



שמירת שבת העולמית  
שבת הרשב"י ורבי מאיר  
זיע"א

לגאולת עם ישראל

ל"ג בעומר

(טעון גניזה)

ספכה ופתחה  
פלות פלות



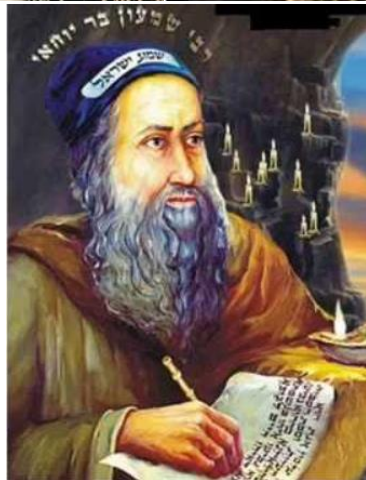
# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

טעון

כא אייר תשפ"א

גניזה

לכבוד מעמוד קבלת התורה וזג מתן תורה היולולת רשב"י ורבי מאיר זיע"א. לעילת תשפ"א ארגון עמוזות מעלה רבינו בעילתוק דפוס צבעים אמויהיים .  
זיידון השבת העולמי להלכות שבת כלל בתי הספר ותלמודי התורה בעולם .





שלום רב חוברת השינון תסייע לכם לקראת החידון שיערך השנה בסימן צפייה לגאולה בעידן שבו אתם הילדים נמצאים בבית תנצלו את הזמן היקר ללמוד וללמד לשמור ולעשות וכמובן לקיים את הלכות שבת. אותה שבת שעם ישראל מקבל אותה באהבה ומעתה גם לשנן וללמוד את ההלכות הרבות של הלכות שבת ואתם השגרירים של עם ישראל לקראת הגאולה הקרבה ובאה. החידון מתקיים זו השנה ה-15 בסימן מעמד הר סיני

חשוב מאוד יש להירשם באתר שלנו <https://www.hidonshabat.co.il/>

יש לציין שבחבורת הנ"ל הושקעו מאמצים רבים להביא את מירב הפוסקים והדעות כי החידון שלנו מאחד את כלל המגזרים והעדות השונות. כיפה סרוגה לצד כיפה שחורה וזה מחזה של אהבת ישראל עם ישראל אחדות נפלאה. כמו כן החוברת קיבלה את הסכמתם של גדולי הדור. תוכלו לקבל את כל המידע באתר שלנו. החוברת הינה במתכונת מקוצרת מאוד מאוד מפאת קוצר הזמן הבאנו את ההלכות בקיצור נמרץ.

## פרק 1 :

### לקראת שבת ההכנות בערב שבת

1. כולם צריכים לעזור לכבוד שבת אפילו אנשים שיש להם הרבה עוזרים ומשרתים צריכים להתכונן לשבת ולעזור בבית בעצמם. גם תלמידי חכמים צריכים לקצר בלמוד התורה ביום שישי, כדי להשתתף בהכנות לשבת, ואפילו אם בני הבית יסתדרו בלי העזרה שלהם, חשוב שיעשו לפחות דבר אחד בעצמם, כמו לחתוך סלט ירקות, לסדר את הנרות להכין את שולחן השבת כך היו נוהגים חכמי ישראל בזמן הגמרא. מי שזקוקים לעזרתו חייב לעשות את כל המאמצים בכדי שהכל יהיה מוכן לשבת קודש. יש לעשות את כל ההכנות בשמחה וללא כעס. כדאי לומר במהלך ההכנות לכבוד שבת קודש, הקניות, ועל כל מעשה שעושים לכבוד שבת קודש. כי באמירה זו ישרה קדושה על הכל.
2. רצוי ומומלץ לאפות חלות ביום שישי, כי זה זמן טוב לקיים בו את מצות הפרשת חלה. אם אפשר לקנות חלות משובחות בחנות אין חובה לאפות חלות לשבת, ועדיף לקנות חלות ביום שישי, ובמיוחד אם הזמן קצר ולא מספיקים את הדברים שדחוף יותר להכין לשבת קודש.
3. האר"י הקדוש אומר כל מה שנעשה ביום שישי לכבוד שבת קודש – יש בו יותר קדושה, לכן את כל ההכנות לשבת כדאי לעשות ביום שישי. אבל את הקניות כדאי להקדים בכדי שיהיו מצרכים מוכנים לאפיה ובישול. כגון: לקנות בשר משובח לכבוד שבת קודש כי לפעמים נגמר הבשר בחנות. או שהעגבניות אינן טובות כל כך. לכן אפשר להקדים את הקניות ליום חמישי. בכל מקרה עדיף להשאיר משהו אחד לקנות ביום שישי לדוגמא חלות.

# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

כא אייר תשפ"א

טען

גניזה

4. מצווה להתרחץ במים חמים ביום שישי, אם יש קושי להתרחץ במים חמים אז להקפיד לפחות לרחוץ פנים, ידיים, ורגלים. ביום שישי בצהרים, גם לחפוף את הראש במים חמים לכבוד שבת זו מצווה.
5. יש מצוה להסתפר לכבוד שבת אם השיער ארוך (לבנים) ומצווה לגזוז את הציפורניים. יש להיזהר שהציפורניים לא יפלו על הריצפה, לדאוג להשליך אותן לשירותים או לקבור באדמה. בכל מקרה אם נפלה הציפורן ולא רואים אותה צריך לטאטא מסביב.
6. לפני שבת צריך להחליף את הבגדים לבגדים מכובדים שיהיו שונים מן הבגדים שלובשים בימי החול. ורצוי שיהיו בגדים יפים ולבנים. כמוכן שיהיו נקיים ולכבס אותם כבר במהלך השבוע. כדי שיהיה זמן פנוי לשאר ההכנות לשבת. אם בגדי השבת נשארו נקיים משבת שעברה, אפשר ללבוש אותם שוב בשבת הבאה ואין חובה לכבס אותם אבל יש עדיפות לבגדים מכובסים.
7. כשנוסעים לשבת למקום אחר, בדרך כלל הבעיה היא שאולי יהיו עיכובים בדרך. קורה שלפעמים המכונית נתקעת, או שיש פקק תנועה. לכן צריך לחשב מראש כמה זמן אורכת הנסיעה, ולהכפיל את הזמן פי שניים ליתר ביטחון. למשל מי שנוסע מתל אביב לירושלים ויכול להגיע תוך שעה צריך לצאת שעתיים לפני שבת. חשוב להקפיד על זה במיוחד בחורף כשישי קצרים והשבת נכנסת מוקדם. מי שנוסע במונית או בהסעה אחרת צריך לוודא שהנהג יספיק לחזור לביתו לפני שבת.
8. בכדי שנכנס לשבת עם תיאבון, כדאי לא לקיים סעודה מלאה ביום שישי לפחות 3 שעות לפני כניסת השבת. אפשר להתכבד בקפה ועוגה לפני כניסת שבת. אם יש סעודת מצווה כגון ברית מילה כדאי לקיים אותה בבוקר ולא בצהרים לפני שבת.
9. כשמכינים מאכלים לכבוד שבת כדאי לטעום מהם מעט, על מנת לבדוק שהם מוכנים כראוי, וזו מצווה ממש קלה וטעימה.
10. לשבת מתכוננים לא רק במעשים אלא גם בדיבורים, ובמחשבות בדברי תורה. יש מצווה לקרוא בכל שבוע את פרשת השבוע לפני שבת"שניים מקרא ואחד תרגום". קוראים את הפרשה פעמיים ואת התרגום אונקלוס בארמית פעם אחת. ויש מוסיפים וקוראים גם את פירוש רש"י, ובכל שנה אפשר להוסיף פרשן אחר.
11. קצת לפני שבת מוודאים שעשינו כל מה שצריך וחשוב לבדוק את כיסי הבגדים כדי לוודא שאין בהם מוקצה, כלומר חפצים שאסור להזיז בשבת כגון טלפון, מצית אש וכדומה. אבא עובר ומוודא ששעון שבת מופעל, הפלטה מופעלת. כדאי שאבא ישאל את כולם אם הם מוכנים והכל מוכן לשבת.

