה וּמְתוּקָה וְעִרְבָּה, שְׁנָה שֶׁל חַיִּים וְתִזְכְּנִי לְחִלּוּמוֹת טוֹבִים, חִלּוּמוֹת צוֹדְקִים, אֲמִתִּיִּים וְקְדוּשִׁים, הַבָּאִים עַל יְדֵי מְלָאכִים קְדוּשִׁים אֲמִתִּיִּים וְתִצְלִינִי בְּרַחֲמֵיךְ הַרְבִּים מִחִלּוּמוֹת שָׁקֶר, הַבָּאִים ע"י שָׂדִים, חֶסֶד וְשָׁלוֹם, מִחִלּוּמוֹת מְעִרְבָּבִים, מִחִלּוּמוֹת שֶׁל שׂוֹא וְהַבֵּל: וּבְכֵן, תְּרַחֵם עָלַי בְּחִמְלַתְךָ הַגְּדוֹלָה, וְתִשְׁמְרֵנִי וְתִצְלִינִי בְּחִסְדֶּיךָ הַגְּדוֹלִים מִמְּקָרָה לַיְלָה, חֶסֶד וְשָׁלוֹם, שֶׁלֹּא יֵאָרַע לִי שׁוּם מְקָרָה - לֹא בַיּוֹם וְלֹא בַלַּיְלָה - רַק אֲזָכָה לִישׁוֹן בְּקִדְשָׁה וּבְטָהֳרָה, בְּטוֹב אֱלֹהִים אֶקִּיץ בְּרַחֲמִים...

וְאֲזָכָה שֶׁתְּכַלֵּל נַפְשִׁי רוּחִי וְנִשְׁמָתִי בְּתוֹךְ כְּלָלִיּוֹת נִפְשׁוֹת הַקְּדוּשִׁים שֶׁל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וּבְתוֹכָם תַּעֲלֶה נַפְשִׁי עִמָּהֶם אֲלֵיךְ בְּשַׁעַת שְׁנָתִי וְתַהֲיֶה נַפְשִׁי פְּקוּדָה וּמְסוּרָה בְּיַד לְבָד, כְּמוֹ שְׂכָתוֹב (תהלים לא, ו) "בְּיַד אֲפֻקֵי רוּחִי, פְּדִיתָה אוֹתִי הוֹיָה אֵל אֲמֵת".

וּבְרַחֲמֵיךְ הַרְבִּים תִּגְרַשׁ מִנַּפְשִׁי כָּל מִינֵי מַחְבָּלִים וְסִטְרֵינִי אוֹחֲזֵינִי הַחֲפָצִים לְהִתְאַחֵז בָּהֶם, חֶסֶד וְשָׁלוֹם, וְתַחְמַל עַל נַפְשִׁי הָאֲמֵלְלָה וְהַעֲלֹבָה, וְתַהֲיֶה בְּעִזְרָה שְׂתוֹכֵל הִיא לַעֲלוֹת בְּשָׁלוֹם אֲלֵיךְ בְּשַׁעַת

איפס למאצה {38}

שישליק עסיסי: כשעושים על האש ומכינים שישליק, בקר הודו או פרגיות או כל סוג אחר המתלבש על שיפוד עץ, יש להשרות את השיפודים בקערה עם מים ומלח, לפחות שעה לפני השימוש. השיפודים סופחים אל תוכם מים, וכך בשעה שצולים את הבשר על האש, המים הספוגים בשיפודים מונעים את ההתייבשות של הבשר על האש. מעט המלח שנספג בשיפוד, תורם להמלחה קלה של הבשר מבפנים, וכמובן מוסיף לטעם...



חדש!
שיעור בליקוטי מוהר"ן עם הרב עודד שרבי, בכל יום
18:00-19:00 באור הגנוז, רח' עולי הגרדום 2, אור יהודה

לא להחמיץ את השיעור השבועי עם הרב עודד שרבי באור הגנוז בימי ד', ב-21:00.
מחזק, סוחף, מלהיב עם עצות מעשיות לחיים ע"פ משנתו של רבי נחמן מברסלב (תכירי/ בעצמך כוחות שלא ידעת!!)
0548088081



בין האור והחושך

"ליבו של כל אדם צריך להיות מואר בידיעה שהקב"ה שם לצידו ואיתו. עליו לדעת ולזכור בכל זמן, ש'מלוא כל העולם כבודו'!"

