

”מתנה טובה יש לי בבית גנזי ושבתי שמה”



פרויקט "שמור" הוקם במטרה לחזק בקרב נשים את העניין החשוב של קבלת שבת מוקדם ורגוע, על ידי העלאת המודעות, עידוד ודירבון.

חזון הארגון הוא להביא יותר ויותר בתים בישראל למצב שבו יום שישי הוא יום רגוע ונחמד לכל המשפחה, ובהמשך לפעול לחיזוק נושאים נוספים הקשורים לשבת.

הארגון הוקם ופועל בברכתה ובעידודה של הרבנית קולודצקי שתחי', שמזכירה בכל הזדמנות את הבטחתו של הרב שטיינמן, שכל אישה שתקבל על עצמה בל"ג להדליק 10 דקות לפני הזמן - כל מה שתבקש בדקות אלו - יתקבל!

## כיום הארגון פועל בשלושה מישורים:

# שמור וזכור

### 3 תזכורות טלפוניות מדי שבוע:

**תזכורת יום רביעי** - בה מתעדכנים על "זמן שמור" בשבת הקרובה, על מספר הנשים בארגון שהצליחו להדליק לפי "זמן שמור", ומקבלים דירבון להתחיל בהתארגנות לשבת שמתקרבת.

**תזכורת שעתיים** - שעתיים לפני שבת מקבלים תזכורת להערכת מצב, וזאת לפי דבריה של הרבנית קולודצקי, שיש לעצור את כל העבודות שעתיים לפני שבת ולעשות "הערכת מצב" - מה נשאר לבצע, ואם נשארה עבודה רבה מדי - להחליט על מה מוותרים.

**תזכורת רבע שעה** - רבע שעה לפני זמן הדלקת נרות (חמש דקות לפני "זמן שמור"), הטלפון מצלצל שוב, והחברה נשאלת: האם את מוכנה לשבת? האם תדליקי לפי "זמן שמור"? אם כן - הקישי 1. מי שעונה בחיוב נכנסת להגרלה שתיערך מדי שלושה חודשים ב"מפגשמור", בה יוגרלו מוצרים יקרי ערך, כגון סופי שבוע זוגיים, מוצרי חשמל ועוד.

**ההודעות הטלפוניות נעימות לאוזן, מלוות במוזיקה, ואכן נותנות דירבון ואנרגיות!**

# מפג שמור

מדי שלושה חודשים יתקיים אירוע חוייתי ומהנה, בו תהנינה החברות מהרצאות מרתקות, סדנאות מעשירות, הופעות ועוד. באירוע זה תתקיים ההגרלה בין המשתתפות שקיבלו שבתות מוקדם.

# שמור קשר

0722 722 980

### קו התוכן של "שמור"

בקו זה ניתן להאזין לטיפים כיצד לקבל שבת מוקדם ורגוע, לשאול שאלות לרבנים ומומחים ולקבל תשובות, להשאיר הודעות ולשמוע הודעות של חברות אחרות על ה"שמור" שלהן, ועוד.

# בקרוב בעז"ה נרחיב את פעילות הארגון לעוד ועוד אפיקים שונים ומגוונים, ביניהם:

## סיפורי שמור

פנו אלינו נשים שלהן ילדים קטנים, וסיפרו שהן עושות את כל ההשתדלות להגיע לשבת מוקדם, אך עם ילדים בבית הקושי הוא גדול. הילדים לא משתפים פעולה ואינם מאורגנים בזמן, הבית מתבלגן שוב ושוב וכו'... על מנת להקל על האמהות, אנו משיקים סדרת סיפורים מרתקים לילדים שיסופרו בצורה מעניינת וסוחפת, עם מוזיקה, קולות ואפקטים מיוחדים ויוקלטו באולפן.

מדי יום שישי, חצי שעה לפני כניסת השבת, הטלפון יצלצל בבתים, ויושמע קטע מתוך הסיפור, כסיפור בהמשכים. כל שבוע יושמע פרק נוסף מתוך הסיפור. האמהות תדאגנה שרק ילד שמוכן לשבת - יוכל להאזין לסיפור. לא תהיה הזדמנות נוספת לשמוע פרק שכבר הושמע! הילדים לא ירצו לפספס את הסיפור, ויעשות את כל המאמצים להיות מוכנים בזמן! כאשר הסיפור יסתיים, ניתן יהיה לרכוש דיסק עם הסיפור.

## כרטיס מועדון

כל חברה שרשומה בארגון תקבל כרטיס מועדון אישי, בעזרתו תוכל לממש הטבות והנחות בעסקים שונים הקשורים לשבת ולהכנות לשבת.

## אתר אינטרנט

בקרוב יוקם אתר מיוחד ואינטרקטיבי, בו יהיה מידע רב אודות השבת, זמני כניסת השבת על פי "שמור", טיפים, סרטוני אנימציה חביבים, אפשרות הרשמה לארגון, פורום ועוד.

## השיחה היומית

מספר פעמים בשבוע תוכל כל חברה בארגון להאזין לשיחה קצרה של מספר דקות, שתימסר על ידי רב מרצה בצורה קלילה ומרתקת. שיחות של חיזוק והעצמה בשביל הנפש, כאלה שכל אחד נהנה לשמוע.



כל חברה שנרשמת לארגון מקבלת מגנט למקרר עם דפים נתלשים, בהם היא יכולה לרשום את "זמן שמור", כאשר היא מקבלת את העדכון ביום רביעי, וכן מקום לרשימות הכנה לשבת. בתחתית הדף היא יכולה לסמן לעצמה "וי" כאשר היא מצליחה לקבל שבת מוקדם. מדי פעם נחלק למשתתפות צ'ופרים נחמדים נוספים, וגאג'טים מעניינים, כפרסי עידוד.

**החלום שלנו הוא לצרף לפרויקט כמה שיותר נשים מכל רחבי הארץ, ולהמשיך להתרחב למקומות נוספים בעולם.**  
בארה"ב כבר יש התעניינות, ואנו מקווים בקרוב להתחיל לפעול גם שם, ובמקומות נוספים.

**אך כדי שנוכל להמשיך בפעילות ולגדול  
אנחנו זקוקים לך!**

**העלויות גבוהות, ודמי ההשתתפות שהחברות משלמות לא מכסים אפילו חלק קטן מההוצאות.**

**בוא לקחת חלק בזכות הגדולה הזו  
ולהתברך ממקור הברכות!**

**"מקור כל הברכות זו שבת המלכה"**