## פרק 2 :

### הדלקת נרות שבת

12. השבת נכנסת בשקיעת השמש אבל עלינו לקבלה מוקדם יותר .  
בירושלים כ - 40 דקות לפני השקיעה  
בחיפה והצפון - כ 30 דקות לפני השקיעה  
ובתל אביב והמרכז כ 25 דקות לפני השקיעה .  
כשהאישה מדליקה את נרות השבת היא מקבלת עליה את השבת . שאר בני הבית שאינם מדליקים את הנרות יכולים לקבל עליהם את השבת מאוחר יותר. אם יש צורך מיוחד גם אמא יכולה להגיד במפורש שהיא אינה מקבלת את השבת בהדלקת נרות אלא רק לאחר מכן . בכל מקרה חייבים לקבל את השבת מספר דקות לפני השקיעה כדי להוסיף זמן לשבת מעצמנו. מהרגע שאמרנו שאנחנו מקבלים את השבת זו שבת בשבילנו. הזמן שאמרנו שאנו מקבלים את השבת ועד לשקיעת השמש נקרא "תוספת שבת " בבית הכנסת מקבלים את השבת לפני השקיעה בפיוט "לכה דודי לקראת כלה פני שבת נקבלה".
13. מי שלא הספיקה להדליק נרות שבת בזמן (כל מקום בארץ לפי הזמן שלו). יכולה להדליק כעשר דקות לפני השקיעה ולא תאחר, להדליק ממש עד סמוך לשקיעה, שמא יעבור הזמן ולא תוכל להדליק
14. אפשר להדליק נרות מוקדם אך לא יותר משעה ורבע זמנית לפני צאת הכוכבים . (זמן זה נקרא פלג המנחה " רק בחוץ לארץ שהשבת נכנסת מאוחר בלילה, יש אפשרות להדליק (נרות שבת) שעתיים לפני השקיעה .
15. המצווה להדליק נר אחד אבל יש נוהגים להדליק שני נרות . כנגד שני הציוויים על השבת שקבלנו במתן תורה : "זכור" ו "שמור" . מעבר לזה יש כל מיני המנהגים יש משפחות שמדליקות 7 נרות (כמספר העולים לתורה בשבת ) יש משפחות שמדליקות כמניין בני המשפחה .
16. כדאי להתכונן להדלקת הנרות עם בגדים מיוחדים לכבוד שבת . אם הזמן מאוחר ויעבור הזמן עד שידליקו את הנרות אז שידליקו קודם את הנרות רק לאחר מכן להחליף את הבגדים . רצוי לתת 3 מטבעות לצדקה. האשכנזים הנוהגים על פי דעת הרמ"א (רבי משה איסרלש זצ"ל) והנוהגים לפי שיטת הבן איש חי והרב מרדכי אליהו זצ"ל מדליקים את הנרות . לאחר ההדלקה עוצמים את העיניים מברכים ואז פוקחים את העיניים ורואים את הנרות . לפי שיטת השולחן ערוך רבינו יוסף קארו זצ"ל וכן דעת הרב עובדיה יוסף זצ"ל מברכים ורק לאחר מכן מדליקים את הנרות .
17. לכבוד שבת כדאי להדליק את האורות בסלון ובמטבח. את הנרות מדליקים סמוך למקום סעודת שבת . אסור להזיז את הנרות לאחר הדלקתם כי יתכן שהם יכבו בטעות .
18. רק אמא חייבת להדליק נרות שבת , אבל ילדות יכולות להדליק עוד נרות מלבד הנרות של אמא . עד גיל בת מצווה הן יכולות גם לברך כדי להתרגל לקיים את המצווה יפה. מגיל בת מצווה אסור

# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

כא אייר תשפ"א

טען

גניזה

- לבנות לברך כשאמא מדליקה, ולכן אם הם מדליקות הם לא מברכות ויתכונו לצאת ידי חובה בהדלקה של אמא. יש מבנות עדות אשכנז שנוהגות לברך גם אחרי גיל בת מצווה.
19. אם אמא לא בבית האבא ידליק את הנרות ויברך. אם הבת היא בת מצווה אבא יכול להגיד לה להדליק את נרות השבת בעצמה בתור שליחה שלו. אבל ילדה קטנה יותר מגיל מצוות לא יכולה להיות שליחה של האבא ואינה יכולה להדליק במקומו.
20. כדאי להדליק את הנרות הכי מעולה זה שמן זית, לאחר מכן שמן אחר, נרות שעווה ונרות אחרים. העיקר שהם יהיו נרות שדולקים טוב, אחרת אסור להדליק אותם. עדיף לא להדליק בשמן זית למאור אלא רק בשמן זית למאכל.
21. כשמתארחים אצל משפחה או חברים בערב שבת ומתכוונים לחזור הביתה כדאי להדליק את הנרות ולשים לב שגם כשנחזור הביתה הנרות יהיו דולקים. אם ידוע שהנרות יכבו לפני שנסיק לחזור הביתה אז נדליק את הנרות בלי ברכה. אם אחד מבני הבית נשאר עד צאת כוכבים במקרה כזה ידליקו וגם יברכו על הנרות.
22. אם נוסעים לעיר אחרת להתארח לשבת ורוצים להדליק נרות שם, נשים ספרדיות צריכות לצאת ידי חובת ברכת הנרות על ידי שמיעת הברכה מבעלת הבית ויצאו ידי חובה וידליקו נרות בלא ברכה. ואלו למנהג האשכנזים אפשר גם להדליק קרוב לנרות של בעלת הבית עם ברכה.