(ממכתבי רבי נתן מברסלב)
ביום קיץ חם מאוד ירד איש זקן למרתף קריר כדי להשיב את רוחו. ברגע שהוא נכנס - נעשה סומא בשל האפילה. "אל תדאג", אמר לו ידידו שהיה במרתף, "זה טבעי - כשעוברים מאור לחושך, אי אפשר לראות, אבל עוד מעט יתרגלו עיניך לחושך ובקושי תבחין שחשך כאן".

"ידידי היקר", השיב הזקן ופנה לצאת, "זה בדיוק הדבר שמפניו אני חושש. אפילה היא אפילה. הסכנה - שתשכנע את עצמך שהיא אור!"...
תודה לברוך ה"ו, 'האור הגנוז'

חינוך ילדים

מסופר על החפץ חיים זצ"ל, שראה אדם אחד שעומד ליד מרכולתו וצועק 'תפוחים!', התבונן החפץ חיים וראה שאף אחד אינו ניגש.

המשיך הרב לדרכו וכעבור שעתיים כשעבר שם שוב באותו המקום, ראה את אותו מוכר צועק 'תפוחים!' ושוב שם לב, שאף אחד לא מתקרב לקנות. נגש אליו החפץ חיים, ושאל: 'אם אף אחד לא נגש לקנות - לא חבל על זמנך שמתבזבז לריק?'

השיב לו אותו אדם: 'רבי, אתה צודק, באמת נראה שלא ניגשים לקנות, אבל תמיד בסוף היום אני רואה שיש לי כסף בכיס...'

אמר החפץ חיים, שאפשר ללמוד מכאן מוסר גדול: 'אדם מתפלל ונראה לו שתפילתו לא פועלת - אך לבסוף הוא ייווכח לראות ששום תפילה לא הולכת ריקם...'

תודה לרב אמיר קוסטנטין



סעודת מלווה המרכזית ושיעור מפי הרב מאיר שלמה שליט"א בדעת רבי נחמן מברסלב, בביהכ"ס 'גאולת ישראל', רח' הותיקים פינת צונזר ת"א, ב-20:30. לפרטים: 0508668667



תודה לך, בורא עולם, שאני עומד/ת כאן ומודה לך. תודה על כל הדברים בעולם. תודה על החיים הנפלאים שנתת לי. בורא עולם, אני מבקש/ת סליחה מעומק ליבי, אם היו לי פעמים שלא הערכת את מה שנתת לי, ובמקום לומר תודה רק התלוננתי. תודה על כל ריבי רבבות פעמים שעזרת לי, תמכת בי, הושעת והצלת אותי, שימחת וריפאת אותי, שמרת עליי, תודה שאתה תמיד איתי. תודה לך, מלך מלכי המלכים, גם על מה שאין לי, כי הכל לטובתי, עמוק בלב אני יודע/ת את זה. תודה, שלפעמים קשה לי, כי רק ככה אני יודע/ת להעריך את הטוב. רק אחרי שנמצאים בחושך, אפשר להעריך את האור...

שאלות בלי תשובות
1, כתוב על הסבונים "לא למאכל" - מי חשב שהם לאכילה??
2, איך מגיעים שלטי ה"לא לדרוך על הדשא" - למרכז הדשא?
3, האם מכסיקנים זורקים קקטוסים בחתונה, אם סינים זורקים אורז בחתונה?
4, האם אנלפאבתיים גם כן נהנים ממרק עם אתיות בפניהם?
כמה סיבות לשמח
1, אני מודה לאלוקים על העט שניגמר לי הרגע כי המשמעות היא... שאני יודע לכתוב ולקרוא.
2, אני מודה לאלוקים על המיסים שאני משלם כי המשמעות היא... שיש שלי עבודה.
3, אני מודה לאלוקים על כך שהגדדים שלי קטנים עלי, כי המשמעות היא... שיש לי מספיק אוכל...
איש אחד מגיע לרופא
- "דוקטור, אני סובל מכאבים".
- "מה חשבת, ליהנות מהם?..."

לידיעת העיוורים, י"ג יום קדש
נא לא להקשיב לכרוז המעלית. הקומה המדווחת אינה נכונה. תודה.



אנא אמור פרק תהלים אחד להצלחתם של כל העוסקים בעלון קודש זה. אל תשכח: כל המתפלל על חברו - נענה תחילה...



הכסא הריק
היום אתה חש מרום. אל תיחן לימות האתמול ולימות המחר להשפיל רוחך...

תקראו, תהנו, תתחזקו, תדפיסו ותעבירו הלאה...
שבת שלום, "מתוקים מדבש"

מתפללי בית כנסת שרוצים לקבל חבילת עלונים - יוכלו לקבל בסכום פעוט של חמישה שקלים בשבוע על ידי הגבאים או המתפללים. תודה ושבת שלום (:)