## פרק 3 :

## הקידוש וסעודות שבת

23. כשאבא חוזר מבית הכנסת מלווים אותו שני מלאכי השרת יש מלאך אחד טוב ואחד רע ובכדי שהברכה תשרה כדאי שהשולחן יהיה כבר מוכן וערוך לכבוד הסעודה והמלאך הטוב יגיד " יהי רצון שתהא לשבת אחרת כך".
24. מיד שחוזרים מן התפילה בערב שבת כדאי להתחיל ולהגיד "שלום עליכם" ולעשות קידוש. בשבת בבוקר אם הזמנו אורחים והם מתעכבים יש אפשרות לעשות קידוש לאכול פרוסת עוגה ולברך עליה ברכה אחרונה עד שהם יגיעו. אך אם האורחים יעלבו שלא חיכינו להם לעשות קידוש יחד אז צריך לחכות להם אפילו זמן רב בלי לעשות קידוש. (ובלבד שלא יעבור את חצות היום).
25. גביע הקידוש צריך להיות שלם לגמרי, אפילו לא סדוק. וצריך שהוא יהיה נקי ושטוף. רצוי שהוא יהיה יפה ומהודר כגון כוס מכסף. אבל אפשר לעשות קידוש גם על כוס רגילה, ואפילו על כוס חד פעמית.
26. בברכת הקידוש ישנם פסוקי ברכה וחכמים תקנו לקדש על משקה היין. לכן צריך לשמוע כל מילה ולכוון לצאת ידי חובת מצות קידוש, לשם כך חשוב לשמור על השקט. אסור לדבר מתחילת הקידוש עד שטועמים מהיין.
27. ילד בר מצווה יכול לעשות קידוש בעצמו במקום אבא, אבל ילד שעדיין לא הגיע לבר מצווה אינו יכול. אם אבא לא בבית וכל הילדים קטנים מגיל מצוות בנות גיל 12 ובנים מגיל 13, אז אמא

# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

כא אייר תשפ"א

טען

גניזה

- מקדשת ולא הילדים . בערב שבת טוב שאבי המשפחה יברך את ילדיו בברכת שימך אלוקים כאפרים וכמנשה יברך ה' וישמרך וכו' .
28. חשוב למלא את כל כוס הקידוש בין ושיהיה מספיק שיכיל "רביעית" כלומר כ 86 גרם ויש שנוהגים 150 גרם . צריך שהיין יהיה חדש שלא שתו ממנו אם שתו מכוס היין או ששתו ישירות מהבקבוק היין נקרא "פגום" ולכן כדאי במקרה ששתו מהיין הזה מקודם להוסיף יין חדש שלא שתו ממנו לכוס ואז אפשר לקדש .
29. מי שעושה את הקידוש כדאי שישתה את רוב היין בכוס (רביעית שלמה), ושאר בני המשפחה או שיטעמו ממנו, או שימזגו מכוס אחרת יין לטעום וישתו .
30. אדם שקשה לו לשתות את רוב היין בכוס יכול לקדש כלומר לבצע את הברכות יטעם לאחר הקידוש מעט וייתן למישהו אחר לשתות את רוב היין בכוס .
31. חייבים לקדש רק על משקה שהוא יין או מיץ ענבים טהור.
32. בליל שבת אם אין יין אפשר לבצע קידוש על חלות כלומר נוטלים ידיים לסעודה מיד בהתחלה מברכים על נטילת ידיים מתחילים את הקידוש ומיד מברכים "ברכת המוציא" מטבילים החלה במלח ג' פעמים ומחלקים את החלה לסועדים .
33. ביום שבת מי שאין לו יין, בלילה יקדש על הפת, וביום יקדש על משקה אלכוהולי כבירה לבנה או וודקה. ואם גם משקה כזה אין לו, יקדש על הפת.
34. מכסים את החלות בזמן הקידוש משתי סיבות : הסיבה הראשונה זכר למן שירד במדבר. והיה מכוסה בטל מלמעלה ומלמטה. הסיבה השנייה היא בדרך כלל מברכים על הלחם, וכדי שהחלה לא תראה בבושתה, שמקדשים על היין לפנייה, מכסים אותה זה אומר שהכיסוי אינו יכול להיות שקוף, ואי אפשר להשתמש במפת ניילון. זה אומר שגם אם יש על השולחן מאפה אחר שמברכים עליו "מזונות", צריך לכסות גם אותו. כי גם עליו אמורים לברך לפני היין .
35. אם נשארים ללימוד בבית הכנסת לאחר התפילה ויש יין ועוגות שברכתם מזונות ניתן לבצע קידוש על ידי רב בית הכנסת ולאכול מזונות (כשיעור של שתי חתיכות עוגה לכל הפחות כ 30 גרם) ולאחר מכן כשאבא חוזר הביתה הוא עושה קידוש נוסף לבני הבית. אע"פ שהוא אכל ושתה כבר ויצא ידי חובת קידוש אך הוא מקדש לאחרים שלא שמעו עדיין .
36. אפשר גם לברך על לחם במקום חלות או לחמניות או פיתות. העיקר ששני המאפים יהיו שלמים זה נקרא "לחם משנה" (מישנה מלשון שניים) מברכים על לחם משנה זכר למן המן ירד לבני ישראל במדבר יום ובערב שבת ירד במנות כפולות, שתיים לכל אחד : מנה אחת לשישי והשנייה לשבת .
37. בשבת אוכלים 3 סעודות : סעודה ראשונה בערב, שניה בבוקר לפני חצות היום, וסעודה שלישית לאחר שמתפללים מנחה . בסעודה שלישית צריך להשתדל לאכול לחם .
38. כאשר מסיימים את הסעודה יש משהו מיוחד שצריך לעשות. לברך את ברכת המזון. בברכת "רחם" מוסיפים "רצה והחליצנו..." ובסוף "הרחמן" מוסיפים "הרחמן הוא ינחילנו עולם שכולו שבת ומנוחה לחיי העולמים".

## פרק 4 :

### תפילות השבת והקריאה בתורה

39. חשוב מאוד לבוא עם אבא לבית כנסת. האב גם צריך לעשות הכל כדי שהילדים לא יפריעו בתפילה. ילדם קטנים שמפריעים בתפילה - מותר להביא להם ממתקים כדי שירגעו ואם זה לא עוזר - אסור להביא אותם לבית כנסת.
40. בשבת לא מתפללים תפילת "שמונה עשרה" אלא "תפילת שבע" כלומר תפילת עמידה שיש בה רק שבע ברכות. את כל הברכות האמצעיות, העוסקות בבקשות ובתחינות, לא אומרים בשבת. בכל אחת מהתפילות במהלך השבת - ערבית, שחרית, מוסף ומנחה - יש לברכה זו נוסח אחר.
41. מנהג חשוב לנשק את ספר התורה, וגם ללוות אותו עד שהוא מגיע לתיבה. כשמגביהים את ספר התורה - כולם מסתכלים עליו ומשתחווים. רצוי להסתכל טוב כדי לראות ממש את האותיות, ומי שלא יכול - כדאי שיחפש בספר התורה את האות שבה מתחיל שמו. טעם דבר זה כי בהסתכלות בספר התורה שואב קדושה מיוחדת.
42. בשבת עולים 7 אנשים העולה האחרון נקרא "מפטיר" והוא קורא את ההפטרה מהנביא.
43. התפילה צריכה להסתיים לפני "חצות היום" כלומר לפני אמצע היום מכיוון שצריך לאכול לפני חצות היום.
44. אסור לבנות אוהל בשבת ולכן אסור גם לפרוס דברים שדומים לאוהל. אבל נהגו לפרוס טלית מעל ילדים שעולים לתורה בשמחת תורה, בגלל שמחזיקים את הטלית ביד וזה זמני.

## פרק 5 :

### התנהגות ביום השבת

45. מותר ללמוד בשבת למבחן במקצועות קודש, אבל כמובן שאסור לכתוב אפילו אם כדי להתכונן למבחן צריך לסכם....לכן יש ללמוד למבחן יחד עם אבא או אמא, כדי לוודא שאף אחד לא יתבלבל ויכתוב בטעות - לא הילדים ולא ההורים. אין ללמוד ממחברת שכתובה בכתב יד, מחשש שימחקו או יכתבו בה בטעות.
46. מותר ללמוד בשבת רק מקצועות קודש ולא מקצועות חול. לכן אסור להתכונן בשבת למבחן בחשבון, באנגלית או במדעים, אבל מותר ללמוד להתכונן למבחן בהיסטוריה של עם ישראל, כמובן מתוך ספר..
47. עדיף לקרוא בשבת פרשת שבוע, או סיפורי צדיקים. אם לא, עדיף לקרוא ספרים יהודיים ערכיים אחרים מאשר לא לעשות כלום ולהשתעמם. לפעמים השעמום יכול לגרום לנו לעשות מעשים לא טובים.
48. אסור להעניק מתנה בשבת, טעם הדבר הוא משום מתנה שיוצאת מרשות הנותן לרשות המקבל היא כמו מקח וממכר שאסורה בשבת.



# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

כא אייר תשפ"א

טען

גניזה

49. באילו אופנים מותר לקבל מתנה בשבת? כגון ילד בר מצווה, יום הולדת וכדומה.

באופן הזה שייתן את המתנה לפני כניסת השבת או במוצאי שבת.

50. אם אין אפשרות לתת את המתנה לפני כניסת השבת וצריך למסור אותה ביום השבת, ניתן יהיה למוסרה ביום השבת באופן הזה, לתת את המתנה לאדם שלישי רב בית הכנסת או גבאי בית הכנסת מערב שבת, הוא זוכה במתנה עבור הילד (מגביה את המתנה) וביום שבת יכול לתת המתנה לנער הבר מצוה.

51. פרסים לילדים בשבת, עדיף לתת ממתקים.

52. מותר לנפח בלונים בשבת, אבל אסור לקשור את הבלון בקשר או בגומייה כדי לשמור על האוויר שלא יצא, כי זה נקרא תיקון מנא (תיקון כלי, יצירת כלי חדש...)

53. מותר לילד קטן לשחק בכדור בשבת, בתנאי שמשחקים על שטח מרוצף או במגרש בטון או אבן, אבל אסור לשחק על אדמה. בכל מקרה עדיף שלא לשחק בכדור ולנצל את הזמן ללימוד תורה.  
54. אסור לבנות ולהרכיב דברים גם אם זה זמני ואחר כך מפרקים, גם אם זה רק משחק. לכן אסור להרכיב פאזל, לבנות בלגו או לעשות איש שלג. אסור גם ליצור צורות בפלסטלינה או ממגנטים (אבל אפשר להצמיד מגנטים למקרר או לדלת) בשבת משחקים במשחקים אחרים וכדאי ולקבוע זמן ללימוד תורה.

55. מותר לאסוף את המשחקים, כדי שהבית יהיה מסודר לכבוד שבת. אבל אם זה למוצאי שבת-אסור.

56. אסור להיזיז בשבת משחקים שעושים רעש, צריך לשים מעליהם כלי כלשהו כדי שישתיר אותם. אם מישהו לחץ בטעות על הכפתור שעושה רעש-אסור ללחוץ עליו שוב ולכבות את הצעצוע.

57. משום כבוד השבת אסור להתכונן משבת קודש לימי חול, ולכן אסור לומר במפורש שהולכים לישון בשבת כדי להיות ערניים במוצאי שבת, למסיבות, בר מצווה וכו'...מותר לישון בלי להגיד כלום.

## פרק 6 :

### ההבדלה ומוצאי שבת

58. זמן צאת שבת - הולכים לפי הזמן שכתוב בלוחות השנה.

59. כשאבא עדיין לא הגיע מבית הכנסת ולא נעשתה ההבדלה בבית ואנחנו רוצים לעשות מלאכה אז אומרים "ברוך המבדיל בין קודש לחול".

60. אפשר להאריך את השבת, כי עד שלא אמרנו בפינו - "ברוך המבדיל בין קודש לחול", השבת עדיין לא יצאה.

61. בהבדלה אפשר לברך על כל ריח, אבל אם אנחנו לא יודעים או מתבלבלים אז מברכים "בורא מיני בשמים".

62. הבושם הכי טוב להבדלה הוא ההדס, ורצוי הדס "משולש", כלומר בעל שלושה עלים שיוצאים ממקום אחד. אם אין, אפשר לברך על בשמים אחרים.

# הילולת רשב"י ל"ג בעומר תשפ"א

כא אייר תשפ"א

טען

גניזה

63. מברכים בהבדלה על "אבוקה", כלומר נר העשוי משתי פתילות צמודות לפחות. (נר-שעווה)
64. במוצאי חג שלא עושים בו מלאכה כמו שבת כמעט, עושים הבדלה קצרה: מברכים על יין "בורא פרי הגפן" וגם "המבדיל בין קודש לחול", אבל לא מברכים על בשמים ולא על נר, כי זה מיועד להבדלה של מוצאי שבת.
65. אוכלים במוצאי שבת "סעודה רביעית" הנקראת "מלווה מלכה" ומעלתה גדולה עד מאוד המצילה מחבוט הקבר. וראוי לסעוד סעודה זו בבגדי שבת.
66. גם בסעודה הזאת צריך לאכול לחם, וכן בשר או תבשיל אחר כבשאר סעודות השבת.
67. מי שקשה לו לאכול לחם בסעודה רביעית, אז יאכל מאפה "מזונות", או לכל הפחות פירות.
68. ראוי להסמיך סעודה זו ליציאת השבת, ועל כל פנים לא לאחר את זמנה יותר מחצות הלילה, ויש הסוברים שזמנה עד עלות השחר.

## בהצלחה לכולם ארגון שמחת משה רבינו חידון השבת העולמי

וצבעים אמיתיים

לבירורים \שאלות ניתן לפנות לעמוס פורת

0525656097





מן פֶּרֶת יוֹסֵף, מִן פֶּרֶת עֲלֵי-עֵינַי; בְּנוֹת, צְעֵדָה עֲלֵי-שׁוּר  
 וְאַתָּה הַמְנִיחָה אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּקְחוּ אֵלֶיהָ שָׁמֶן זַיִת זָךְ כְּתוּב לְמִאֹר לְהַצִּלֹת נֶר הַמְנוּחָה



יְבָרֶכְךָ ה' וַיִּשְׂמְרֶךָ  
 יִסְמְרֶךָ ה' פְּנֵי אֵלֶיךָ  
 וַיַּחֲבֹךְ יִשְׂאָה ה'  
 פְּנֵי אֵלֶיךָ וַיִּשְׂמֶם  
 לְךָ שְׁלוֹם

נאך המלינו הקרטונים בעלי הקבלה בגודל ומגילת קריאת  
 למנחה בגנינות בפניו הטטורה שיש בה סודות גדולים  
 ובסודים, ואנחנו טיפל מי שיראה ויקרא זה המטמון בכל יום  
 יסבא חן וטובל טוב בעיני אלוקים ואדם.

(מדרש בבבלי סנהדרין פ"ג הלכה ט"ז)

ומעולה להצלה ולשמירה, וכל הקורא בכל יום קודם  
 תוך החמה לא יקרה לו שום מקרה רע ומטובל בני שכינה  
 ובחשב כאילו הדליק הטטורה הטוהרה בבית המקדש.

(מדרש בבבלי סנהדרין פ"ג הלכה ט"ז)



זית להשיב לוימי הרבים  
 בטלסק 09-7722808 טעמים מרת

להנחת משיחת מרת עמוס חייל.

חן-יכל, רמת, ערן, שוהם והרף הטלוי איור שמואל ב"ר





**"אורך על כי נוראות נפילתי נפלאים מעשיך ונפשי ידעת מואד" (הילים פרק קל"ט מס' יז)**

זי נתת הנפש המשכלת יותר על שאר החיים והיא תרע מעשיך הנפלאים ותורה לך עליהם ונראות היצירה הם נגלים לחכמים כי כל אבר ואבר נברא בחכמה, ועל התכונה שנברא הוא לצורך ולחשלת וכל אדם צריך להתבונן בה, ומתוך כך יכיר נפלאות היצר וידה לו עליהם. (מתוך ביאור הרד"ק) ברכת "אשר יצר" ככזוה מסוגלת מאד לבריאות הגוף והנפש ולמנוע מחלות רבות!!!  
**"ומפליא לעשות" מסוגלת לניסים ונפלאות בכל עניין הנצרך לאדם**



**המוח האנושי**  
 מספר הדרכים בהם עובד המוח במוח האדם גדול יותר ממספר הכוכבים בגלקסיה, יותר מ-100 מיליארד נוירונים (תאי עצב). יותר מ-100 מיליארד תאי סינוסית (מולץ עצב). כל תא מוחי יכול לאגזר מידע טהור ערך 100 מיליארד תאים. המוח שלנו הוא מופת.

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחָכְמָה וּבְרָא בּוֹ נִקְבִּים נִקְבִּים חַלּוּלִים חַלּוּלִים לְפָנָי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ, שָׁמַם יִסְתַּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ אִם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם אִי אֶפְשָׁר לְהַתְקִים אֶפְלוֹ שְׁעָה אֶחָת בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רֹפֵא כָּל בְּשָׂר וּמְפַלֵּא לַעֲשׂוֹת**

**לכ האדם**  
 הלב מורם יותר מ-100,000 ליטר דם במשך הלב שלו כשעם בעת קצבו של אלפי פעמים בשעה. שערות אלפי סנטימטרים במשך שניות סנטימטרים בלבד ומוך בגודל כך לחללה, לחשמל או לאנרגיה מולדת, אלא מוחו של מי שאמר היה הולם, בכל רגע מחיה הבורא ומפיעם מיליארי לבבות בני אדם!



**הכליות**  
 הכליות הן מסוגלת יותר משכללות. הן מסוגלות מדי יומה כ-200 ליטר דם. ומסרשט כ-1 ליטר של מים המכילים סוכלת. המעון מתרחש ביחידת קטנת מתוך הכליות. יחידת אלו נקראת נפרון, כל כליה מכילה כ-100 מיליון נפרונים המהווים את יחידת המסנן הבסיסית של הכליות.



**גוף האדם**  
 גוף האדם מורכב ממוחלל שלם של מערכות שונות, העובדות ביחד בסדרון ובתבונה מופלאה, כאשר אין האחת יכולה לתפקד בלי האחרת. ואם יתבונן האדם בתבונת האברים והתעלות שגוף הברוא והתעלות, "מתוך כך יכיר נפלאות היצר וידה לו עליהם". הגוף מייצר 100 מיליון תאי דם אדומים בשעה. אורך כלי הדם בגוף הוא כ-100 אלף ק"מ. צעד אחד דורש מעולה של 200 טרידים.



**נצלי יחזק לפני כסא כבודך**  
 "זה שמחזיקים כאן כסא הכבוד בברכת עשית טרען ללמדך שלא יחשבו אדם שאין הקב"ה משועשע על עולם ששם, אלא נצלי וידע לפני כסא הכבוד שהוא נבנה מרמזים שהשגחת הקב"ה על האדם היא בהשגחה פרטית גם בדבר שנראה לאדם ששם ומאוס." (מהאילוסטרציה)



**מערכות העיכול**  
 מעבד מן אולטימטי. מערכת העיכול האנושית היא הישילה ביותר בעצמו. אתם הבעלים של מערכת משוכללת המספקת אנרגיה לקצם הפך, בעלת מנגנון בקרה עצמית בלתי רגלים המספקים על הסקודי חיסונית טמכס ועל סימנת חומרים חיונים וסרשט מערכת חומרים. מערכת העיכול מתחילה בחלל המה הולו, ממשיכה בושט (נישר הבלעה), קובה, כבד וזיס המרה, לבלב, המעי הדק, ונפרות במעי הגס.



**"מבשרי אחזה א-לחי"**  
 המספאת הבורא הרי אם יאמר אדם אפילו על כסא חד שמי שספרה מעצמה, ללא יתר וכלא מתבונן, ללא כונה ונבלית בנין שאין הבין בכך, פילל כשמתבונן אדם לצרין שולמדולתו אין חקר, אין יתק שראו יכול לחיות עם עצמו בעלמתי משום שרק יצר האדם גם חיבת את האדם שתחיה לו האפשרות לראש אתו בכל פרט או חלילה להיקר, "צדיקים ילכו עם אשמושי כעשול בני".



**השגחה פרטית**  
 מובא בתלמוד (מסכת יוה"ב, נ"ג) על איוב שהיה בעל יסורים וזוהה שמה ח"ו נתחלף שמו מאיוב לאיוב, ענה לו ה': הכל מושגח בהשגחה פרטית ומדויקת, אפילו שערות האדם שבראתי בראשו, הרבה ומין בראתי בראשו של אדם ולכל נימא ונימא בראתי לו נמא בספי עצמה, בכדי שלא יהיו שתי שערות יונקים מנמא אחת, שאילו היו שתי שערות יונקות מנמא אחת, היה הדבר מחליש את מאר עיניו של האדם. ומאחר שאפילו נמא מנמא לא נתחלף לי, מי ששמו איוב באיוב נתחלף לי - ננסה להכפיל את מספר השערות הממוצע בראשו של האדם במיליארי בני האדם ובנין את גודל ההשגחה.